

Veranstaltungen

Gymnastik mit Musik

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Sitzyoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Leichte geistige und körperliche Übungen auf und mit dem Sessel

Spielenachmittag

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

Kochen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen und essen zusammen

Gespräche gegen Einsamkeit

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Plaudern und über den Tag reden

Jazzdance

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Eine Tanzstunde für alle - gemeinsam schwingen wir die Hüften!

Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele



Die Pensionist*innen

Klubs

 Für die
Stadt Wien

Leserunde

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

Gymnastik im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

MitEinander Jausen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsame Jause im Klub.
