

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Sitzyoga mit Anja

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Kaiser Reini

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:00

Flotte Musik und Stimmung garantiert mit Kaiser Reini

HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,
Hermann-Broch-Gasse 3
+43 1 313 99 1160

gratis
Plätze: unbegrenzt



Thai Chi

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00 beim
Trittonbrunnen im Volksgarten

Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,
Volksgarten
01 313 99 170 112

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



LIMA (Ort geändert)

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert! Pop Up Klub in der Bezirksvorstehung Penzing: Hütteldorfer Straße 188, 1140 Wien

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

Haus Margareten

Haus Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis
Plätze: unbegrenzt



Vortrag „Einsteigen bitte! Sicherheit unterwegs mit den Öffis“

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:00



Die **Wiener Gesundheitsförderung - WiG** und das Präventionsteam der **Wiener Linien** laden zum kostenlosen Vortrag *"Einsteigen bitte! Sicher unterwegs mit den Öffis"*. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zum Thema Sicherheit rund um Bus, Straßenbahn und U-Bahn - vom sicheren ein- und aussteigen, über Notrufeinrichtungen bis zur Vermeidung von Stürzen. Dauer: Ca. 1 Stunde Vortrag - danach Diskussionsmöglichkeit.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)
01 313 99 293 171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Heurigenmusik

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:00

Das Duo Klangart kommt mit Wienerlied ins Haus

HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,
Oelweingasse 9
+ 43 1 313 99 1180

gratis
Plätze: unbegrenzt



Quiz

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:30

Kunterbunte Wissensfragen

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien



Yoga

Donnerstag, 9. April 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**