

Veranstaltungen

80er Party mit Chris Crocodile

Montag, 9. November 2026 | 13:00 – 16:00

Komm zu unserer 80er Party und feiere mit uns einen bunten Nachmittag voller Musik, Erinnerungen und guter Laune. Chris Crocodile sorgt für die passenden Hits – von Pop über Disco bis Neue Deutsche Welle. Zeige dich in deiner besten 80er-Jahre-Kleidung: Neonfarben, Schulterpolster, Stirnband oder Leggings sind herzlich willkommen. Alles kann, nichts muss – Hauptsache, du fühlst dich wohl und feierst mit uns. Und natürlich küren wir das beste 80er-Outfit des Nachmittags! Wir freuen uns auf Dich!

Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 9. November 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag-mit VHS-TrainerInnen im Klub.

Spielenachmittag

Montag, 9. November 2026 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Gesellschaftsspiele

Montag, 9. November 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Spielenachmittag

Montag, 9. November 2026 | 13:30 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sitzgymnastik

Montag, 9. November 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Herbstspaziergang im Augarten mit Rosa

Montag, 9. November 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Quiz

Montag, 9. November 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen - Es werden rätselhafte Fragen gelöst.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 9. November 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Vortrag: Lebensretter:innen.Überblick über die Grundlagen der Erste Hilfe.

Montag, 9. November 2026 | 14:30 – 15:30

Werden Sie zum Lebensretter:innen! Erfahren Sie hier die wichtigsten Basics der Ersten Hilfe, um im Notfall sofort und sicher zu handeln.
