

Veranstaltungen

Bingo

Montag, 28. September 2026 | 15:15 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Bingo. Jedes Los 1€

Quiz mit Christian Klein

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 16:30

Allgemeinwissen.

Salsa mit Viktor

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 17:00

Musik und Tanz

Smovey

Montag, 28. September 2026 | 15:30 – 16:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Qigong

Montag, 28. September 2026 | 16:00 – 17:00

Qi Gong oder Yoga – hier kann jede*r mitmachen. Unsere Klubtrainer*innen passen ihr Programm stets an das individuelle Können der einzelnen Teilnehmer*innen an und bieten gegebenenfalls Alternativübungen oder Übungen im Sitzen an.

Ausflug nach Mörbisch, Mulatsag

Dienstag, 29. September 2026 | 08:45 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:45 Uhr - 22., Quadenstraße/Maschlgasse 09:00 Uhr - 22., Erzherzog Karl Straße 169 09:30 Uhr - 22., Schüttaustraße 2 **Bitte (ganz unten) Mittagessen vorbestellen:** Grillteller mit Kotelett, Grillwürstel vom Holzkohlengrill, Brot, Pusztasalat, oder Alternative 1: Vegetarischer Grillkäse Alternative 2: Vegane Grillwurst

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Exkursion Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 14:00

Wir verbringen den Tag beim Nordic Walking Day im Prater.

Frühstück

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Nordic Walking Day

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 16:00

Nordic Walken in der Praterhauptallee

Nordic Walking Day 2026

Dienstag, 29. September 2026 | 09:00 – 14:00

Wir verbringen den Tag beim Nordic Walking Day im Prater.
