

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Trittsicher & Aktiv - Kurs 3

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 13:50

In der 12-wöchigen Kursreihe werden gezielte Gleichgewichts-, Kraft- und Koordinationsübungen vermittelt, die dabei unterstützen, bei regelmäßiger Üben das eigene Sturzrisiko zu verringern. Die Teilnahme ist auch möglich, wenn man eine Gehhilfe oder einen Rollator im Alltag verwendet. Mindestvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmenden selbstständig aufstehen können und gruppenfähig sind. Turnkleidung ist nicht notwendig. Alltagskleidung und bequeme Alltagsschuhe sind ausreichend. ACHTUNG: KEINE ANMELDUNG MEHR MÖGLICH!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Tarock

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,
Troststraße 17/7
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordic Walking

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen mit Stöcken zur Verbesserung unseres Körpers.

Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gemeinsam Essen

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs



Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,

Karl-Meißl-Straße 11

01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen



Englisch Konversation

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Anfänger (2€).

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Tarock, Rummikub, Jolly und vieles mehr.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,

Aichholzgasse 59

01 313 99 282 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



kurze Sitzgymnastik

Montag, 26. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Wir bewegen uns gemeinsam

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,

Albin-Hirsch-Platz 1

01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spanisch- Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Unkostenbeitrag € 2,00.-

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,

Greiseneckergasse 5

01/ 31399 290201

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gymnastik mit Elfi

Montag, 26. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Fit bleiben

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,

Hubergasse 8

01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Grätzl Polizei

Montag, 26. Januar 2026 | 13:45 – 16:00

Beratung

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,

Ahornergasse 11

0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kegeln

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

Klub Burgersteingasse 1

Felbigergasse 81 1140 Wien,

Haus Gustaf Klimt

0131399284111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Dehnen und stärken der Muskeln, Aufbau von
Körperbewusstsein

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

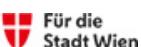
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Basteln mit Gitti

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Kreatives Werken

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Workshop und Beratung: Psychologische Beratung

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Unterstützung bei alltäglichen Sorgen, Problemen oder Anfragen. Die Beratung findet auf Arabisch statt. Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück bei dem beliebten Spiel und gewinnen Sie schöne und nützliche Preise.
Unkostenbeitrag pro Karte: 1 Euro.

HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,
Loquaiplatz 5
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Quiz im Team

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam im Team Quizfragen beantworten

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Bauernsnapsen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 16:30

Kartenspielen

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Smovey

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Winterspaziergang im Augarten

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 11
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen



Seelen-Klang

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Smovey

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Turnen mit grünen Ringen

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance Kurs für Anfänger

Montag, 26. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

mit Tanzlehrerin Anja

HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,
Engerthstraße 255
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spieldienst

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Gemeinsam Brett- oder Kartenspielen.

Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,
Schönbrunner Straße 107
01 31399 275131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Smovey-Ringen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

mit den Smovey - Ringen fördern wir Bewegung, Koordination und Spaß an der Aktivität

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Wir trainieren das Gehirn damit es fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,
Nobilegasse 33-35/5
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Chor singen

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Chorgesang im Klub

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis



Chor

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Es sind alle willkommen die Spaß am gemeinsamen Singen haben! Keine Vorkenntnisse nötig

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



MitEInander Jausnen: Gesunde Jause

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Mahlzeit

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

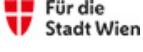
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Gesundes Buffet

Montag, 26. Januar 2026 | 14:30 – 15:00

Wir genießen zusammen ein gesundes Buffet mit frischem Brot, Gemüse und Aufstrichen.

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt, waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein Schein 1 Euro

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Stadt-Land-Fluss

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ihr Wissen und Ihre Schnelligkeit ist gefragt

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tanzen im Sitzen

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit und Körperkoordination.

Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,
Laxenburger Straße 203-217/28
01 31399 280151

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Line Dance für Anfänger*innen mit Vorkenntnis

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger*innen mit Vorkenntnissen.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,

Montleartstraße 14-18/3

01/31399 286161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Haus ist immer hübsch dekoriert - viele der Dekorationen sind selbstgemacht und wir freuen uns über Helfer

HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,

Ada-Christen-Gasse 3

+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kegelklub

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,

Alszeile 73

+43 1 313 99 1150

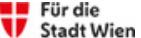
gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Spielenachmittag

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würferrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,

Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreativklub

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück und spielen Sie gemeinsam mit unseren Klubbetreuer*innen "Bingo". Wir wünschen Ihnen viel Glück & gute Unterhaltung!

HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,

Ottakringer Straße 264

+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



EDV-Beratung

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Jakkolo

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt! Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,

Fliederhof 6

01 31399 280 111

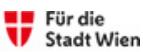
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser

**Bingo**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel und Spaß

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Smovey**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Themen austausch mit der Polnischen Community**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 17:30

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Tischtennis**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Tischtennis spielen im Klub

Klub Obkirchergasse 16/3

Obkirchergasse 16/3 1190 Wien,

Obkirchergasse 16/3

0676 83 250 1069

gratis

Plätze: unbegrenzt

**Bingo im Klub**

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,

Würtzlerstraße 25

+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Stadt-Land- Fluss mit Robert

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Klassisches, rundenbasiertes Schreib und Wissensspiel für mehrere Mitspieler. Bei einem ausgelosten Anfangsbuchstabe sind die Begriffe in die verschiedene vorgegebenen Kategorien einzutragen.

Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien,
Sperrgasse 17
01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



"Erholsamer Schlaf: Tipps und Tricks für ruhige Nächte

Montag, 26. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Community Nurses (FSW) informieren zum Thema Schlaf und geben Tipps und Tricks für bessere Nachtruhe.

HausKlub Penzing

Penzing 1140 Wien,
Dreyhausenstraße 29
+43 1 313 99 1100

gratis

Plätze: unbegrenzt



Vorlesen mit Renate

Montag, 26. Januar 2026 | 15:15 – 16:00

Ein paar Geschichten werden vorgelesen.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Quiz-Nachmittag mit Christian Klein

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gemeinsames Singen

Montag, 26. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gymnastik im Sitzen

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,
Dr. Josef-Resch-Platz 6
01 / 313 99 28 11 01

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Frauen Kunst Salon

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 18:00

Kultureller und gesellschaftlicher Austausch zum Thema Kunst und Literatur mit dem Fokus auf weiblichem Empowerment

Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,
Schmidgasse 11
01 31399 278121

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Miteinander Essen

Montag, 26. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Palatschinken 2,50 euro

Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,
Hubergasse 8
01/31399 286121

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 26. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnisse und Fortgeschrittene.

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Sprachcafe

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch, türkisch, serbisch, etc.

Klub Rennbahnweg 27

Rennbahnweg 27 1220 Wien,
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12
01 313 99 292 191

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga - Auf den Matten

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Yoga für Geist und Körper mit Johanna

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Trommelbewegung

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 27. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,
Neubaugürtel 6A
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



BrunchZeit

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 3,50 €

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Sprechstunde Wiener Sozialdienste

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Wo bekomme ich Rat und Unterstützung? Sie möchten gerne Kontakte knüpfen? Diese und viele weitere Fragen beantworten Ihnen die Wiener Sozial Dienste gerne! Ein Angebot für alle ab 60!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Frühstück und plaudern

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstückchen.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander
kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,

Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,
Meidlinger Hauptstraße 4
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 10:45 – 11:45

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Pilates auf der Matte

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vorlesen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,

Karl-Lothringer-Straße 32

01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Zumba

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Latinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-Einheit begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Diverse Spiele

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 16:30

Rummikub, Kartenspiele

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,

Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,

Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse

01/31399 286131

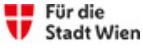
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Miteinander Spielen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,
Gumpendorfer Straße 117
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Basteln und Malen

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Feiern: Faschingsfest

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir Fasching! Um telefonische Anmeldung wird gebeten.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Yoga

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Schreibwerkstatt

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 14:00

Um zu schreiben braucht es nicht Talent, sondern Stift und Papier. Schreiben bringt das Erinnern in Gang und bedeutet, fühlend zu denken. Schreiben Gedichte oder auch kurze Geschichten und Biofrafisches erscheint in neuem Licht.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tischtennis

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Spielnachmittag

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 16:30

Miteinander spielen

Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,
Lotte-Hass-Weg 2/1A
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Tarock

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

XX. Rufen

Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,
Salvatorgasse 7a
01 31399 271101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Plauderrunde**

Dienstag, 27. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Unterhaltsame Plauderrunde gegen die Einsamkeit. Jede*r ist willkommen!

Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,
Bernardgasse 10
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**