Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.

**Sitzgymnastik**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung mit Körper und Geist

**Klub Leystraße 2-8/Stiege 5**

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gesellschaftsspiele**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:00 – 17:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

**Klub Kopalgasse 55-61**

Kopalgasse 55-61 1110 Wien,
Kopalgasse 55-61
01 313 99281131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)
01 31399 275 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---

**Sitzgymnastik**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

**Gymnastik mit Theraband**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Gymanstik mit Theraband**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Theraband mit Trainer Matthias

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Malen**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

**Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Gymnastik im Sitzen**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Einfach vorbeikommen**

---

**Bridge**
Mittwoch, 23. September 2026 | 13:30 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 13:30 bis 17:00 Uhr. Jause ab 13:00 Uhr.

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,
Engerthstraße 87-89
01 313 99 290 101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**

---

**Kultur Spaziergang "Gumpendorfer Gröstl" mit Mag. Erika Trdy**
Mittwoch, 23. September 2026 | 14:00 – 15:30

Unser Spaziergang führt uns durch Gumpendorfs alte Zeit. Ein Löffel Kunst, ein Schluck Kultur, von alten Gassen jede Spur. Das Gröstl nicht mit Kartoffeln und Wurst gemacht, sonders mit historischen Schmankerln serviert. Treffpunkt im Klub + Regenbogentreff Gumoendorferstr. 117, 1060 Wien Bitte um Anmeldung im Klub!

***Klub+* RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

**gratis**
**Plätze: unbegrenzt**
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---