

Veranstaltungen

Frühstück

Dienstag, 8. September 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Gemeinsam frühstücken

Dienstag, 8. September 2026 | 09:00 – 10:30

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub erforderlich

Yoga

Dienstag, 8. September 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, begleitet von unseren erfahrenen Lehrer*innen. Namaste!

Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 8. September 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Line Dance für Anfänger

Dienstag, 8. September 2026 | 10:00 – 11:30

Line Dance für Anfänger- laufender Kurs

Jazz Dance mit Bianca

Dienstag, 8. September 2026 | 10:00 – 12:00

Tanz hält fit im Kopf & Körper. Wir trainieren Balance, Rythmusgefühl und machen Choreos, die Spaß machen - ohne Druck, mit viel Musik.

Radfahren

Dienstag, 8. September 2026 | 10:00 – 11:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Frühstück und plaudern

Dienstag, 8. September 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken. Kleines Frühstück 2,50 Euro-Großes Frühstück 4 Euro

MitEinander Frühstücken

Dienstag, 8. September 2026 | 10:00 – 11:00

Starten wir gemeinsam den Tag mit eine gemeinsame Frühstück

Miteinander Kartenspielen

Dienstag, 8. September 2026 | 10:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

Qi Gong/Tai Chi mit Yongli Liu

Dienstag, 8. September 2026 | 10:00 – 11:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 8. September 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 8. September 2026 | 10:30 – 12:00

LIMA (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 8. September 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Nordicwalking & Gymnastik in der Hauptallee

Dienstag, 8. September 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Linedance

Dienstag, 8. September 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger*innen

Diverse Spiele

Dienstag, 8. September 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 8. September 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 8. September 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Schnapsen, Tarockieren

Tischtennis

Dienstag, 8. September 2026 | 11:00 – 13:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Kreatives Handarbeiten

Dienstag, 8. September 2026 | 11:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 8. September 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Gedächtnistraining

Dienstag, 8. September 2026 | 11:00 – 12:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

Yoga im Sitzen

Dienstag, 8. September 2026 | 11:30 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Kartenspielen

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 16:30

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

Kreatives Basteln

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tischtennis

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Plauderrunde

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 13:00

Wir sprechen gemeinsam über verschiedene Tagethemen.

Tarock

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Nordic Walking

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Dart

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 15:00

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Eröffnungsfest

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

Musik und Tanz bitte um Anmeldung im Klub

MitEinander Kochen

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 13:30

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Kreativer Dienstag

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln, Handarbeiten und Malen, Material ist selbst mitzubringen

LIMA

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

Klub Geschlossen

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung- Dämmershopp.

Klub Geschlossen

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

Der Klub ist heute geschlossen wegen der Großveranstaltung Dämmershopp.

Spielenachmittag

Dienstag, 8. September 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Rummikub, Würfelpoker, Bauernschnapsen und vieles mehr.

Yoga

Dienstag, 8. September 2026 | 12:15 – 13:15

Yoga im sitzen

Line Dance

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:30

Schritt für Schritt zu mehr Rhythmus, Koordination & Gemeinschaft.

Line Dance

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:30

Mit dem Rhythmus der Musik, tanzen wir zusammen und die Atmosphäre genießen

Gymnastik mit den Smovey-Ringe

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringe, die deine Bewegung aufpeppen.

Gemeinsam den Garten Pflegen

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:30

Miteinander im Garten GartIn

Polnische Sprachcafe

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 14:30

Gemeinsam Sprechen

Miteinander Spielen: Kartenspiele

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Die Klub App

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren

Die Klub App was ist das?

Dienstag, 8. September 2026 | 12:30 – 13:00

Lerne unsere Klub App kennen,vom Runterladen bis zum Navigieren

Sonderausflug nach Laxenburg, Schlosspark

Dienstag, 8. September 2026 | 12:45 – 18:00



Sonder-Ausflug Dieser Ausflug ist für die Zielgruppe *Menschen mit Assistenzbedarf* und *Bewohner:innen der Häuser zum Leben* organisiert. Für externe Gäste ist eine telefonische oder persönliche Anmeldung zum Ausflug im Haus Rosenberg unbedingt erforderlich! Tel: 01 31399 113-0 --- **Bitte beachten:** Personen mit Assistenzbedarf müssen von einer begleitenden Person unterstützt werden. Diese Begleitperson ist kostenpflichtig und muss selbst organisiert werden. **Abfahrtsstelle:** 12:45 Uhr - 13., Rosenhügelstraße 192
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Sonder-Ausflug findet nur bei mindestens 20 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Spielenachmittag

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 16:00

Div. Gemeinschaftsspiele spielen

Sitzgymnastik

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele und Meditation

Einkochen

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 14:00

Lebensmittel haltbar machen

Singende Kräuterwanderung Yoga+

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kräuterwanderung im Garten des Hauses Augarten

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Kreatives Basteln

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.
Gemeinsam gestalten wir kreative Meisterwerke!

Spielenachmittag

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Würfelpoker, Dart und vieles mehr.

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

Sitzgymnastik

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 15:00

Den Körper im Sitzen bewegen

Tarock

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 16:30

Tarockier*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam Kartenspielen.

Kreatives Malen

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Sudoku

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub

KreativeFLOW

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 15:00

Kreativität entfalten durch Material, Form und Experiment. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verrechnet.

Tischtennis

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Hula-Hoop

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 14:00

Übungen mit dem Hula-Hoop

DieKlubs App

Dienstag, 8. September 2026 | 13:00 – 13:30

Wir helfen bei der Installation der Klub App

Sprachcafé

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 15:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé! Jede*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer Klubbetreuerin Ramona.

MitEinander Tanzen

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 16:30

Tanznachmittag mit Taxitänzer: Walzer, Rumba, Foxtrott, Boogie

Gedächtnistraining

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Kubanischer Tanz

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

Tanzmusik mit "Reini"

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanznachmittag

Bingo

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 14:30

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden Spielspaß (1 Los kostet 1 Euro)

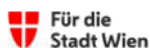
Der-Sommer-bleibt #1 mit Heinz Böhm

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 16:30

Musiknachmittag

Workshop „Stolperfalle Mensch?“

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00



Im Vortrag erhalten

die Teilnehmenden Informationen zum Thema "**Stürze im Alter**" und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

Gesellschaftsspiele

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Workshop "Stolperfalle Mensch?"

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00

Sie erhalten Informationen zum Thema 'Stürze im Alter' und werden Motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen.

Jakkolo

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Jakkolo ist ein traditionelles niederländisches Geschicklichkeits-Tischspiel

Miteinander gesund jausnen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

Fit im Geist und Körper

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

Klub-Exkursion: Salzgrotte

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam verbringen wir den Nachmittag in der Salzgrotte im 03. Bezirk! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Tai Chi, Qi Gong & verschiedene Tänze

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00

Im ersten Teil erwarten Sie chinesische Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kultivierung von Körper und Geist, im zweiten Teil verschiedene Tänze. Anfänger*innen und (Wieder-)Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Qi Gong

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesisch Meditations, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Tischfußball

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00

Tischfußball – auch bekannt als Kickern, Wuzzeln (in Österreich) oder Töggelikasten (in der Schweiz) – ist ein rasantes Geschicklichkeitsspiel, das dem Fußball nachempfunden ist. Auf einem speziellen Tisch bewegen zwei bis vier Spieler kleine Figuren an rotierenden Stangen, um einen Ball in das gegnerische Tor zu befördern.

Frauensprachcafé

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem 'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne Grenzen!

Schwingkegeln im Rahmen des Klubbetriebs

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Schwungvoll in den Nachmittag

MitEinander Jausnen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 14:30

Gemeinsame Jause im Klub.

Kreatives Gestalten

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gestalten Sie mit unseren Klubbetreuerinnen Dekoration zu Themen im Jahreskreis.

Spielenachmittag

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Erzählcafé

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:30

Geschichten aus dem eigenen Leben erzählen und einander zuhören

Qi Gong

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations,- Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Toastnachmittag

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Kommen Sie und lassen Sie sich Ihren Toast gut schmecken!

Qi gong

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:30

chinesische Meditations-Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

Salsa Tanzen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegungen zu kubanischen Rythmen vermitteln uns Freude pur!

Stadt Land Fluss

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Tanzen im Sitzen

Miteinander Kegeln

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Freunde des Kegeln aufgepasst! 'Miteinander Kegeln' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Alle Neune" und jede Menge Spaß vor!

Bridge

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie! Jeden Dienstag und Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Gymnastik im Sitzen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:30 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Geschlossen

Dienstag, 8. September 2026 | 14:30 – 18:00

Der Klub ist am 08.09. und 09.09.2026 Geschlossen wegen der Großveranstaltung Rudolfsheim-Fünfhauser Dämmershoppen. Es ist eine Anmeldung im Klub erforderlich oder Sie rufen in der Hotline (Tel: 07 313 99-170 112) an. **Doppelanmeldung sind nicht möglich!**
