

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Smoveytraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau.

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!
Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung und musikalische Gefühle

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,
Kürschnergasse 10
+ 43 1 313 99 1080

gratis

Plätze: unbegrenzt



Vortrag: Polizei

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag von der Polizei an: Thema "Sicherheit im Alltag"

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gymnastik und Entspannung

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entsehn spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe , Dekoration für den Klub.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln im Haus Klimt

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Wir fahren gemeinsam vom Klub in das PW- Haus Klimt um zu Kegeln.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Pensionist*innen Wohnhaus Gustav Klimt 1140 Wien,
Felbigergasse 81

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Technik im Alltag

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



smovey

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Verschiedene Übungen mit Ringen für Muskeln und Koordination

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plauderstunde

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi gong

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Musiknachmittag

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt vom Wiener Werkmann mit seiner Drehorgel ab 15:00 Uhr im GastHaus.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einstieger*innen sind herzlich willkommen!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Exkursion: Salzgrotte - Anmeldung im Klub

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Erholung in der Salzgrotte

Klub+ Balance

Externer Veranstaltungsort ,

Preis siehe Beschreibung



Gedächtnistraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Rätseln und Raten

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Quiz

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kunterbunte Wissensfragen

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe eine Dekoration für den Klub. Wenn auch Sie Kreative Ideen haben sollten dann schauen Sie einfach im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Yoga mit Christine

Klub Obkirchergasse 16/3

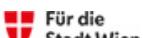
Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,
Obkirchergasse 16/3
0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Smovey**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung mit Smovey-Ringen

Klub+ WITAF-GehörlosenklubKleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74**Preis siehe Beschreibung**
Plätze: unbegrenzt**Seniors in Motion**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111**gratis**
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen**10-minütiges Gesichtstraining**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:15

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

Klub Liebknechtgasse 32Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Bingo**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Mit.einander Trommeln**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 16:00 – 16:45

Trommelprobe.

Klub+ MusikwerkstattIm Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41**gratis**
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen**Wassergymnastik**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 17:00 – 18:30

Bewegung im Wasser

Klub Burgersteingasse 1Rehazentrum Baumgarten 1140 Wien,
Reizpfenniggasse 1
0131399284111**Preis siehe Beschreibung**

Die Pensionist*innen

Klubs Für die
Stadt Wien**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gesundes Frühstück

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Nordic Walking

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken, Treffpunkt 48er Platz,
Ecke Warwagasse

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,
Ecke Warwagasse
0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Muskeln

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Zumba für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Kunstkurs

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Mitra Strohmaier können Teilnehmer*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Salsa

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsame Wohlfühl-Momente

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Gemeinsame Aktivitäten (Außen & Innen), um das psychische Wohlbefinden zu stärken

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Smovey

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Line Dance für Fortgeschrittene

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Lachyoga

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-,Dehn- und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum Lachen anregen sollen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

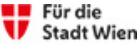
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Nordic Walking

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
0676/832501096

gratis
Plätze: unbegrenzt



Qi Gong

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

chinesische Meditations-Konzentrations und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt



Spielenachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Diverse Gemeinschaftsspiele-Tarock, Schnapsen, Canasta, Rumy-Kub

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis
Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Fitnessstunde

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Bei unserer Fitnessstunde erwartet sie ein funktionelles Fitnesstraining.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.
Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Darts

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Line Dance

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis



Mittagessen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekocht Speisen, Preis € 4,50. Um Anmeldung wird gebeten.

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 11140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Stadt/Land/Fluss

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir spielen gemeinsam ein Ratespiel mit diversen Kategorien zu einem zufälligen Anfangsbuchstaben

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Quiznachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Würfelpoker

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

gemeinsam spielen

Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien,
Schrekergasse 1
01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plauder - und Spielenachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. (Rummikub, Bauernschnapsen und vieles mehr.) Während die Klubbesucher*innen spielen unterhalten Sie sich über verschiedene Themen.

Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Handarbeit(Häkeln,Nähen,Stricken) Anmeldung ist erforderlich

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Starke Muskeln. Starke Knochen.

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

Osteoporosetraining mit Hanteln, Sessel und Matte. Bitte Sportbekleidung, Matte und Turnschuhe mitbringen.

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Bingo

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Mode- und Taschenwerkstatt

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Mode- und Taschenwerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Farbexperimente 2

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Thema oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tanzen für Anfänger*innen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger*innen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gehirn bleib fit

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gemeinsam Essen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gym mit Theraband und Trainer Mathias

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis
Plätze: unbegrenzt



Casino Nachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsamer Casino-Nachmittag mit Spielen, Glücksrad und Überraschungen im GastHaus.

HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,
Grinzingler Allee 26
+43 1 313 99 1350

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Salsa

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsam tanzen

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



Jakkolo

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Holzscheiben in die Zielscheibe schießen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Tanzen im Sitzen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Ein bisschen Tanzen im Sitzen für positive Stimmung

Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
01 31399 293 201

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit ASKÖ

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Bewegungen im Stehen und Sitzen mit einem Trainer.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,
Alliogasse 24-26
+43 1 313 99 285 101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Geburtstagsfeier für Margit und Poldi

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

Wir feiern in kleiner Runde.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bingo

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Jazzdance mit Bianca

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,
Wehlistraße 164
01 313 99 272211

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesunde Jause

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Wir essen gemeinsam eine gesunde Jause

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Quiz**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Spiel, Lernen, Spaß

Klub Trauttmansdorffgasse 18Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Stadt, Land, Fluss**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Beliebtes Gedächtnisspiel von A bis Z

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gemeinsames Singen**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Lieblingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 22-24Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln mit Ton**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Wir formen kleine Figuren,

Klub Weimarer Straße 8-10Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen!****Plauderstunde**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Thema: Lockeres Plaudern und Austausch

Klub Vivaldigasse 2Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Eine dynamische Sportart mit 2 oder 4 Spielern. Schlage den Ball über das Netz und erzielle Punkte.

Klub Rotenhofgasse 80/10Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardstalgasse 26
01 31399 280 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**



Karaoke-Nachmittag

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam singen wir unsere Lieblingslieder mit Peter Bruckner. Egal ob Schlager, Evergreens oder klassische Hits - wir haben für jeden Geschmack etwas dabei!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kreatives Malen

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Linedance 1

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Linedance

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kreativer Workshop

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Basteln /Malen /Handwerk. 2€ / Teilnahme

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Sesselgymnastik

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Vortrag: Zwischen Erinnern und Vergessen**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam hören wir uns einen Vortrag zum Thema "Zwischen Erinnern und Vergessen" an.

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen

**Gesunde Jause**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander Gesunde Jause genissen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Workshop: Smartphone leicht gemacht**

Mittwoch, 21. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Workshop zur Vermittlung der Grundlagen der Smartphone und Internetnutzung, 14:00-16:00 im Klub

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis



Die Pensionist*innen

Für die
Stadt Wien

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**