

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Tischtennis

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo im Klub

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im
kleinen Saal.

HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Bunter Nachmittag stationärer Bereich1

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Die Bewohner*innen des stationären Bereiches1, GWSB1,
genießen einen bunten Nachmittag von 15:00 bis 16:00
Uhr mit musikalischer Begleitung von Liane Reichl.

Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,
Würtzlerstraße 25
+43 1 313 99 1050

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 15:45

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Kreativklub

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und
gestalten Sie mit uns mit!

HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,
Schottenfeldgasse 25-27
+43 1 313 99 1300

gratis
Plätze: unbegrenzt



Jakkolo

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Bewegung

Klub Montleartstraße 14-18/3

Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,
Montleartstraße 14-18/3
01/31399 286161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Wien-Quiz

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Quiz mit Fragen rund um Wien

Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,
Mildeplatz 7
01/31399 286151

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



EDV-Beratung

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,
Alser Straße 71
01 31399 278131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Kreatives Basteln

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Kreatives Basteln ist ein Treffen von Menschen die Spaß dabei haben nette Aufmerksamkeiten wie z.B. Geschenke, Tischdeko und vieles mehr zu gestalten. Einfach vorbeikommen. Jede*r ist willkommen.

Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,
Linzer Straße 254/2
01 31399 284181

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gedächtnstraining

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Wir trainieren das Gehirn damit es Fit bleibt, mit verschiedenen Übungen.

Klub Aichholzgasse 59

Aichholzgasse 59 1120 Wien,
Aichholzgasse 59
01 313 99 282 101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Yoga

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,
Fasangartengasse 65a/5
01 31399 283 111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Malklub

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 18:00

Malklub

Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,
Böcklinstraße 43
01 313 99 27 21 11

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien,
Fliederhof 6
01 31399 280 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Miteinander Trommeln

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:00 – 16:00

Komm vorbei und lerne mit Himan und Niki heiße Rhythmen aus aller Welt auf der Westafrikanischen Djembe-Trommel kennen.

Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spiel und Spaß von 8 bis 100

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:15 – 16:00

Die Kinder der Schule der Lavantgasse kommen und machen einen Spielesachmittag mit uns

Klub Kainachgasse 37/39

Kainachgasse 37/39 1210 Wien,
Kainachgasse 37/39
01 31399 291161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Quiz-Nachmittag mit Christian Klein

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:30 – 16:30

Gemeinsam lachen und das Gedächtnis trainieren

Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,
Liebknechtgasse 32
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gedächtnistraining

Montag, 6. Oktober 2025 | 15:45 – 16:15

Gedächtnisübungen für die Verbesserung und Erhaltung kognitiver Fähigkeiten

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Spazieren im Augarten

Montag, 6. Oktober 2025 | 16:00 – 17:00

Wir gehen gemeinsam in den Augarten.

Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,
Im Werd 17
01 313 99-27 22 41

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



YOGA

Montag, 6. Oktober 2025 | 16:00 – 17:00

Entspannung mit Sitz -Yoga

Klub+ WITAF-Gehörlosenklub

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,
Kleine Pfarrgasse 33
01 214 58 74

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 6. Oktober 2025 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene.
Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesundes Frühstück

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstückten 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Yoga

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,
Rabengasse 2-10
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sprachcafé

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Unterhaltung in verschiedene Sprachen

Klub

Bingo ,

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Frühstückten

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:00 – 11:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander
Frühstückten'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter
Gesellschaft!"

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



Frühstück und plaudern

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstücken.

Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Smovey mit Rana

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Smovey- Übungen für die körperliche Fitness

Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,
Grünentorgasse 7/2/1
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bowlingtraining

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 13:00

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Bowlingfähigkeiten bei unserem Training zu verbessern, neue Freundschaften zu schließen und sich fit zu halten!

Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien,
Beheimgasse 5-7
0676 832 50 1035

Preis: 3,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga für Anfänger*Innen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 10:30

Namaste! Ob sitzyoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Salsa mit Viktor

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Latinamerikanischer Tanz

Klub Josef-Baumann-Gasse 65

Josef-Baumann-Gasse 65 1210 Wien,
Josef-Baumann-Gasse 65 /Eingang Zehdengasse
01 31399 291151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Bewegung mit Freddy

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Sitzgymnastik

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik umfasst eine Vielzahl an Bewegungsübungen, die im Sitzen auf einem stabilen Stuhl oder Hocker durchgeführt werden

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 11:30

Wir machen Sitzyoga! Beim Sitzyoga wird die Flexibilität erhöht, verspannte Muskeln gelockert, das Gleichgewicht und die Bewegung verbessert. Jede*r ist willkommen!

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 12:00

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Meditation & Entspannung

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Nordicwalking & Gymnastik

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

Klub Böcklinstraße 43

Treffpunkt: Brunnen vor dem Planetarium 1020 Wien,
Prater Hauptallee

gratis

Plätze: unbegrenzt



(ABGESAGT) Seelen-Klang

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,
Besseren Schlaf und innere Ruheetc

Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,
Ahornergasse 11
0131399277131

Leider Abgesagt!



Gesellschaftsspiele

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 16:00

Spiele und Spass

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Namaste! Ob sitz yoga oder Mattenyoga, wir werden uns dehnen und entspannen

Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Vorlesen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:15 – 13:00

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trautmansdorffgasse 18

Trautmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trautmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kaiser Wiesn 2025

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:30 – 17:30

Klub+ Besondere Veranstaltungen

Prater Kaiser Wiesn, Gösser Zelt 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1
PK-Hotline 01 31399 170 112

gratis

Onlinereservierung ist erforderlich, die Eintrittskarte ist ab Ende Sept. im Klub abzuholen



„O‘zapft is!“ auf Wiens größtem Oktoberfest

Update: Wir haben ein Kontingent Sitzplätze dazubekommen. Schnell buchen, bevor wieder alles besetzt ist! Im Gösser Zelt auf der Kaiser Wiesn im Wiener Prater findet heute zwischen 12:00 – 17:00 Uhr ein ausgewähltes Unterhaltungsprogramm statt, zu dem die Klubs herzlich einladen. Einlass ins Gelände ist ab 11:30. *Der Eintritt ins Gösser Zelt ist nur mit einer gültigen Reservierung möglich. Daher schnell sein und online oder im Klub anmelden! Die Anmeldung ist zwar verbindlich und beinhaltet die Sitzplatzreservierung, ist aber kostenfrei. Die Konsumation im Zelt ist auf Selbstzahlerbasis.* Angemeldete Personen erhalten ab Ende September im Klub die Eintrittskarte für das Gösser Zelt. Ohne Eintrittskarte ist der Zugang ins Zelt nicht möglich (Geschlossene Gesellschaft).

**Exkursion: Kaiser Wiesn (Klub geschlossen)**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:30 – 17:00

Oktoberfest im Gösserzelt

Klub Wehlstraße 164Oswald-Thomas-Platz 1, 1020 Wien 1020 Wien,
Oswald-Thomas-Platz 1, 1020 Wien
0676 832 50 1007**gratis****Plätze: unbegrenzt****Online-Anmeldung nötig****Exkursion zur Kaiser Wiesn**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 11:30 – 17:30

Wir gehen gemeinsam zur Kaiser Wiesn. Eintritt nur mit
vorab Reservierung. Treffpunkt vor Ort!**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,
Marchfeldstraße 18/4
01 31 399 29 01 51**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kartenspielen und Plaudern**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Miteinander Spielen und sich Austauschen

Klub Biberhaufenweg 78Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander Karten spielen**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 16:30

Wir spielen verschiedene Spiele.

Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,
Süßenbrunner Hauptstraße 22
01 313 99 292 231**gratis****Plätze: unbegrenzt****Basteln und Malen**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen (Material ist selbst mitzubringen)

Klub Blériotgasse 21/13Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tarock**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Kartenspiel

Klub Leystraße 2-8/Stiege 5Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,
Leystraße 2-8/bei Stiege 5
01 31399 290 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Tischtennis**

Dienstag, 7. Oktober 2025 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

Klub Weyringergasse 15-17Weyringergasse 15-17 1040 Wien,
Weyringergasse 15-17
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**