

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Kegeln. Anmeldung im Klub!

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam Kegeln im Haus Tamariske

## Klub+ All in Essling

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---



## Englisch- Gedächtnistraining

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 00:00

Unkostenbeitrag € 2,00.-

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

---



## MitEinander Jausnen

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gesunde Jause

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

---



## Sitzyoga

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Sitzyoga

## Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spielenachmittag

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie zu einem geselligen Nachmittag mit lustigen Brett- und Kartenspielen ein.

## HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



## Wer weis den so was

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Ratespiel

## Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Miteinander tanzen und singen

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen und singen wir mit aller Freude

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Spielenachmittag

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Tischtennis für alle

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

lockeres und entspanntes Tischtennisspiel - keine Vorkenntnisse notwendig

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Yoga auf der Matte

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Jazzdance

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Eine Tanzstund für alle-gemeinsam schwingen wir die Hüften!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kegeln im Haus Tamariske

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Nur mit telefonischer Anmeldung im Klub

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Sonnenhof-Haus Tamariske 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89  
01-31399/292121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Smartphone Schulung

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Falls Sie Fragen zu Ihren Smartphone haben oder Hilfe benötigen dann kommen Sie im Klub vorbei. Wir helfen Ihnen sehr gerne und nehmen sich die Zeit für Sie.

## Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kreativrunde

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Hier können Sie sich kreativ betätigen! Farben, Pinsel etc. werden im Klub bereitgestellt und gerne können Sie auch eigene Projekte mitbringen. Andernfalls wird jede Woche ein Thema behandelt - diese Woche beschäftigen wir uns mit Licht/Schatten.

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Workshop: Sturzprävention (abgesagt)

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Die Aktivität zielt darauf ab, die Stand- und Gangsicherheit älterer Menschen zu stärken und Stürzen im Alltag vorzubeugen. Durch einfache, alltagsnahe Übungen werden Gleichgewicht, Kraft und Koordination verbessert. Zusätzlich vermittelt die Einheit Wissen über sicheres Verhalten, den Umgang mit Risikofaktoren sowie praktische Tipps zur Anpassung der Wohnumgebung. Das Training fördert Selbstvertrauen, mobilisiert und unterstützt eine sichere, selbstständige Bewegung im Alltag.

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**



## Bingo

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Spielen im Klub

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gesundes Buffet

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen.

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

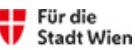
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Augentraining

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:40 – 15:00

Wir machen gemeinsam Übungen zur Verbesserung der Sehkraft, Stärkung der Augenmuskulatur und Entspannung der Augen.

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Miteinander Spielen: Darts

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim "Darts". Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sitz-Gymnastik

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

## Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1 Euro

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Meditation mit Ruth

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung & Ruhe, Stille & zu sich kommen

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

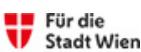
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Brett- & Kartenspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Offenes Atelier

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo ist ein Spiel, welches man leicht lernen kann und  
auch sehr viel Spaß bringt. Der/Die GewinnerIn erhält  
einen Preis!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo! Kommen Sie vorbei, und versuchen Sie Ihr Glück!

#### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,  
Hohe Warte 8  
+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bingo

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo für alle (Kostenflichtig)

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Bingo**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und verbringen Sie mit uns einen lustigen Nachmittag!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Plauderstunde**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer\*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gymnastik mit Aleksandra Klub**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik mit Aleksandra von 15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Crosboccia**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenau

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Smovey**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Miteinander WII- Spielen**  
Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen mit der WII - Konsole

#### **Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Spielnachmittag**  
Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Rummikub.

#### **Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



**Bingo**  
Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

#### **Klub Obkirchergasse 16/3**

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,  
Obkirchergasse 16/3  
0676 83 250 1069

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Gesunde Jause**  
Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir machen zusammen eine Gesunde Jause

#### **Klub Mildeplatz 7**

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



**Offene Bühne**  
Freitag, 30. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

"Bühne" frei!!! Unter der Leitung von Niki Kerndle spielen wir gemeinsam Improvisation, Klassiker der österreichischen Popmusik und andere alte und neue Hadern . Einfach deine Stimme, dein Instrument oder deine gute Laune mitbringen und loslegen!

#### **Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bauchtanz**

Freitag, 30. Januar 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,

Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)

01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****NEST-Aufführung: DR. BOHL - SOLO**

Freitag, 30. Januar 2026 | 19:30 – 22:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Kabarett; Altersempfehlung: Ab  
16 Jahren

Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513**Preis: 37,00 €****Plätze: unbegrenzt****Gemütliches Beisammensein**

Samstag, 31. Januar 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein im  
Pensionistinnenklub ein. Bringen Sie gerne etwas zum  
Essen, Ihre Lieblingsspiele mit oder plaudern Sie einfach  
mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass  
an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme  
erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche  
Beisammensein wird von einer chinesischen Community  
(Herr Teng) organisiert.

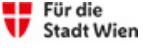
**Klub Neubaugürtel 6A**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Qi Gong**

Samstag, 31. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.  
Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der  
Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser  
Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 2. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Nordic Walking**

Montag, 2. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken. Einfach hinkommen

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz 1140 Wien,  
48er Platz, Ecke Warawagasse  
0131399284111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Yoga**

Montag, 2. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Verschiedene Übungen für Körper und Geist

**Klub Rennbahnweg 27**

Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Gesundes Frühstück**

Montag, 2. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Frauen Sprachcafé**

Montag, 2. Februar 2026 | 09:30 – 12:00

In unseren Sprachcafé könnt ihr in entspannter Atmosphäre eure Kommunikationsfähigkeit in Deutsch verbessern.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Line Tanz (für Fortgeschrittene)**

Montag, 2. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance Fortgeschrittene**

Montag, 2. Februar 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzerweg 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzerweg 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzerweg 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt****MitEinander Tanzen**

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefPunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking**

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

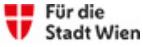
Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch den Zentralfriedhof, TrefPunkt 1.Tor bei der Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## MitEinander Backen

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Blechkuchen backen! In gemütlicher Runde bereiten wir gemeinsam einen leckeren Blechkuchen zu. Beim Rühren und Probieren kommt man ins Plaudern und genießt das gemeinsame Tun. Die Aktivität lädt zum Mitmachen ein, fördert das Miteinander und sorgt am Ende für einen süßen Abschluss, den wir uns gemeinsam schmecken lassen.

## Jazztanz mit Bianca

Montag, 2. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

## Sitz-Tanz-Gymnastik

Montag, 2. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

## Gymnastik mit Musik

Montag, 2. Februar 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung für Körper und Geist

## Pilates

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

## Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt

## Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

gratis





## Nordic Walking

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Wir walken gemeinsam zum roten Berg und wieder zurück zum Klub

## Klub Faistauergasse 68

Klub Faistauergasse 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
0676/8325010906

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Line Dance für Anfänger

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## MitEinander Trommeln

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Nachrichten hören

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Handarbeiten**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 18:00

Klöppeln

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Balkan Fitness**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 12:00

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen kombiniert.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Line Dance**

Montag, 2. Februar 2026 | 11:00 – 14:00

Ausschließlich für fortgeschrittene Tänzer. Um Voranmeldung im Klub wird gebeten.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,

Marchfeldstraße 18/4

01 31 399 29 01 51

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreatives Basteln**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**

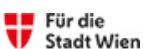
Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,

Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)

01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,

Blériotgasse 21/13

01/31 3 99 28 1111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen, Equipment vorhanden

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Sie spielen gerne Tarock ? Kommen Sie vorbei und spielen mit.

**Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22**

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,

Süßenbrunner Hauptstraße 22

01 313 99 292 231

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Line Dance für Fortgeschrittene**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,

Wehlistraße 164

01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

01 31399 273131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Spielen und Plaudern

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:45

Mit einander Gesellschaftsspiele spielen und sich aus Tauschen

## Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Ballett 60+

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Sitzgymnastik

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gut versorgt mit dem Wiener Rotes Kreuz

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 14:00

das Rote Kreuz bietet einen interaktiven Vortrag inklusive Verkostung verschiedener Speisen an.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Seelen-Klang

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

# Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Kartenspiele

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede\*r ist willkommen.

## Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Schach

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Kreatives Basteln

Montag, 2. Februar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Qi Gong

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations-, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Darts

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Tischtennis

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander CHORsing

Montag, 2. Februar 2026 | 12:30 – 13:30

CHORgesang im Klub

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1

0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Nordic-Walking-Runde**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Miteinander Plaudern**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 16:30

Verschidene Gespräche führen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Trommeln**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Trommeln mit Hrn. Kurt

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,

Bessemerstraße 10-16/2

01 31399 291111

gratis

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

verschiedene Gesellschaftsspiele

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,

Weimarer Straße 8-10

01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!

**Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,

Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



## Miteinander plaudern

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Neuigkeiten

## Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Erzähl Café

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachraum für kulturelle, gesellschaftliche oder persönliche Themen und Anliegen - lasst uns gemeinsam in den Austausch gehen und darüber sprechen was uns und die Welt bewegt!

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Gemeinsam Essen

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Nordic Walking

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

## Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Sitzturnen mit Senada

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

## Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



**Deutsch als Fremdsprache (ab A1-Niveau)**

Montag, 2. Februar 2026 | 13:00 – 14:00

Deutschlernen für Menschen mit einer anderen Muttersprache.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

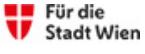
**Einfach vorbeikommen**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**