Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**MitEinander Frühstücken**
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Starten wir gemeinsam den Tag mit eine gemeinsame Frühstück

***Klub+* All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

**Preis: 2,50 €**
**Plätze: unbegrenzt**
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

---

**Jazztanz mit Bianca**
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

***Klub+* Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Latino Dance mit Freddy**
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Freddy. Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**

Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,
Kardinal-Nagl-Platz

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yang Ge mit Fächern - Traditioneller chinesischer Volkstanz**
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 13:00

Yang Ge mit Fächern ist ein sanfter Bewegungstanz mit Fächern, der Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit fördert. Die rhythmischen Bewegungen in der Gruppe machen Spaß und sind auch für ältere Erwachsene gut geeignet. Jede*r ist willkommen.

***Klub+* All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A; Top 2
01 313 99 277071

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Seelen-Klang**
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Lachyoga**
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 10:30

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

***Klub+* Gehörlosenwelt**

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

**Preis siehe Beschreibung**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Yoga im Sitzen**
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

***Klub+* All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**25 Jahre Betreuungszentrum Rosenberg**
Montag, 21. September 2026 | 10:00 – 17:00

Als das Betreuungszentrum für Menschen mit demenziellen Erkrankungen im Haus Rosenberg vor 25 Jahren seine Türen öffnete, betrat es Neuland. Zu einer Zeit, als Demenz noch kaum im öffentlichen Bewusstsein verankert war, erkannte man in den Häusern zum Leben bereits den wachsenden Bedarf an spezialisierter Betreuung und schuf ein Angebot mit Weitblick. Am 21. September - dem Welt-Alzheimertag - laden wir Sie herzlich ein, das 25-jährige Bestehen des Betreuungszentrums mit uns zu feiern! Wir bitten um Anmeldung bis 13.09.2026 unter haus.rosenberg@kwp.at

**Haus Rosenberg**

Haus Rosenberg 1130 Wien,
Rosenhügelstraße 192
+43 1 313 99 113 0

**gratis**
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**

---

**Sitz-Tanz-Gymnastik**
Montag, 21. September 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

***Klub+* All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Nordic Walking**
Montag, 21. September 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---