

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Tanzen im Sitzen

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen ist eine kunstvolle Bewegungsform zur Musik die Spaß macht! Einfache Bewegungsabläufe fördern die Durchblutung und steigern die Beweglichkeit und Körperkoordination.

## Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Workshop "Singen tut gut" Teil 2: Singen in die Lebensfreude

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Entdecke deine Lebensfreude neu durchs Singen: durch fröhliche Lieder und Kreistänze, Lachyogaübungen und Qualitätentönen. Einfach vorbei kommen! Keine Vorerfahrung nötig!

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gedächtnistraining

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

## Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Entdecke die Magie der Handarbeit. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Darts**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!

**Klub Vivaldigasse 2**

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2

01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Bingo**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:15

Spiele und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

**Klub Engerthstraße 87-89**

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Musiknachmittag mit Heidi Zeucke**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

**HausKlub Wieden**

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**"Einfach vorbeikommen"**

**Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****LIMA**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachnachmittag**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Übungen zur Verbesserung der Gehirnleistung und Durchblutung

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sprachkaffee**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

**HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Thai Chi

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 1

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Workshop Kurs 1

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Details siehe Beschreibung**



### Musiknachmittag

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Oldies und Evergreens mit FunFair - Fr. Meißner Doris

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Jakkolo

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Das Spiel, dass immer für Lachen und Unterhaltung sorgt!  
Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei  
Jakkolo!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Malen und Kreatives

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue,  
kreative Ideen

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Musik & Witz - Eine heitere Reise von Wien um die Welt**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

mit Ludwig Charlotte

**HausKlub Prater**

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Live Music Now**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Junge Künstler von Live Music Now präsentieren Tanzstile durch die Jahrhunderte.

**HausKlub Hetzendorf**

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Sitzyoga**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**



**Filmnachmittag: "Wildes Korea" - Teil I**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Tauchen Sie bei unserem heutigen Filmnachmittag in die traumhafte und eher unbekannte Natur von Korea ein. Wir wünschen Ihnen einen unvergesslichen Nachmittag!

**HausKlub Liebhartstal**

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



**Gymnastik mit Helga**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

**Klub Salvatorgasse 7a**

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Yoga**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Namaste! Ob Sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen.

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bowling**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Auf der Wii - Spielekonsole

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Evergreensnachmittag**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

**HausKlub Atzgersdorf**

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Soft Boccia**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Geschichtlichkeit Spiel

**Klub Mildeplatz 7**

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:30

Hälst du dein Gedächtnis fit? `Gedächtnistraining` fordert und fördert deine geistige Firtness.

**Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 15:15

Spielen und Gewinnen, Ein Bingo-Los = 1€

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Jakkolo**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Holzbrettspiel: Testen Sie Ihre Geschicklichkeit.

**Klub Sperrgasse 17**Sperrgasse 17 1150 Wien,  
Sperrgasse 17  
01 31399 285 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Darts**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:00 – 16:00

Dart spielen im Klub

**Klub Heiligenstädter Straße 92/93**Heiligenstädter Straße 92/93 1190 Wien,  
Heiligenstädter Straße 92/93 (Ecke Grinzinger Straße)  
01 313 99 289 121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Verschiedene Tänze mit Lie**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:30 – 16:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1**gratis****Plätze: unbegrenzt**

**Volkstanz mit Ida**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****YOGA**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 15:30 – 16:30

Entspannung mit Sitz Yoga

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,  
Kleine Pfarrgasse 33  
01 214 58 74**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Workshop "Trittsicher&Aktiv" Kurs 2**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 16:00 – 17:00

Workshop Kurs 2

**Klub Schlagergasse 2/1**Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032**gratis****Details siehe Beschreibung****Generationenspaß mit den Kinderfreunden**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 16:00 – 17:00

Eine herzliche Begegnung zwischen Generationen bei der Pensionistinnen Zeit mit Kindern verbringen, spielen und gemeinsam Geschichten austauschen. So entsteht ein lebendiger Austausch voller Freude und Zusammenhalt

**Klub+ All in Ottakring**Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Demenz-Stammtisch**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 16:00 – 17:00

Gesprächsangebot für Angehörige zum Thema Demenz im Seminarraum

**Haus Schmelz**Haus Schmelz 1150 Wien,  
Ibsenstraße 1  
+43 1 313 99 1110**gratis****Plätze: unbegrenzt**



**Schach-Spielen**

Donnerstag, 5. Februar 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

**Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gesundes Frühstück**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 4 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Frühstück**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Preis siehe Beschreibung****Details siehe Beschreibung****Thai Chi**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 11:00

Bewegung im sitzen in der Gruppe

**Klub Alser Straße 71**

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



#### **Workshop: Tarockspiel**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:00 – 12:00

Tarockspiel

#### **Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,

Weyringergasse 15-17

01 31399 274111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

#### **Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Yoga im Sitzen**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

#### **Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,

Trauttmansdorffgasse 18

01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **MitEinander Trommeln**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

#### **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Wiener Vintage Chor**

Freitag, 6. Februar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor miterleben möchten dann schauen Sie im Klub vorbei.

#### **Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,

Nobilegasse 33-35/5

01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Yoga**

Freitag, 6. Februar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,

Biberhaufenweg 78

01 31399 292 252

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kreative Handarbeit**

Freitag, 6. Februar 2026 | 10:00 – 12:00

Gestalten mit Papier, Textil uvm.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt**