

Veranstaltungen

Tischtennis

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen.

Cardiotraining mit Boxelementen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

Spielenachmittag

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 17:30

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede*r ist willkommen!

Sitzgymnastik

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Miteinander Kochen

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Jakkolo

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Jakkolo ist ein Geschicklichkeitsspiel: Schiebe die Holzscheibe ins Ziel auf dem Sjoelbak!

Kreatives Malen und Basteln

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Kreatives Malen und Basteln

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 16:00

Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Sittanz - ABGESAGT!

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Sittanz mit Susanne Muzler

Exkursion: Pratermuseum

Freitag, 2. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Teilnahme bei einer Führung im Pratermuseum Anmeldung über Homepage
