

Veranstaltungen

DieKlubs App

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 13:30

Wir helfen bei der Installation der Klub App

Mixed-Café für alle!

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsames Austauschformat/Vortrag

MitEinander töpfern

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Gestalte in der Gruppe kleine Figuren, Tiere oder sonstige Mini-Figuren

Yoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Tai Chi

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Tai Chi ist eine sanfte Bewegungsform aus der chinesischen Tradition, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch langsame, fließende Übungen werden Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination gefördert. Gleichzeitig wirken die ruhigen Abläufe entspannend und können Stress reduzieren. Tai Chi eignet sich besonders gut für ältere Menschen, da die Übungen schonend sind und individuell angepasst werden können. Jede*r ist willkommen!

Plauderrunde

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 13:30 – 15:30

Latino Dance (Salsa, Bachata, Merengue usw.)

Bingo

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihrem Klub

Vortrag: Schwache Blase, Inkontinenz

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

Sudoku

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.
