

# Veranstaltungen

## **Spielenachmittag**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

---

## **Sudoku**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

---

## **Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

---

## **Der knifflige Mittwoch**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis

---

## **Spielenachmittag**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

---

## **Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen. Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen, stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

---

## **Sommer-Olympiade im HausKlub**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 15:00

Bei unserer Sommerolympiade werden jede Woche knifflige Spiele gespielt und Rätsel gelöst. Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen viel Erfolg!

---

## **Sesselgymnastik**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftigung und Dehnung auf und mit dem Sessel

---

## **Sitzgymnastik**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

---

## **Qi Gong**

Mittwoch, 19. August 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

---