

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Bewegte Kopfnüsse

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:30 – 15:30

Fragen und Spiele zur Aktivierung der grauen Zellen

Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,
Reinprechtsdorfer Straße 1
01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:30 – 15:30

Wir testen das Wissen von den Klubbesucher*innen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Chor singen

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesundes Buffet

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem
Brot, Gemüse und Aufstrichen

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 13. Oktober 2025 | 14:45 – 15:30

1€ / Los

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Kreatives Malen

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei "Kreatives Malen".
Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner
Kreativität freien Lauf!

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer
Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt,
waagrecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein
Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Quiz

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen miteinander verschiedene Quiz .

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kegelklub

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute
ab!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,
Alszeile 73
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Reisevortrag**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Herr Müller erzählt von seinen spannenden Reisen und zeigt dazu viele Bilder

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo im Grätzl**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Heute wird wieder Bingo gespielt - wir freuen uns auf Sie!

HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 98
+43 1 313 99 1170

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sicher in den Öffis – Workshop und Beratung**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:30

Sie wollen sicher mit den Öffis unterwegs sein? Dann nehmen Sie an unseren Workshops mit den Wiener Linien teil. Fragen sind ausdrücklich erwünscht – Expert*innen der Wiener Linien bieten Beratung und eine lebendige Diskussion. // Folgende Themen werden u.a. besprochen und geklärt: • Was tun, wenn ein Gegenstand auf die Gleise fällt? / • Notrufsäule, Notstopp und Noteinrichtungen / • Die neuen Bahnsteigtüren und die neuen Linien / • Gefahren auf der Rolltreppe und richtiges Verhalten / • Orientierungshilfen und die unterschiedlichen Uniformen / • Vorrang der Öffis im Straßenverkehr – und vieles mehr // Um Voranmeldung im Klub wird gebeten. Angehörige, Bekannte und Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen! Weitere Infos auf dieklubs.at oder via Klubhotline unter +43 1 313 99 170 112.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)
01 313 99 293 161

gratis**Plätze: unbegrenzt**


Stadt-Land-Fluss

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Ein Gesellschaftsspiel wird gespielt, bei dem zu einem vorgegebenen Buchstaben Begriffe in verschiedenen Kategorien gebildet werden.

Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt


Vortrag: Dr. Klambauer

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen hören wir uns einen Vortrag über "Aktuelle SeniorInnenrechte" an.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Spielenachmittag

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würfelrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,
Hohe Warte 8
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt


Activity

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Ratenspiel in Gruppen

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32

01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Koordinationstanz und Gymnastik

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Gemischte Bewegungs- und Tanzstunde zur Verbesserung koordinativer Fähigkeiten

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Spielen Sie mit!!!!

HausKlub RossauRossau 1090 Wien,
Seegasse 11
+43 1 313 99 1190**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.**HausKlub Mariahilf**Mariahilf 1060 Wien,
Loquaipplatz 5
+43 1 313 99 1210**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo im Klub**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

HausKlub Maria JacobiMaria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit den Smovey Ringen**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken
und die Koordination verbessern!

Klub Weißgerberländer 56

Weißgerberländer 56 1030 Wien,
Weißgerberländer 56
01 31399 273151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreativklub**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und
gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis**Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis**Plätze: unbegrenzt****EDV-Beratung**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Community nurses FSW**

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

leicht und sicher leben mit Hilfsmittel

HausKlub Tamariske-Sonnenhof

Tamariske-Sonnenhof 1220 Wien,
Zschokkegasse 89
+43 1 313 99 1270

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**


Plaudernachmittag

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

Wir reden mit den Klubbesucher*innen über viele verschiedenen Themen .

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Bewegung mit Matthias

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit den Therabändern im Sitzen und Stehen.
Bitte wenn möglich eigene Therabändern mitbringen.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen


Kreativrunde - Handarbeiten

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Heute lädt Sie unsere Kreativgruppe in den HausKlub ein.
Im Vordergrund steht das gemeinsame Handarbeiten -
Häkeln & Stricken. Wir freuen uns auf viele fleißige
Besucher*innen!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt


Sturzprävention

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

ÖGK Vortrag zur Sturzprävention

Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,
Schlagergasse 2/1
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten


Malklub mit Christine

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 18:00

Malklub

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

Reden, Lachen, Zuhören

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



Quiz-Nachmittag

Montag, 13. Oktober 2025 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam rätseln, lachen und das Gedächtnis trainieren. Beim gemütlichen Quiz-Nachmittag mit Christian Klein stellen wir unser Wissen auf die Probe. Jede*r willkommen!

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,

Linzer Straße 254/2

01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Yoga

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,

Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12

01 313 99 292 191

gratis

Plätze: unbegrenzt



Trommelbewegung

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück und plaudern

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstück.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga für Anfänger*Innen

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:00 – 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salsa mit Viktor

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Lateinamerikanischer Tanz

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Line Dance für Anfänger**

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger

Klub Prager Straße 33Prager Straße 33 1210 Wien,
Prager Straße 33
01/ 31399 291191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance**

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:15 – 11:15

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sitzgymnastik**

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an
Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen
Stuhl oder Hocker durchgeführt werden**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Yoga im Sitzen**

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität
erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht
und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Meditation & Entspannung**

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance
und Wohlbefinden.**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Pilates auf der Matte**

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Lima (Lebensqualität im Alter)**

Dienstag, 14. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen