

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Vortrag -Fond Soziales Wien

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Fond Soziales Wien " Sturzprävention" gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

## Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Workshop: Community Nurses

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam machen wir mit den Community Nurses einen Workshop zum Thema "Frauengesundheit".

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Frauensprachcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Geburtsstagsfeier für Klubmitglieder

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Wir wollen unseren Klubmitgliedern eine kleine Freude bereiten

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Rückenfit

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Das gemeinsame Turnen von Rückenfit im Stehen und am Boden

### Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,  
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse  
01 31399 291151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Wir spielen zusammen gesellschaftsspiele

### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Erzählcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:30

Geschichten aus dem eigenen Leben erzählen und einander zuhören

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Gestalten

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Fit im Geist und Körper

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger\*innen und (Wieder-)Einsteiger\*innen sind herzlich willkommen!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Stadt-Land

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Späßige runde Stadt-Land

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Spielenachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B ( Rummikub, Bauernschnapen, Dart und vieles mehr).

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### MitEinander Chor singen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:00 – 15:00

Chorprobe.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kulturfest-Entdeckungsreise nach Libanon

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Miteinander lernen wir den Libanon kennen. Wir stellen die Kultur, Traditionen und typischen Gewohnheiten des Landes vor und geben einen kleinen Einblick in das Leben dort. Dazu gibt es eine kleine Speise aus der libanesischen Küche.

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfte deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

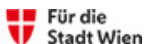
Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Tischtennis

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

### Klub

Abendessen Gemeinsam ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Tanzen

### Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Handy- und Computerfit

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung.( Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

### Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Sitz-Tanzgymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Bei der Sitz-Tanzgymnastik werden einfache Bewegungsübungen mit Musik kombiniert. Im Sitzen fördern wir Beweglichkeit, Koordination und Kreislauf auf schonende Weise. Rhythmische Übungen und kleine Tanzbewegungen sorgen für Freude, Aktivierung und gemeinsames Erleben – ideal für jedes Fitnessniveau. Jede\*r willkommen.

### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sing-Gruppe mit Lia

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Singen macht glücklich - in unserer Singgruppe laden wir alle ein, die Lust am Singen haben und bereit sind, Texte und Lieder zu lernen und ihr musikalisches Wissen und Können zu erweitern.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlenreihenfolgen mit Zufallsprinzip. Ein Los kostet € 1,-.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Stimmklangraum- zur Tiefenentspannung für Körper, Seele und Geist

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Decken und Matten vorhanden. Sie können auch auf einem Stuhl entspannen. Zu Stimme und Klang ins reine Empfangen gehen, um Regeneration unterstützen.

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Vortrag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Die Community Nurses kommen und halten einen Vortrag mit dem Thema "Frauengesundheit"

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Sudoku

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Stadt -Land-Fluss

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Stadt -Land-Fluss

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Technik im Alltag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesunde Woche

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Wir essen die ganze Woche Nichts Süßes! Leicht Wurst,- Käse, Gemüse, Obst und Vollkornbrot. In Buffet pro Person 2€

### Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,  
Kainachgasse 37/39  
01 31399 291161

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Fröhliches Frühlingskonzert

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Der Hauschor lädt unter der Leitung von Dorothea Stepan herzlich zum Frühlingskonzert ein

### HausKlub Augarten

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Reisevortrag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Wünsch Dir was!!

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Musikwünsche der Bewohner werden auf der Leinwand abgespielt.

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**



### Englisch für Fortgeschrittene

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene Beitrag-2 Euro

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Jazzdance mit Bianca

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien einstudiert.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Leider Abgesagt!**



### Musiknachmittag

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt von Sandra Bern mit einem Potpourri aus Volksliedern aus allen Bundesländern Österreichs ab 15:00 Uhr im GastHaus.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Konzert mit Daniela Krammer und Petra Dinhof

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Ein stimmungsvolles Frühlingskonzert, das den Mai musikalisch willkommen heißt "Komm lieber Mai und lache" von 15 bis 16 Uhr im GastHaus. Die Küche versorgt uns mit Köstlichkeiten. Für Klubmitglieder kostenlos. Für externe Besucher\*innen und Angehörige 10€.

### HausKlub Am Mühlengrund

Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Gedächtnistraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Qi gong

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Musikgruppe "Wünsch dir was"

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Heute haben Sie die Möglichkeit, bei unserem "Wünsch Dir was" - Musicknachmittag längst vergessene Musikstücke oder aber auch gern gehörte Songs zu "ordern". Unsere Bewohnerin Frau Kruder versucht mit Ihrem Handy und der Musikbox alle Musikwünsche zu erfüllen.

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Musicknachmittag mit Künstler

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Live Musik Now präsentiert uns Junge Talente die, die bekannten Klassiker auf der Bühne vorführen.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Stammtisch für Sehbehinderte

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemütliches Beisamensein mit der Sehbehinderten Community !

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kleidertauschbörse

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neue Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Millionenshow

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Ein unterhaltsamer Quiznachmittag mit Dominique Harbeck

### HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Qi Gong

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen.

### Klub

Abendessen Gemeinsam ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen können schöne Preise gewinnen.

### Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Das Spielen mit Zahlen- unkostenbeitrag 1 Euro

### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zugewinnen.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gedächtnistraining

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Mandala malen

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:15 – 16:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Lima

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:15 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung mit musikalischem Gefühl

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Akiyo Chiba

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Kulturelle Klangwelten: Japanisch-österreichische Volksmusik

### HausKlub Föhrenhof

Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Sitzyoga

Dienstag, 19. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Den Körper im Sitzen bewegen

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bastelgruppe mit Edyta

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 17:00

Bastelgruppe mit Edyta. Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit! Unsere kreative Idee wird Sie bestimmt inspirieren.

### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 16:30

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kubanischer Tanz mit Viktor

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 16:30

Freuen Sie sich auf mitreißende Rhythmen, gute Laune und einen Hauch von Karibik.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sprachcafé

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungewohntes Sprachtraining interessieren.

### Klub

Abendessen Geminsamm ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### MitEinander Trommeln

Dienstag, 19. Mai 2026 | 16:00 – 16:45

Trommelprobe.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Wassergymnastik

Dienstag, 19. Mai 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Eintrittspreis: € 12,60

### Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,

Reizpfenniggasse 1

0131399284111

**gratis**



### Ausflug nach Mariazell

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 22., Telephonweg 1

#### **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Leberknödel- od. Grießnockerlsuppe

M1: Wiener Schnitzel gebacken mit Pommes frites und gemischtem Salat

M2: Schweinsbraten mit Knödel und gemischtem Salat

M3: Forellenfilet gebraten mit Petersilienerdäpfel und gemischtem Salat

M4: Gemüselaibchen mit Kräutersauce und gemischtem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub+ All in Essling

Mariazell 8630 Mariazell,

Wiener Str. 11

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Nordic Walking

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,

Ecke Warwagasse

0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Nordic Walking

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Frühstück

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken  
und Käse )

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kegeln im Haus Prater

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 13:30

Treffpunkt wäre im Haus Prater. Genauere Informationen  
könnt ihr gerne entnehmen bei unserer Klubrätin Maria  
Ritzal: 0650 320 44 04

### Klub Wehlistraße 164

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0650 320 44 04

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Kartenspielen

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Kegeln im Haus Prater**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 13:30

Treffpunkt wäre im Haus Prater. Genauere Informationen könnt ihr gerne entnehmen bei unserer Klubrätin Maria Ritzal: 0650 320 44 04

### **Klub Wehlstraße 164**

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0650 320 44 04

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Miteinander Kartenspielen**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### **Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Kunst-Workshop**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### **Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Frauen Sprachcafé**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

### **Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Dartspiel**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

### **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Forever Young

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Zeig uns dein Talent! Tanzen mit voller Energie wie in deine 20er, 30er, 40er Jahre? Komm und tanz, weil du forever young bist!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### ABGESAGT Tai Chi 24 Form

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Die 24-Sektionen Tai-Chi-Form! In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

Leider Abgesagt!



### Salsa

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Vortrag mit Dr Bahn

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Latino-Dance

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
131,399,290,201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Latino Dance

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:00 – 11:45

Lust auf eine Portion karibischer Flair mitten im 10. Bezirk? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance im Klub Waldgasse 13! Kommen Sie einfach und tanzen Sie mit!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

### Klub

Abendessen Geminsamm ,

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Pilates

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

## Klub

Abendessen Gemeinsam ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

## Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Workshop „Darmfreundlich und ballaststoffreich“

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:30

Informationsnachmittag über die Ballaststoffe.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Lachyoga

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen,  
verbunden mit pantomimische Übungen, die zum lachen  
anregen sollen.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:30 – 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum  
'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik  
bewegen .

## Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



**Exkursion: Hirschstetten**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 10:45 – 17:00

Klubexkursion

**Klub+ Balance**

Wien 1210 Wien,  
Blunengärten Hirschstetten

**gratis**



**Sudoku**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Tanzen mit Smovey-Ringen**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung mit Ringen

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Wohlfühl-Brunch & Austausch / 3,50€ pro Person.**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 13:00

Beim gemeinsamen Brunch haben wir Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und Genießen. Eine schöne Gelegenheit für Begegnung und Gemeinschaft. Nur mit Voranmeldung. Kostenbeitrag: 3,5€ pro Person.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Tai Chi mit Fächern**

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Tai Chi mit Fächern ist eine sanfte Bewegungsform aus China, die ruhige, fließende Bewegungen mit dem Einsatz von Fächern verbindet. In entspannter Atmosphäre üben wir einfache Abläufe, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die Bewegungen fördern Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit und wirken zugleich beruhigend. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen Wohlbefinden, Achtsamkeit und die Freude an der gemeinsamen Bewegung. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Singgruppe

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smovey

Mittwoch, 20. Mai 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser