

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Yoga auf der Matte

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

## Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Basteln und Malen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

## Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Faschingsfest. Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Faschingsfest mit Live-Musik mit Party-Mix. Bitte um Kostümierung! Anmeldung bei den Klubbetreuerinnen.

## Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



## Handy-Beratung am Stammtisch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

## Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,  
Weimarer Straße 8-10  
01/ 313 99 288 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

einfach vorbeikommen!



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität

## Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt


**Tarock**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarockier\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsam Kartenspielen.

**Klub Laxenburger Straße 203-217/28**

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitztanz**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Rhythmische Bewegungen im sitzen mit Musik.

**Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2**

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tanznachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Tanznachmittag mit Live Musik

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Singkreis**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam Singen

**Klub Bessemerstraße 10-16/2**

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien,  
Bessemerstraße 10-16/2  
01 31399 291111

**gratis**


**Fit mach mit**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Joga /Gymnastik

**Klub Montleartstraße 14-18/3**

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Lima - Lebensqualität im Alter**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Heiteres Gedächtnistraining

**Klub+ fit und aktiv**

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Feiern: Eröffnungsfeier**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsam feiern wir die Eröffnung unseres neuen Klubs "All in Village" im 03. Bezirk.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Modewerkstatt**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Modewerkstatt! In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode und Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke - nachhaltig und fantasievoll!

**Klub Neubaugürtel 6A**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Sitzgymnastik mit Rosa für alle

**Klub+ All in Breitenlee**

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

**Klub Schlagergasse 2/1**

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Wirbelsäulengymnastik**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Mit gezielter Gymnastik und Kräftigungsübungen wird die Wirbelsäule besonders berücksichtigt.

**Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)**

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gemeinsam Essen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

**Klub Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)**

Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Putzendorplergasse 4 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 181

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Mixed-Café für alle\***

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Katzenmimik verstehen mit Katzenverhaltensberater\*in  
Sandra Lackner

#### **Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**einfach vorbeikommen**



#### **Englisch Konversation**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 14:30

Fortgeschritten (2€).

#### **Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Kegeln im Haus Rudolfsheim**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Wir treffen uns im Klub und fahren gemeinsam in das  
PWH Rudolfsheim um zu Kegeln. Treffpunkt 12:00 Uhr im  
Klub.

#### **Klub Rauchfangkehrergasse 19**

PWH- Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### **Rope Work**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Formen und Farben in Bewegung: In diesem Workshop  
gestalten wir mit Seilen außergewöhnliche  
Bildkompositionen. Die Seile werden auf einer Leinwand  
gedreht und arrangiert – so entstehen spannende Muster,  
organische Formen und überraschende Effekte. Durch das  
Spiel mit Form, Rhythmus und Struktur entwickelst du  
Schritt für Schritt dein eigenes abstraktes Kunstwerk –  
dabei steht die Freude am Experimentieren im Mittelpunkt.  
Entdecke, wie aus einfachen Materialien lebendige Kunst  
entsteht!

#### **Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### **Kubanische Tanzstunde (abgesagt)**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde  
ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik.  
Jede\*r ist willkommen.

#### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**


**Tai Chi, Qi Gong**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 14:15

Bewegung und Entspannung durch Sport

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Informationsnachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Ein herzliches Willkommen im Haus Hetzendorf. Sie können sie gerne über unsere Leistungen und das Anmeldeprozedere informieren. Es besteht die Möglichkeit eine Wohnung zu besichtigen und eine Hausführung zu machen

**HausKlub Hetzendorf**

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**


**Gymnastik mit den Smovey Ringen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Schwungvoll fit werden und bleiben! Erlebe aktive Gymnastik mit Smovey Ringen, die deine Bewegung aufpeppen. Sei dabei!

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Strickrunde**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**


**Crossboccia im Klub**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames spielen mit Softbällen. Den Softball so nah wie möglich an die Zielkugel werfen.

**Klub Wehlistraße 164**

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Spiele Nachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam verschiedene Spiele.

### **Klub Schüttaustraße 1-39/9**

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**Leider Abgesagt!**



### **Lima**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und  
Bewegungstraining miteinander kombiniert.

### **Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 14:45

Gymnastik mit Smoveys

### **Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Sitzgymnastik mit Matthias**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im sitzen mit den Therabändern. Wenn  
möglich, bitte eigene Therabänder mitnehmen.

### **Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Kaffeekränzchen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer  
Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

### **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Jazz-Swing-Tanz**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

### **Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Französisch Konversation**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Parlez-vous français? Konversation auf Französisch für alle Niveaus zugänglich.

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreativer Nachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Malen -Basteln

**Klub Hubergasse 8**

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Qi-gong**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Informationsnachmittag mit Hausführung im Haus Trazerberg**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Liebe Interessenten, liebe Interessentinnen, wenn Sie an unserem Informationsnachmittag teilnehmen möchten, bitten wir Sie um eine telefonische Anmeldung unter 0131399 1230 oder um eine persönliche Anmeldung an der Rezeption. Wir freuen uns darauf, Sie bei uns im Haus begrüßen zu dürfen.

**Haus Trazerberg**

Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**


**Vortrag: Yoga und Energiearbeit**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 16:30

Prana, Heilung

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Miteinander Singen (abgesagt)**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Frau Maria begleitet uns mit der Gitarre während wir singen

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**Leider Abgesagt!**


**Tanzen mit Lie Anfänger\*innen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Neujahrskonzert**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Heute ist die Bläsergruppe der Militärmusik im Haus und heißt das Neue Jahr musikalisch willkommen. Bitte beachten Sie, dass die Musikveranstaltung schon um 14:30 Uhr beginnt!

**HausKlub Leopoldau**

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

**Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)**

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 14:30 – 15:30

Gedächtnistraining mit Bewegung

**Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8**

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga im Sitzen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

**Klub Faistauergasse 68**

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**




**Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gymnastik im Sitzen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Laaer-Berg-Straße 166**

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

**Klub Khleslplatz 6**

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**


**Darts**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Zahlenwurfspiel**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

**Klub Liebkechtgasse 32**

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### LIMA

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Workshop Stolperfalle Mensch

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

workshop

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Kegeln im Klub

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaipplatz 5  
+43 1 313 99 1210

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Malen und Kreatives - der Klub findet im kleinen Saal statt

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue, kreative Ideen

#### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Wienerlied in Hetzendorf**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Horacek ist bekannt dafür, dass er Elemente des Wienerliedes mit Swing und Jazz verbindet und damit sein Publikum begeistert.

**HausKlub Hetzendorf**

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Schlager, Evergreen, Wiener Lieder**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

mit Herrn Alfred Bäck

**HausKlub Prater**

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Offenes Atelier**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Filmvortrag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Unser ehrenamtlicher Mitarbeiter Hr. Müller führt Sie  
dieses Mal nach Peru!

**HausKlub Alszeile**

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die  
Chance schöne Preise zu gewinnen.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**


**Sprachkaffee**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch,  
nette Gespräche und das spielerische Lernen einer  
Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen  
Sie vorbei!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

**Klub Salvatorgasse 7a**

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bewohner\*innen Geburtstagsfeier**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute feiern wir mit unseren Jänner-Geburtstagskindern  
und Sie sind alle herzlich eingeladen mitzufeiern! Lassen  
Sie unsere Geburtstagskinder bei Live-Musik und einer  
guten Kaffeejause hochleben! Wir wünschen Ihnen gute  
Unterhaltung!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Schach für Anfänger**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Schach lernen und spielen

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Basteln**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam basteln wir in der Gruppe!

**Klub Linzer Straße 254/2**

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Austropop Nachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gernot Huber von UHRsprung lädt zum Mitsingen ein

**HausKlub Rudolfsheim**

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Gedächtnistraining**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und  
Durchblutung

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sprachnachmittag**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sitzyoga**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**


**Austausch mit der Österreichischen Community**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

**Klub Alliogasse 24-26**

Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Tanzkurs mit Igor und Janka**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lernen Sie verschiedene Tänze von unsere Klubmitglieder Janka und Igor. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Klub Aichholzgasse 59**

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Bingo**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bowling**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam auf der Wii - Konsole.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Gedächtnistraining mit Robert**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

**Klub Sperrgasse 17**

Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Schützenkönig/in**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ein lustiges Team-Spiel bei dem verschiedenfarbige Becher mit einer Nerfpistole getroffen werden müssen.

**Klub Absberggasse 25/7**

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bingo**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

**Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Sesselturnen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Turnen im Sesselkreis

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Exkursion ins Architekturmuseum**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 17:00

Wir gehen auf Entdeckungstour ins Architekturzentrum! Bei einer spannenden Führung durch die aktuelle Ausstellung „Reichtum statt Kapital“ lernen wir, wie Architektur mit den großen Fragen von Wohlstand und Gesellschaft verknüpft ist. Kommt mit und lasst euch von den Ideen und Perspektiven überraschen! Eintritt: 6 EUR  
Treffpunkt: 15:30 Uhr vor dem Volkstheater

**Klub+ All in Penzing**

Treffpunkt vor dem Volkstheater 1010 Wien,  
Arthur-Schnitzler-Platz 1

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zur traditioneller Volksmusik

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**LIMA - Hausübungen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Yoga mit Dagmar**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 16:00 – 17:00

Im Sitzen, für alle offen.

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Schach-Spielen**

Donnerstag, 22. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Gesundes Frühstück**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Frühstück**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 16:00

Das gemeinsame Frühstück Kl.Frühstück:€ 1,50/  
gr.Frühstück:€ 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171**Preis siehe Beschreibung****Details siehe Beschreibung****Miteinander Frühstückten**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander  
Frühstückten'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter  
Gesellschaft!"**Klub Rotenhofgasse 80/10**Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Yoga im Sitzen**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.**Klub Trauttmansdorffgasse 18**Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

**Klub+ fit und aktiv**Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**




**Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Trommeln**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Wiener Vintage Chor**

Freitag, 23. Januar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben wollen dann schauen Sie im Klub vorbei.

**Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance mit Anja**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Line Dance**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Line Dance mit Dagmar

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Bewegung mit Freddy**

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Rotenhofgasse 80/10**

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Yoga

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitz-Yoga

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kleine Kunstwerke - Figuren aus aller Welt!

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Aktivität gestalten die Teilnehmer\*innen kleine Figuren aus Modelliermasse - inspiriert von Kulturen, Menschen und Traditionen aus aller Welt. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt: Ob Tiere, Symbole oder frei erfundene Gestalten - alles ist möglich. Am ersten Workshop wird geknetet, geformt und modelliert. Anschließend müssen die Figuren trocknen, damit sie fest und stabil werden. Bitte beachten: Der nächste Termin zum bemalen findet am 06.02.2026 statt. Unkostenbeitrag: 2,50 €

### Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A  
01 313 99 277071

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Raum für Kreativität

Freitag, 23. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**