

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### **Latin Dance**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:00 - 12:00

Besuchen Sie unseren Tanzkurs mit unserem Trainer Freddy. Lernen Sie lateinamerikanische Rhythmen.

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Reumannplatz Mädchenbühne 1100 Wien,

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:00 - 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

# Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Crochet "Häkeln"

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:00 - 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Smovey

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:00 - 11:00

Training mit Ringe

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

aratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Raum für Kreativität

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:00 – 12:00

Malen auf Leinwände mit Farben. / 1 Euro pro Einheit

# Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### Smovey

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:30 - 11:30

Bewegung im Stehen und Sitzen mit Ringen

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Pilates**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:30 - 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:30 - 12:00

Bist du bereit für ein tänzerisches Abenteuer? Komm zum 'Miteinander Tanzen' und lass uns im Rhythmus der Musik bewegen .

### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

gratis



### **Line Dance**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 10:45 - 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Qi Gong

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Wir spielen gemeinsam Bingo!Kommen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit. Ein Los kostet 1 EURO Unkostenbeitrag und die ersten 3 Plätze können eine Kleinigkeit gewinnen.

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung









### **Nordic Walking**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 11:00 - 12:00

Bewegung mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers, Treffpunkt vor dem Klub

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 1130 Wien, 68

### gratis

Plätze: unbegrenzt



### Geburtstagsfeier im Klub

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Geschlossene Gesellschaft! Keine Anmeldung möglich!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 16:30

Miteinander Gesellschaftsspiele spielen

### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien, Pappelweg 4 01 313 99 292 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spiele Tag

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien, Marchfeldstraße 18/4 01 31 399 29 01 51

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Miteinander Mittagessen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 – 13:00

Anmeldung unbedingt erforderlich! Es wird gekocht! Lass uns gemeinsam Mittagessen und danach noch einen schönen Tag im Klub verbringen!

# Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien, Troststraße 17/7 01 31399 280 171

Preis siehe Beschreibung



### Handarbeit(Häkeln, Nähen, Stricken)

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 13:30

Gemeinsam mit unserem kooperationspartner führen wir Kreative Handarbeitsaktivitäten.

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







# Mit.einander spielen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Kartenspiele

# Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien, Bernardgasse 10 01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien, Linzer Straße 254/2 01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Tarock

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann melden sie sich im Klub.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien, Meidlinger Hauptstraße 4 01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Linedance

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien, Dr. Josef-Resch-Platz 6 01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Mit Einander Essen: Toast 2,00:-€

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 – 16:00

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien, Engerthstraße 199/4 01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







### Mit\*einander Kochen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 14:00

Gemeinsam mit den Pensionist\*Innen kochen wir ein leckeres Mittagsessen.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien, Nobilegasse 33-35/5 01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Line Dance**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien, Faistauergasse 68 01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Oktoberfest

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:00 - 17:00

Nur für eingeschriebene Klubmitglieder! Keine Anmeldung möglich!

### Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien, Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26 01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Details siehe Beschreibung** 



# Mal Workshop

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

# Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien, Muhrhoferweg 17/4 01 31399281141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Therapeutisches Kochen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:30 - 16:00

Wir kochen gemeinsam mit unseren Besucher\*innen sowie Besucher\*innen!

# Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







### Bingo

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:30 - 13:30

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingol' und Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien, Weyringergasse 15-17 01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Mittagessen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:30 - 13:00

Frisch gekochte Mahlzeiten. Bitte um Anmeldung. Umkostenbeitrag € 4,50

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien, Burgersteingasse 1 01/313 99 284 111

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Lima

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:30 - 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien, Gymnasiumstraße 38 01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Grätzlspaziergang

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:30 – 16:00

Gemeinsam spazieren wir bei Schönwetter zum Waldmüllerpark und verbringen ein paar schöne Stunden im Freien!

# Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien, Herzgasse 15-19 01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Englisch Konversation**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:30 - 13:30

English for fun (Kursgebühr pro P.€ 2,00)

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



### Kegeln

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 12:30 - 17:00

im Haus Neubau

### Haus Neubau

Schottenfeldgasse 25-27 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27

gratis







### Spielenachmittag

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B (Rummikub, Würfelpoker, Jolly und vieles mehr.)

### Klub Khlesiplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien, Khleslplatz 6 01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Smovey

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Smovey mit Maria

#### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien, Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Line Dance**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien, Albin-Hirsch-Platz 1 01 313 99 28 11 02

gratis



### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Landstraßer Hauptstraße 173/17

Landstraßer Hauptstraße 173/17 1030 Wien, Landstraßer Hauptstraße 173/17 01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Darts

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Tischtennis**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Qi Gong

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis



### Farbexperimente 2

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Malkurs für Beginner und Fortgeschrittene zu einem vorgegebenen Theme oder einer Maltechnik. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

# Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien, Karl-Lothringer-Straße 32 01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bauernschnapsen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 16:30

Gemeinsam spielen

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis







# Qi Gong / Thai Chi Workshop

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Aufklärung über gesundheitliche Vorteile von Qi Gong und Thai Chi

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kunst- und Kreativwerkstatt

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Kommen Sie einfach vorbei und probieren Sie in der Gruppe verschiedene kreative Techniken aus.

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### "Karibische Luft" - Tanzen mit Freddy

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 15:30

Lust auf einen karibischen Kurzurlaub mitten in Wien? Tanztrainer Freddy lädt ein zum Latin Dance unter freiem Himmel. Bei Schönwetter im Esterhazypark, bei Schlechtwetter im Klub! Kurzfristige Änderung möglich - bitte im Klub rückfragen! Tanzen Sie mit!

### Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Quiz

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 14:30

Spiel, Lernen, Spaß

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Workshop: "Selbstbestimmt im Alter"

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Informativer Workshop von "Community Nursing", Beginn: 13:00 im Klub

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis







### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Hilfe, mein Handy spinnt! Frag die Enkelin!

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Dein Gerät macht nicht, was du willst? In dieser Stunde schauen wir gemeinsam drauf. Ob WhatsApp, Fotos oder Internet - zusammen wird's einfacher!

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### A1-Handy Schulung 2 Gruppe

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

A1 Stammtisch Info rund ums Handy

# Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien, Kleine Pfarrgasse 33 01 214 58 74

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Line Dance Gold Liga NUR mit Anmeldung bei Fr. Frey

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 16:00

Line Dance Gold Liga /Fortgeschrittene

### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien, Prager Straße 33 01/ 31399 291191

gratis



# Yoga auf der Matte

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Bewegung für Geißt und Körper

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Salsa

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 – 15:00

Lateinamerikanische Tänze

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis







### Singkreis

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:00 - 15:00

Gemeinsam Singen

### Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



### Gym

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Der kniffelige Mittwoch

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

In gemütlicher Runde lösen wir beliebte Rätsel, erweitern so unser Wissen und trainieren unser Gedächtnis

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis







### Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Smovey

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Bingo

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gymnastik

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Yoga im sitzen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam Entspanung

### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Kreatives Malen**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis









#### Kaffeekränzchen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Stadt Land Fluß

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Spiel Für das Gedächnis

### Klub Schrekergasse 1

Schrekergasse 1 1160 Wien, Schrekergasse 1 01/31399 286181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzgymnastik

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 14:45

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Sesselgymnastik

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

# Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Jakkolo

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Einfaches und kostenloses Spiel

### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien, Friedrich-Kaiser-Gasse 20 01/31399 2 86 10 1

gratis









### Linedance Anfänger

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Linedance

### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Backen mit Doro**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Ein Kuchen wird gebacken.

### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### **Spielenachmittag**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:30 - 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Darts

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:30 – 15:00

Spiel

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:30 – 15:00

Mit.einander Bingo Spielen

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis







### MitEinander Chor singen

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:30 - 15:00

Singen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien, Alser Straße 71 01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 14:30 - 15:30

Gedächtnis- u Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien, Schlagergasse 2/1 0676/83250 1032

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### VHS Senior\*innenquiz

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Das VHS SeniorInnenquiz findet monatlich in verschiedenen KWP-Häusern zum Leben und Bezirksklubs statt. Pro Quiz spielen 4-er-Teams gegeneinander. Die Gewinner-Teams 1. bis 3. Platz werden prämiert. Bei weniger als 8 Teams wird die Veranstaltung abgesagt. Die Teilnahme ist natürlich kostenlos, Anmeldungen nimmt ausschließlich die PK-Telefon-Hotline entgegen. Tel: 01 31399 170 112. Anmeldeschluss ist 1 Woche vor dem Termin. Bei überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Einlass ab 14 Uhr. Das SeniorInnen-Quiz ist eine Kooperation der Pensionisti\*nnenklubs für die Stadt Wien mit der VHS Wien.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Externer Veranstaltungsort Klub Rabengasse; 1030 Wien,

Rabengasse 2-10

PK-Hotline: 01 31399 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung an der PK Hotline wird gebeten.



### **Bingo**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



### MitEinander Singen mit Friedl

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Singen mit Friedl mit Gitarrenbegleitung

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis







### **Bingo**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Zahlenreihenfolgen mit Zufallsprinzip.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien, Süßenbrunner Hauptstraße 22 01 313 99 292 231

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Spielenachmittag**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Clemens Schaller

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Der charmante Pianist singt nicht nur altbekannte Lieder sondern erzählt auch lustige Anekdoten dazu

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Musiknachmittag

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 – 16:30

Ein musikalischer Nachmittag mit Christian Nowotny

### HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 98 +43 1 313 99 1170

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Unterhaltungsmusik

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

JOJO Johann Sollner spielt Schlager und Evergreens zum Mitsingen. Viel Vergnügen!

# HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien, Arbeitergasse 45 +43 1 313 99 1280

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



### Bingo

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 – 16:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis







### Basteln

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Diese kreative Kunst bringt Ideen hervor und eröffnet eine Welt des individuellen Ausdrucks.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

Preis: 2,00 €

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Plauderrunde, Klatsch & Tratsch

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns unterhalten und lachen.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien, Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Bingo

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Doina Fischer - Ensemble Wiener Flair

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Herbstliche Mischung aus Wiener Musik, Operette und Unterhaltungsmusik

### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



### **Bingo**

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Gewinnspiel

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis







#### Offenes Atelier

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien, Schmidgasse 11 01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitztanz

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Sitztanz mit Claudia Ivacic

### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Musik im Haus.Klub

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Wir laden Sie ein zu einen musikalischen Nachmittag mit Lubica Gracova. Bekannte Melodien aus Oper und Volksmund. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



# Senior\*innenyoga im Klub

Mittwoch, 22. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Kommen Sie zum Seniorenyoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien, Würtzlerstraße 25 +43 1 313 99 1050

gratis

