

Veranstaltungen

In 80 Tagen um die Klubs "Serbien"

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Wir freuen uns mit Euch einen serbischen Nachmittag zu verbringen!

Kreatives Mandala malen.

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

Mandala malen dient zur Entspannung und verfeinert die Feinmotorik.

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

Lieder von Horst Chmela, Rainhard Fendrich und Michael Seida

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

mit Kurt Leimer

Ringwerfen mit Robert

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Bei einem Abstand von 3-5m, versuchen die Spieler*innen ihre Wurfringe über die Stäbe zu platzieren.

Basteln

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Basteln

Heurigennachmittag

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

Sitzyoga

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

Gedächtnistraining

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 15:45

Gemeinsam trainieren wir unser Gedächtnis.

Meditation mit Ruth

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Entspannung&Ruhe, Stille&zu sich kommen
