

Veranstaltungen

Spaziergang

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing

Bingo

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

1€/ Los

Workshop: Schmuck fertigstellen

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Im letzten Schritt wird der Schmuck fertiggestellt. Dazu gehören das Schleifen, Polieren und das Anbringen von Schmuckteilen wie Haken, Ketten oder Verschlüssen. Am Ende entstehen einzigartige, selbst gestaltete Schmuckstücke.

Stadt Land Fluss

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

Tarock

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Tanznachmittag mit Reini Kaiser

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz

FÜR UNS. VON UNS

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 15:00

Ein Tag von Seniorinnen und Senioren für Seniorinnen und Senioren – mit Vorträgen, Gesprächen und kreativen Workshops. Es wird ein Materialkostenbeitrag von 2€ pro

Kräftigungs- und Mobilitätstraining

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Spezielle Übungen für Bewegungssicherheit im Alltag.

LIMA Café

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

Bewegungs Training

Montag, 14. September 2026 | 13:00 – 14:00

Fitness Übungen in der Gruppe
