

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gedächtnistraining

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Meditation mit Ruth

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis
Plätze: unbegrenzt



Brett- & Kartenspiele

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,
Ada-Christen-Gasse 3
+43 1 313 99 1060

gratis
Plätze: unbegrenzt



Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1 Euro

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

**Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle. Preis por Los um 1 Euro

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

**Spielenachmittag**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute laden Sie unsere Klubbetreuer*innen zu einem lustigen Spielenachmittag ein. Am Programm steht "Wurfkreuz". Wir wünschen Ihnen viel Spaß!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,
Ottakringer Straße 264
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Quiz um 15 Uhr**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Teste dein Wissen und Können bei unserem 'Quiz' – mit Fragen. Sei unser Quizchampion!

Klub Herzgasse 15-19

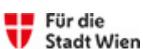
Herzgasse 15-19 1100 Wien,
Herzgasse 15-19
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen



Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Spielnachmittag

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smartphone Schulung

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wenn Sie Schwierigkeiten mit Ihrem Smartphone haben oder Hilfe benötigen dann kommen Sie im Klub vorbei.

Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,

Rauchfangkehrergasse 19

01 / 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bingo

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Zahlen Bingo spielen im Klub

Klub Heiligenstädter Straße 92/93

Heiligenstädter Straße 92/93 1190 Wien,

Heiligenstädter Straße 92/93 (Ecke Grinzingner Straße)

01 313 99 289 121

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



MitEinander Singen

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir im Klub.

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Offene Bühne

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

"Bühne" frei!!! Unter der Leitung von Niki Kerndle spielen wir gemeinsam Improvisation, Klassiker der Österreichischen Popmusik und andere alte und neue Hadern . Einfach deine Stimme, dein Instrument oder einfach deine gute Laune mitbringen und loslegen!

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,

Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite

01 31399 280 101

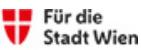
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Gesunde Jause**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Mahlzeit

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,

Mildeplatz 7

01/31399 286151

gratis**Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Zahlen spielen

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,

Kleine Pfarrgasse 33

01 214 58 74

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Bauchtanz**

Freitag, 20. Februar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

gratis**Plätze: unbegrenzt****HörVerstehen - ein Event rund ums Hören**

Freitag, 20. Februar 2026 | 16:00 – 18:00

Anmeldung im Klub erforderlich, unter 0676/83250 1032

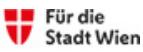
Klub Schlagergasse 2/1

Cape 10 1100 Wien,

Alfred-Adler-Str. 1

gratis**Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

Die Pensionist*innen

Klubs**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



HörVerstehen – ein Event rund ums Hören

Freitag, 20. Februar 2026 | 16:00 – 18:00



HörVerstehen

Tour

Gutes Hören ist der Schlüssel zu emotionalen Momenten, zu Begegnung und zu echtem Verstehen. Mit „HörVerstehen“ lädt Neuroth zu einem außergewöhnlichen Event ein, das auf einzigartige Weise zeigt, wie sehr gutes Hören unser Leben bereichert. Tauchen Sie ein in zwei Stunden voller Erlebnisse und in ein Konzerterlebnis, das eigens für diese Eventtour kreiert wurde. Nach dem Ankommen können Sie unverbindlich Hör-Erlebnisbereiche erkunden und ausprobieren, was Sie interessiert. Danach folgt ein 50-minütiges Konzert mit Musik vom Barock bis zur Gegenwart. Der genaue Ablauf ist weiter unten beschrieben. Das Event wird veranstaltet von der Fa. Neuroth. Es ist ausdrücklich keine Werbeveranstaltung und keine Verkaufsabsicht angekündigt. *Gruppen-Anmeldung bis 6 Werktagen vor dem Termin erforderlich unter der Tel.Nr.: 0664 80201 330 oder 0664 80201 801 oder per E-Mail an events@neuroth.com. Einzel-Anmeldungen bis 6 Werktagen vor dem Termin erfolgen direkt auf der Neuroth-Plattform. Klicken Sie dafür zuerst auf: Einzel-Anmeldung zum Event, dann auf "Jetzt anmelden"* (Auf dieser Seite finden sich auch mehr Details zur HörVerstehen-Tour.) Folgende Termine sind geplant: 15.02.2026, 17.02.2026, 18.02.2026, 19.02.2026, 20.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026, 24.02.2026, 25.02.2026, 26.02.2026, 27.02.2026, 28.02.2030

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Cape 10 1100 Wien,
Alfred-Adler-St. 1 / 5

Neuroth Event-Hotline: 0316 712 011-1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Termin-Reservierung erforderlich bis 11.02.2026



NEST-Aufführung: BETWEEN US

Freitag, 20. Februar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): TANZPERFORMANCE des Tanzlabor-Ensembles; Altersempfehlung: Ab 10 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 15,00 €

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Computerstammtisch**

Samstag, 21. Februar 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

Klub Am Schlingermarkt

Am Schlingermarkt 1210 Wien,
Brünner Straße 34-38/8/R10
0676 83 250 1144

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Qi Gong**

Samstag, 21. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.
Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



HörVerstehen – ein Event rund ums Hören

Samstag, 21. Februar 2026 | 16:00 – 18:00



HörVerstehen

Tour

Gutes Hören ist der Schlüssel zu emotionalen Momenten, zu Begegnung und zu echtem Verstehen. Mit „HörVerstehen“ lädt Neuroth zu einem außergewöhnlichen Event ein, das auf einzigartige Weise zeigt, wie sehr gutes Hören unser Leben bereichert. Tauchen Sie ein in zwei Stunden voller Erlebnisse und in ein Konzerterlebnis, das eigens für diese Eventtour kreiert wurde. Nach dem Ankommen können Sie unverbindlich Hör-Erlebnisbereiche erkunden und ausprobieren, was Sie interessiert. Danach folgt ein 50-minütiges Konzert mit Musik vom Barock bis zur Gegenwart. Der genaue Ablauf ist weiter unten beschrieben. Das Event wird veranstaltet von der Fa. Neuroth. Es ist ausdrücklich keine Werbeveranstaltung und keine Verkaufsabsicht angekündigt. *Gruppen-Anmeldung bis 6 Werktagen vor dem Termin erforderlich unter der Tel.Nr.: 0664 80201 330 oder 0664 80201 801 oder per E-Mail an events@neuroth.com. Einzel-Anmeldungen bis 6 Werktagen vor dem Termin erfolgen direkt auf der Neuroth-Plattform. Klicken Sie dafür zuerst auf: Einzel-Anmeldung zum Event, dann auf "Jetzt anmelden"* (Auf dieser Seite finden sich auch mehr Details zur HörVerstehen-Tour.) Folgende Termine sind geplant: 15.02.2026, 17.02.2026, 18.02.2026, 19.02.2026, 20.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026, 24.02.2026, 25.02.2026, 26.02.2026, 27.02.2026, 28.02.2026

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Cape 10 1100 Wien,
Alfred-Adler-St. 1 / 5

Neuroth Event-Hotline: 0316 712 011-1

gratis

Plätze: unbegrenzt

Termin-Reservierung erforderlich bis 12.02.2026



Qi Gong

Sonntag, 22. Februar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gemütliches Beisammensein

Sonntag, 22. Februar 2026 | 14:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie gerne etwas zum Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuer*in vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Herr Teng) organisiert.

Klub+ Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



HörVerstehen – ein Event rund ums Hören

Sonntag, 22. Februar 2026 | 16:00 – 18:00



HörVerstehen

Tour

Gutes Hören ist der Schlüssel zu emotionalen Momenten, zu Begegnung und zu echtem Verstehen. Mit „HörVerstehen“ lädt Neuroth zu einem außergewöhnlichen Event ein, das auf einzigartige Weise zeigt, wie sehr gutes Hören unser Leben bereichert. Tauchen Sie ein in zwei Stunden voller Erlebnisse und in ein Konzerterlebnis, das eigens für diese Eventtour kreiert wurde. Nach dem Ankommen können Sie unverbindlich Hör-Erlebnisbereiche erkunden und ausprobieren, was Sie interessiert. Danach folgt ein 50-minütiges Konzert mit Musik vom Barock bis zur Gegenwart. Der genaue Ablauf ist weiter unten beschrieben. Das Event wird veranstaltet von der Fa. Neuroth. Es ist ausdrücklich keine Werbeveranstaltung und keine Verkaufsabsicht angekündigt. **Gruppen-Anmeldung bis 6 Werktagen vor dem Termin erforderlich unter der Tel.Nr.: 0664 80201 330 oder 0664 80201 801 oder per E-Mail an events@neuroth.com. Einzel-Anmeldungen bis 6 Werktagen vor dem Termin erfolgen direkt auf der Neuroth-Plattform. Klicken Sie dafür zuerst auf: Einzel-Anmeldung zum Event, dann auf "Jetzt anmelden"** (Auf dieser Seite finden sich auch mehr Details zur HörVerstehen-Tour.) Folgende Termine sind geplant: 15.02.2026, 17.02.2026, 18.02.2026, 19.02.2026, 20.02.2026, 21.02.2026, 22.02.2026, 24.02.2026, 25.02.2026, 26.02.2026, 27.02.2026, 28.02.2026

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Cape 10 1100 Wien,
Alfred-Adler-St. 1 / 5
Neuroth Event-Hotline: 0316 712 011-1

gratis

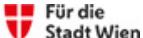
Plätze: unbegrenzt

Termin-Reservierung erforderlich bis 12.02.2026



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Frühstück klein oder groß**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein oder groß

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,

Jedlersdorfer Straße 99/19

01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung**Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,

48er Platz, Ecke Warawagasse

0131399284111

gratis**Plätze: unbegrenzt****Yoga**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,

Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12

01 313 99 292 191

gratis**Plätze: unbegrenzt****Line Tanz (für Fortgeschrittene)**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

gratis**Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance Fortgeschrittene**

Montag, 23. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

gratis**Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist*innen

Klubs



Trittsicher & Aktiv - Kurs 1

Montag, 23. Februar 2026 | 09:30 – 10:20

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!



MitEinander Tanzen

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.



Nordic Walking

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, Treffpunkt 1.Tor bei der Straßenbahnstation



Salsa für Fortgeschrittene

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 11:30

Tanzen mit Viktor



Jazztanz mit Bianca

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,

Muhrhoferweg 17/4

01 31399 281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Würfeln

Montag, 23. Februar 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Hundetherapie

Montag, 23. Februar 2026 | 10:15 – 11:00

Uschi, Bruno Lucy - Dog4mend-Hundetherapie - Da die Teilnahme begrenzt ist, bitten wir um telefonische Voranmeldung bei der Rezeption.

HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,
Arbeitergasse 45
+43 1 313 99 1280

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 23. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 23. Februar 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Trittsicher & Aktiv - Kurs 2

Montag, 23. Februar 2026 | 10:45 – 11:35

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßigem Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!



Pilates

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,

Gumpendorfer Straße 117

0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Anfänger

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

gratis



MitEinander Trommeln

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,

Wehlistraße 164

01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik im Sitzen

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,

Erdbergstraße 16-28/3

01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Nachrichten hören

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Tanzen: Line Dance

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 13:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik unsere Sorgen vergessen. Anfängergruppe.

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,

Laaer-Berg-Straße 166

01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Montag, 23. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis

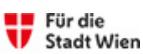
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser