

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

## **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Sprachkaffee**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

## **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Thai Chi**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations Konzentration-und  
Bewegungform

## **Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Workshop Kurs 1

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Details siehe Beschreibung**



### Filmvortrag

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Hr. Müller führt sie nach Bolivien.

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Fit mach mit

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung im Sitzen mit den Klubbetreuerinnen

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Malen und Kreatives

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue,  
kreative Ideen

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Klaviermusik**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Fr. Brodniewicz präsentiert mit dem Klavier Klassische Musik von bekannten Komponisten.

**HausKlub Hetzendorf**

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Operettennachmittag „Neujahrskonzert“**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Operettennachmittag mit der lieben Julia & Friends.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

**Sitzzyoga**

Donnerstag, 19. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**