

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Bingo

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Offenes Atelier

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Spielnachmittag

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 – 16:00

Rummikub.

## Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bingo

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle ( Kostenpflichtig)

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Offene Bühne

Freitag, 21. November 2025 | 15:00 – 16:30

"Bühne" frei!!! Unter der Leitung von Niki Kerndle spielen wir gemeinsam Improvisation, Klassiker der österreichischen Popmusik und andere alte und neue Haderl. Einfach deine Stimme, dein Instrument oder einfach deine gute Laune mitbringen und loslegen!

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Gymnastik mit Therabändern

Freitag, 21. November 2025 | 15:45 – 16:30

Bewegung für den Körper/ Aktivierung verschiedener Muskelgruppen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

**Leider Abgesagt!**



#### Bingo

Freitag, 21. November 2025 | 16:00 – 17:00

Bingo spielen

#### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Computerstammtisch

Samstag, 22. November 2025 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

#### Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



#### Qi Gong

Samstag, 22. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Qi Gong

Sonntag, 23. November 2025 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Montag, 24. November 2025 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gesundes Frühstück

Montag, 24. November 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Nordic Walking

Montag, 24. November 2025 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen!

### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz  
0113199284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Weihnachtsbazar

Montag, 24. November 2025 | 09:00 – 11:00

am MarktPlatz

### Haus Schmelz

Haus Schmelz 1150 Wien,  
Ibsenstraße 1  
+43 1 313 99 1110

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Montag, 24. November 2025 | 09:00 – 10:00

Übungen für Körper und Geist

### Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Sitz-yoga mit Dagmar

Montag, 24. November 2025 | 09:30 – 10:30

Wir machen leichte geistige und körperliche Übungen auf dem Sessel.

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Line Dance Fortgeschrittene

Montag, 24. November 2025 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Tanz (für Fortgeschrittene)

Montag, 24. November 2025 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Montag, 24. November 2025 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch  
den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der  
Strassenbahnstation

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### MitEinander Tanzen

Montag, 24. November 2025 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Salsa

Montag, 24. November 2025 | 10:00 – 11:30

Kubanischer Tanz mit Viktor für Fortgeschrittene

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Würfeln

Montag, 24. November 2025 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Stepaerobic

Montag, 24. November 2025 | 10:00 – 11:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Jazztanz mit Bianca

Montag, 24. November 2025 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Frühstück

Montag, 24. November 2025 | 10:00 – 11:00

Miteinander Frühstück im Klub. Das Frühstück kostet als Unkostenbeitrag 3€. Es wird um eine telefonische Anmeldung gebeten.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



### Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 24. November 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Montag, 24. November 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik für die Finger

Montag, 24. November 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!  
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer  
Wirkung. Sei dabei!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 24. November 2025 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gymnastik für die Finger

Montag, 24. November 2025 | 10:30 – 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor!  
'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer  
Wirkung. Sei dabei!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das  
Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches  
Beisammensein mit unseren Besucher\*innen der  
Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion  
verbessern.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### MitEinander Trommeln

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### MitEinander Trommeln

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Miteinander Spielen

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Pilates

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

#### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Internationaler Brunch Thema: Frankreich

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:30

Erleben Sie Frankreich mit allen Sinnen! Beim internationalen Brunch steht diesmal alles im Zeichen der französischen Lebensfreude. Genießen, entdecken und gemeinsam schlemmen. Anmeldung im Klub bis 6.11.2025

#### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Yoga auf der Matte

Montag, 24. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Tischtennis spielen

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 17:00

Tischtennis

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Miteinander spielen: Rummikub

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander  
Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit  
uns!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Line Dance für Fortgeschrittene mit Anja Hulan

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion  
verbessern.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Schach

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Exkursion zum Weihnachtsmarkt Prater

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir besuchen den Adventmarkt beim Riesenrad

### Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### Deutsches Sprachcafe

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemütlicher Atmosphäre - für  
Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga auf der Matte

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Sitzgymnastik

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und  
Atemübungen.

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spiele Nachmittag

Montag, 24. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Qi Gong

Montag, 24. November 2025 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**