



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Veranstaltungen

Line Dance für Anfänger+ Fortgeschrittene

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 12:15

Line Dance ist eine choreografierte Tanzform bei der einzelne Tänzer in Reihen vor- und nebeneinander tanzen

Sprachcafe mit Mahaweb

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:30

Beratung und Vortrag auf arabisch zu verschiedenen Themen

Yoga

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Bingo im Klub

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo -Los kostet 1,00 Euro

Gemeinsam Kochen

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 17:00

Wir kochen und essen gemeinsam mit unseren Besucher*innen aus der Tagesstruktur BALANCE. Max. 10 Teilnehmer*innen – mit Anmeldung! Kostenbeitrag: 3 Euro

Pilates

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertraining



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien

Pilates

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Smovey im Klub

Donnerstag, 24. September 2026 | 10:30 – 11:00

Bewegungsübungen mit smovey- Ringen

Sitztanz

Donnerstag, 24. September 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!
