

Veranstaltungen

Senior*innen yoga mit Armani im Klub

Mittwoch, 12. August 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

Lima

Mittwoch, 12. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstrainig miteinander kombiniert

Spielenachmittag

Mittwoch, 12. August 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Gedächtnistraining

Mittwoch, 12. August 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnistraining umfasst Übungen zur Stärkung der geistigen Leistungsfähigkeit, die sich auf Bereiche wie Merkfähigkeit, Konzentration und Wortfindung konzentrieren. Es hilft dabei, das Gehirn in jedem Alter fit zu halten und den Alltag besser zu bewältigen.

Yoga Am Sessel

Mittwoch, 12. August 2026 | 15:30 – 16:30

Anspannen, Entspannen, Meditation

Bingo

Mittwoch, 12. August 2026 | 15:30 – 16:30

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

Linedance

Mittwoch, 12. August 2026 | 17:00 – 18:00

Linedance

Ausflug nach Schloss Waldreichs, Greifvogelzentrum

Donnerstag, 13. August 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstelle: 08:00 Uhr - 16., Ottakringer Straße 264 (Haus Liebhartstal) **Bitte (ganz unten) Menü**

vorbestellen: Suppe / Vorspeise: Rindsuppe mit Grießnockerl oder Kartoffel-Lauchcremesuppe M1:

Gebackenes Schweinsschnitzel mit Risipisi M2: Putenragout nach Jäger Art dazu Spätzle M3:

Gemüselasagne mit Tomatensauce und Blattsalat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden.

Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Frühstück

Donnerstag, 13. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 13. August 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!
