

Veranstaltungen

Senior*innen yoga mit Amani im Klub

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

Lima

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Plauderstunde

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zu einer netten Plauderstunde vorbei und lassen Sie sich von unseren Klubbetreuer*innen mit einer köstlichen Jause verwöhnen!

Spielenachmittag

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Austropop und Schlager mit Uhrsprung

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

im GastHaus

Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

Erzählcafé "Verwandtschaft"

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00



Häuser
zum Leben

Für die
Stadt Wien

Lima - Lebensqualität im Alter

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:30

Heiteres Gedächtnistraining

Sitzgymnastik/Anmeldung im Klub wird erbeten

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Matthias

Die KlubsApp - was ist das?

Mittwoch, 9. September 2026 | 15:00 – 15:30

Lerne die KlubsApp kennen, vom Runterladen bis zum Navigieren!



Die Pensionist*innen
Klubs

Für die
Stadt Wien