

# Veranstaltungen

## Tanzmusik mit "Reini"

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanznachmittag

---

## Bingo

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 14:30

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo!" und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den Aufregenden Spielspaß (1 Los kostet 1 Euro)

---

## Der-Sommer-bleibt #1 mit Heinz Böhm

Dienstag, 8. September 2026 | 13:30 – 16:30

Musiknachmittag

---

## Workshop „Stolperfalle Mensch?“

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00



Im Vortrag erhalten die Teilnehmenden Informationen zum Thema "**Stürze im Alter**" und werden motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen. Um Online-Anmeldung oder Anmeldung im Klub wird gebeten.

---

## Gymnastik. Anmeldung im Klub erforderlich!

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 14:45

Ganzkörper Gymnastik für Körper und Geist. Anmeldung im Klub erforderlich!

---

## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch ganz allein und lernt neue Leute kennen!

## **Workshop "Stolperfalle Mensch?"**

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 16:00

Sie erhalten Informationen zum Thema 'Stürze im Alter' und werden Motiviert, Präventionsmaßnahmen zu ergreifen.

---

## **Jakkolo**

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Jakkolo ist ein traditionelles niederländisches Geschicklichkeits-Tischspiel

---

## **Miteinander gesund jausnen**

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 15:00

Miteinander jausnen

---

## **Fit im Geist und Körper**

Dienstag, 8. September 2026 | 14:00 – 14:45

Gedächtnistraining und Koordination

---