

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga im Sitzen

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Seelen-Klang

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Grätzlpolizei

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 16:00

Besuch von der Grätzlpolizei

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Basteln

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gesunde Jause

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

Gesunde Jause mit Anmeldung im Klub

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Frühlingsspaziergang im Augarten

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



### MitEinander Jausnen

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsame Jause im Klub.

### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,

Weißgerberlande 56

01 31399 273151

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Bingo

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.

Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,

Loquaipplatz 5

+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey im Sitzen

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 14:30

Aktivierung der Arm- und Schultermuskulatur

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

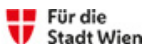
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Sturzprophylaxe

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 14:50

Trittsicher durch den Alltag

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Quiz mit Elfie

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

Beantworten von Quizfragen

### Klub

Abschlußfest mit Heidi ,

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Anfänger

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

mit Anja Hulan

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**Leider Abgesagt!**



### Bingo

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 15:00

1€/Los

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kegeln im Haus Tamariske - nur mit Anmeldung!

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 17:00

Treffpunkt Eingangshalle Tamariske 13:45 - NUR MIT ANMELDUNG IM KLUB!!!

### Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### Workshop: „Stolperfälle Mensch?“

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 16:00

Einen Vortrag über die Sicherheit der Menschen, falls Sie Interesse haben und möchten gerne dabei sein, dann schauen Sie sehr gerne im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Digitalisierungsworkshop

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 17:00

In diesem Workshop lernen Sie den sicheren Umgang mit Handy, Laptop und Computer sowie wichtige Grundlagen für das Internet-einfach erklärt und Schritt für Schritt.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Nurs Vortrag „Erholsamer Schlaf“

Montag, 27. April 2026 | 14:00 – 16:00

Ist ein Informationssnachmittag über das Thema Erholsamer Schlaf. Bei Interesse kommen Sie einfach im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

#### Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Bauernschnapsen

Montag, 27. April 2026 | 14:15 – 16:30

Karten spielen

#### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Chor singen

Montag, 27. April 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**



#### Tischtennis

Montag, 27. April 2026 | 14:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gesundes Buffet

Montag, 27. April 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen

#### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



**Kinonachmittag- Film: "Manche mögens heiß" Mit  
Cola und Popcorn**

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:30

Wir schauen gemeinsam einen Film. Es gibt Popcorn und  
Cola. Wir freuen uns auf euch!

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gedächtnstraining**

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29

01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Bingo**

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Malklub mit Christine**

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Bingo**

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!"  
und gewinne fantastische Preise.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Soft-Bowling

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Kegeln und Bällen

### Klub Liebnechtgasse 32

Liebnechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebnechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### EDV-Beratung

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnisse. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Strickstunde für Alle

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Strickspaß im Klub

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

### Haus Margareten

Haus Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo im Klub

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im  
kleinen Saal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**Leider Abgesagt!**



### Yoga

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist  
und Seele verbinden

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der  
Spaß im Mittelpunkt.

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der  
Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über  
Helfer

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



#### Kreativklub

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bewegung mit Matthias

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kegelklub im kleinen Saal

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Vortrag: "Tänze aus aller Welt"

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Lassen Sie sich heute, anlässlich des "Tag des Tanzes", in die Welt der unterschiedlichen Tanzstile entführen. Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Vortrag: Hausmittel über 65+

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Der Schlüssel zum gutem Hausmittel (FSW)

#### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Kleidertauschbörse

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neue Besitzer\*innen

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Themenaustausch mit der Polnischen Community

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben, dann schauen Sie im Klub vorbei.

#### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gedächtnistraining

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Mit kunterbunte Übungen trainieren wir das Gehirn.

#### Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Trommeln

Montag, 27. April 2026 | 15:00 – 16:00

Komm vorbei und lerne mit Himan und Niki heiße Rhythmen aus aller Welt auf der Westafrikanischen Djembe-Trommel kennen.

#### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Toast Essen

Montag, 27. April 2026 | 15:30 – 16:30

Wir servieren Toast Hawaii

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Tischtennis

Montag, 27. April 2026 | 15:30 – 16:30

Spielen Sie spannende Ballwechsel an der Tischtennisplatte.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander tanzen und singen

Montag, 27. April 2026 | 16:00 – 17:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frauen Kunst Salon

Montag, 27. April 2026 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene

Montag, 27. April 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Billard

Montag, 27. April 2026 | 16:30 – 17:30

Wir treffen uns zu einer gemütlichen Runde Billard mit guter Stimmung und netten Gesprächen.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Frühstück Klein oder Groß**

Dienstag, 28. April 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsam frühstücken**

Dienstag, 28. April 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4 Euro ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken und Käse )**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Anmeldung im Klub erforderlich, siehe Beschreibung****Yoga - Auf den Matten**

Dienstag, 28. April 2026 | 09:00 – 10:00

Anspannen, Entspannen, Meditation

**Klub+ Balance**Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Dienstag, 28. April 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren  
erfahrenen Lehrer\*innen. Namaste!**Klub Rabengasse 2-10**Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Puzzle**

Dienstag, 28. April 2026 | 09:30 – 11:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

**Klub Kalvarienberggasse 29**Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Trommelbewegung

Dienstag, 28. April 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 28. April 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### MitEinander Tanzen

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung-Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Frühstück und plaudern

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**Preis siehe Beschreibung**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Miteinander Turnen (generationenübergreifend)**

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 11:00

Wir bekommen Besuch von einer Schulklasse des "Bildungscampus Aron Menczer" - gemeinsam wird geturnt und gelacht!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance für Anfänger**

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für anfänger

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Qi Gong/Tai Chi**

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 11:00

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Salsa**

Dienstag, 28. April 2026 | 10:00 – 11:00

Das gemeinsame Tanzen von kubanischen Tänzen mit Victor

**Klub Josef-Baumann-Gasse 65**

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse  
01 31399 291151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Dienstag, 28. April 2026 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sitzgymnastik

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 12:00

Nordicwalking in der Hauptallee

### Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,  
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Meditation

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

### Klub

Abschlußfest mit Heidi ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Meditation

Dienstag, 28. April 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden

### *Klub+* All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 28. April 2026 | 10:45 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### *Klub+* Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

### *Klub* Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

### *Klub+* All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Diverse Spiele

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub

Abschlußfest mit Heidi ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 28. April 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Dienstag, 28. April 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trautmansdorffgasse 18

Trautmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trautmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Kreatives Basteln

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Plauderrunde

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:00

Wir sprechen über verschiedene Tagesthemen.

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Plaudern, Spielen

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Schreibwerkstatt

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Mittels diverser Schreibübungen leitet der Dichter und Bildende Künstler Benedikt Steiner schöpferische Prozesse an.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Therapeutisches Kochen

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 12:30

Zusammen werden wir im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Nordic Walking

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Vortrag Dominica

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

80 Länder um die Welt, Kainachgasse hat die Insel Dominica. Bitte unbedingt anhören und es wird für diese Insel auch Kulinarische Köstlichkeiten geben

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Basteln, Handarbeiten und Malen

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tarock im Klub

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel.

## Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,  
Weißgerberländer 56  
01 31399 273151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Tarock

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Yoga

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Plauderrunde

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 17:00

Plauderrunde

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





### Trommeln

Dienstag, 28. April 2026 | 12:00 – 13:30

mit Christian Klein

### Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,

Gustav-Pick-Gasse 2/8

01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---