



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Literaturreunde mit Musik

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Heute laden wir Sie recht herzlich zu unserer "Literaturreunde mit Musik" ein. Neben lustigen und heiteren Texten wird auch die eine oder andere nachdenkliche Geschichte zu hören sein. Gerne können Sie eigene Bücher und Texte mitbringen und diese vorlesen.

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## MitEinander Singen

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

1 Los / 1Euro

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt



## Brett- & Kartenspiele

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Es stehen viele verschiedene Spiele zur Verfügung

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Offenes Atelier

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

## Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Bingo

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Bingo spielen

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Singen mit Maria

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen singen Alte Schlagern und Wanderlieder macht Spass!

### Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,  
Mildeplatz 7  
01/31399 286151

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Tischtennisnachmittag

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 16:00

Die Klubbesucher\*innen geben sich ein Match gegeneinander. Wenn auch Sie gerne Tischtennis spielen dann kommen Sie im Klub vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Bingo

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:00 – 15:00

Zahlenbingo spielen im Klub

### Klub Heiligenstädter Straße 92/93

Heiligenstädter Straße 92/93 1190 Wien,  
Heiligenstädter Straße 92/93 (Ecke Grinzinger Straße)  
01 313 99 289 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Sitz-Gymnastik

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:20 – 16:00

Gymnastik im Sitzen

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Bingo

Freitag, 26. Juni 2026 | 15:30 – 16:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo - Los kostet € 1,00

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Penzinger Sommerball

Freitag, 26. Juni 2026 | 16:00 – 20:00

Eine neue Tradition hat in Penzing begonnen: Die beiden Häuser zum Leben – Penzing und Gustav Klimt – sowie der Bezirksklub im 14. Bezirk organisieren gemeinsam den Penzinger Sommerball! Die Veranstaltung findet im Garten des Hauses Penzing ab 16:00 Uhr statt. Es erwarten Sie schöne Musik, köstliche Speisen, Tanz und viele Preise bei der Tombola. Dresscode: Festliche Kleidung erwünscht! Bitte melden Sie sich bis zum 12.06.2026 an der Rezeption unter der Nummer 01 31399 12000 an. Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich. Viel Spaß!

### HausKlub Gustav Klimt

Haus Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Details siehe Beschreibung



### NEST-Aufführung: OPERNKARAOKE

Freitag, 26. Juni 2026 | 20:30 – 23:00

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): Drinks & Strings; Altersempfehlung: Ab 16 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

Preis: 15,00 €  
Plätze: unbegrenzt



## FLOHMARKT FÜR JUNG & ALT

Samstag, 27. Juni 2026 | 08:00 – 13:00

Vorbeikommen und Stöbern !! **Günstige Schnäppchen von rund 30 Aussteller\*innen aus dem Grätzl:** Sie sind auf der Suche nach Einzelstücken? Oder möchten einfach so ein paar Schnäppchen ergattern? Hier finden Sie tolle Sachen von Geschirr, Büchern, Kleidung, Spiele und Spielzeug über Schuhe, Taschen und Vieles mehr... Die Standmieten kommen dem Haus Döbling, sprich unseren Bewohner\*innen, zu Gute. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

## HausKlub Döbling

Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Special Olympics Nationale Sommerspiele

Samstag, 27. Juni 2026 | 09:00 – 22:00



**Special Olympics**  
**Nationale Sommerspiele in Wien**  
25. bis 30. Juni 2026  
Alle Infos zu den Sommerspielen: [wien2026.at](https://wien2026.at)

**12 Sportstätten, 19 Sportarten:**

## Klub+ Sport Arena Wien

12 Sportstätten, 19 Sportarten [www.wien2026.at](https://www.wien2026.at),  
Alle Infos zu den Sommerspielen:

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Eintritt: Frei

Die 9. Nationalen Sommerspiele starten am Donnerstag, dem 25. Juni mit der Eröffnungsfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr). Bis Montag stehen dann an allen zwölf Sportstätten die Bewerbe und Siegerehrungen auf dem Programm. Am Montag, dem 29. Juni werden im Rahmen der Schlussfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr) die Spiele für beendet erklärt. Am Dienstag, dem 30. Juni reisen die Delegationen wieder in ihre Bundesländer zurück. Alle Infos zu allen Sportarten, Zeitplan, Adressen der Sportstätten, Agendas der Veranstaltungen, zB. der Sportarena Wien unter:

<https://specialolympics.at/wien2026/> **Der Eintritt zu den Spielen ist frei. Die Eröffnung und die Schlussfeier sind bereits ausbuchet.**

WS	MO	DI	Do, 25.6.	Fr, 26.6.	Sa, 27.6.	Su, 28.6.	Mo, 29.6.
<b>Sport Arena Wien</b>	Bewerbe/Events	Siegerehrungen	Events	Bewerbe & Events	Bewerbe & Events	Siegen-abtragen	Bewerbe & Events
Boccia	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:30-13:30	17:00-18:00	09:00-14:00	17:00-18:00
Judo	Staphane-Endler-Str. 3, 1020 Wien	Sport Arena Wien		09:30-13:30	17:00-18:00	09:00-14:00	17:00-18:00
MATP	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:30-13:30	17:00-18:00	09:00-14:00	17:00-18:00
Powerlifting	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-14:00	18:00-19:30
Tischtennis	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:30-13:30	09:30-13:30	11:30-16:00	09:00-12:30
Tanzsport	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:30-13:30	09:30-13:30	11:30-16:00	09:00-13:30
				18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	21:00-22:00
Eröffnung	Sport Arena Wien		18:00 Einlass & Warm-up 19:00 Beginn				
Schlussfeier	Sport Arena Wien						18:00 Einlass & Warm-up 19:00 Beginn
Ruhesprogramm	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-14:30
Healthy Athletes Programm	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-14:30

**Hier unser kulinarischer Tipp für Ihren Besuch der Sport-Arena:** In unserem Lokal "d'Kuchl" versorgen wir Sie mit der richtigen Kraftnahrung nach dem Sport, vor dem Sport oder ohne Sport. Bowls, warme Speisen, Snacks und noch viel mehr können im einladenden Lokal mit Schanigarten genossen werden. Alle Speisen und Getränke werden auch zum Mitnehmen angeboten – in umweltfreundlichen Verpackungen, versteht sich. [Hier gehts zur Homepage von d'Kuchl](#)



## Chinesischer Drachentanz

Samstag, 27. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Der Drachentanz ist ein farbenfroher und lebendiger Brauch aus China, der Glück, Stärke und Gemeinschaft symbolisiert. Gemeinsam bewegen wir einen Drachen im Rhythmus der Musik und erleben so ein Stück chinesischer Kultur hautnah. Die Aktivität fördert Bewegung, Koordination und vor allem das Miteinander - denn nur im Team "erwacht" der Drache zum Leben. Vorkenntnisse sind nötig!

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



## Tanz aus Fernost

Samstag, 27. Juni 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelobe mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarke Bauchtanz.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Asiatischer Kulturaustausch

Samstag, 27. Juni 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Computerstammtisch

Samstag, 27. Juni 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

### Klub Am Schlingerkmarkt

Am Schlingerkmarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Qi Gong/Tai Chi

Samstag, 27. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Qi Gong

Samstag, 27. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Spielnachmittag

Samstag, 27. Juni 2026 | 14:30 – 17:30

Miteinander spielen

### Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien,  
Hubergasse 8  
01/31399 286121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Qi Gong Team Training

Samstag, 27. Juni 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Qi Gong Training für Besucher\*innen, die gerne Trainingseinheiten mit anderen absolvieren oder gemeinsam anleiten möchten. Sanfte Übungen fördern Balance, Wohlbefinden, Austausch und ein harmonisches Miteinander. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Tischtennis

Samstag, 27. Juni 2026 | 17:00 – 20:00

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Special Olympics Nationale Sommerspiele**  
Sonntag, 28. Juni 2026 | 09:00 – 22:00



**Special Olympics**  
**Nationale Sommerspiele in Wien**  
25. bis 30. Juni 2026

Alle Infos zu den Sommerspielen: [wien2026.at](https://wien2026.at)

**12 Sportstätten, 19 Sportarten:**

Die 9. Nationalen Sommerspiele starten am Donnerstag, dem 25. Juni mit der Eröffnungsfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr). Bis Montag stehen dann an allen zwölf Sportstätten die Bewerbe und Siegerehrungen auf dem Programm. Am Montag, dem 29. Juni werden im Rahmen der Schlussfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr) die Spiele für beendet erklärt. Am Dienstag, dem 30. Juni reisen die Delegationen wieder in ihre Bundesländer zurück. Alle Infos zu allen Sportarten, Zeitplan, Adressen der Sportstätten, Agendas der Veranstaltungen, zB. der Sportarena Wien unter: <https://specialolympics.at/wien2026/> Der Eintritt zu den Spielen ist frei. Die Eröffnung und die Schlussfeier sind bereits ausgebucht.

MoS	Mo	Di, 25.6.	Mi, 26.6.	Do, 27.6.	Fr, 28.6.	Sa, 29.6.	So, 30.6.	Mo, 1.7.
Sport Arena Wien	Bewerbe & Events	Siegerehrungen	Events	Bewerbe & Events	Sieger-ehrerungen	Bewerbe & Events	Sieger-ehrerungen	Bewerbe & Events
Boccia	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:30-15:30	09:30-15:30	17:00-18:00	09:00-12:30	13:30-14:00
Judo	Staphanehofstr. 8, 1020 Wien			09:00-13:00	09:00-13:00	16:30-17:00	09:00-13:00	13:30-14:00
Maestro	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:00-13:00	09:00-13:00	16:30-17:00	09:00-13:00	13:30-14:00
Parawrestling	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		11:00-15:00	11:00-15:00		11:00-14:00	10:30-12:00
Table Tennis	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		15:00-18:00	11:30-14:00		11:30-14:00	18:00-18:30
Tennissport	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:00-17:00	09:00-17:00		09:00-17:00	09:00-13:30
				18:00-21:00	18:00-21:00		18:00-21:00	21:00-22:00
Eröffnung	Sport Arena Wien		18:00 Einlass & Warm up 18:00 Beginn					
Schlussfeier	Sport Arena Wien							18:00 Einlass & Warm up 18:00 Beginn
Rahmungsprogramm	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00		10:00-16:00	
Healthy Athletics Programm	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00		10:00-16:00	

Hier unser kulinarischer Tipp für Ihren Besuch der Sport-Arena: In unserem Lokal "d'Kuchl" versorgen wir Sie mit der richtigen Kraftnahrung nach dem Sport, vor dem Sport oder ohne Sport. Bowls, warme Speisen, Snacks und noch viel mehr können im einladenden Lokal mit Schanigarten genossen werden. Alle Speisen und Getränke werden auch zum Mitnehmen angeboten – in umweltfreundlichen Verpackungen, versteht sich. [Hier gehts zur Homepage von d'Kuchl](#)

**Klub+ Sport Arena Wien**

12 Sportstätten, 19 Sportarten [www.wien2026.at](https://www.wien2026.at),  
Alle Infos zu den Sommerspielen:

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Eintritt: Frei



**Asiatischer Kulturaustausch**  
Sonntag, 28. Juni 2026 | 12:00 – 18:00

Wir laden zu einem gemütlichen Beisammensein ein. Bringen Sie jemanden mit, bringen sie gerne etwas zum Essen mit und spielen ihre Lieblingsspiele oder plaudern Sie einfach mit den anderen Besucher\*innen. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Betreuerin vor Ort ist - die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Das gemütliche Beisammensein wird von einer asiatischen Community (Ansprechpartner: Herr Teng) organisiert.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Kegeln im Haus Rudolfsheim**  
Sonntag, 28. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Die Klubbesucher\*innen treffen sich vor dem Haus Rudolfsheim und Kegeln miteinander.

**Klub Rauchfangkehrergasse 19**

Kegeln im Haus Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



**Qi Gong**  
Sonntag, 28. Juni 2026 | 14:00 – 15:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Montag, 29. Juni 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Frühstück

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

Preis: 1,00 €  
Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsam frühstücken

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ (2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken, Käse und Gemüse), Anmeldung im Klub erforderlich

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

Preis siehe Beschreibung  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Miteinander Kartenspielen

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 12:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Digital fit im Alltag! Intensiv-Workshop mit der TGM

Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 11:00

Beim Intensiv-Workshop des TGM - Die Schule der Technik, stehen Unterstützung, Austausch und gemeinsames Lernen im Mittelpunkt. Pensionist\*innen haben die Möglichkeit, ihre eigenen Handys, Tablets oder Laptops mitzubringen und in entspannter Atmosphäre Fragen rund um digitale Anwendungen, Einstellungen und den sicheren Umgang mit Technik zu klären. Gemeinsam werden praktische Tipps für den Alltag erarbeitet - verständlich, persönlich und generationenverbindend. Max. 27 Teilnehmer\*innen.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Special Olympics Nationale Sommerspiele  
Montag, 29. Juni 2026 | 09:00 – 22:00



**Special Olympics  
Nationale Sommerspiele in Wien**  
25. bis 30. Juni 2026

Alle Infos zu den Sommerspielen: [wien2026.at](https://wien2026.at)

**12 Sportstätten, 19 Sportarten:**

Die 9. Nationalen Sommerspiele starten am Donnerstag, dem 25. Juni mit der Eröffnungsfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr). Bis Montag stehen dann an allen zwölf Sportstätten die Bewerbe und Siegerehrungen auf dem Programm. Am Montag, dem 29. Juni werden im Rahmen der Schlussfeier in der Sport Arena Wien (ab 18 Uhr) die Spiele für beendet erklärt. Am Dienstag, dem 30. Juni reisen die Delegationen wieder in ihre Bundesländer zurück. Alle Infos zu allen Sportarten, Zeitplan, Adressen der Sportstätten, Agendas der Veranstaltungen, zB. der Sportarena Wien unter:

<https://specialolympics.at/wien2026/> Der Eintritt zu den Spielen ist frei. Die Eröffnung und die Schlussfeier sind bereits ausgebucht.

MoS	Mo	Di	Do	Fr	Sa	So	Mo
	25.6.	26.6.	27.6.	28.6.	29.6.	30.6.	1.7.
<b>Sport Arena Wien</b>	Bewerbe/Events	Siegerehrungen	Events	Bewerbe & Events	Sieger-ehrerungen	Bewerbe & Events	Sieger-ehrerungen
Boccia	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:30-15:30	09:30-15:30	17:00-18:00	09:00-12:30
09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	09:30-15:30	13:30-14:00
Judo	Staphanehofstr. 8, 1020 Wien	Sport Arena Wien		09:00-13:00	09:00-13:00	16:30-17:00	09:00-13:00
09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	09:00-13:00	10:30-12:00
MACS	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		11:00-15:00	11:00-15:00		11:00-14:00
11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	11:00-15:00	18:00-18:30
Parawrestling	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		15:00-18:00	11:30-16:00		11:30-16:00
15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	19:30-19:30
Tischtennis	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		09:00-17:00	09:00-17:00		09:00-17:00
09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	09:00-17:00	21:00-22:00
Tennissport	Sport Arena Wien	Sport Arena Wien		18:00-21:00	18:00-21:00		18:00-21:00
18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	
Eröffnung	Sport Arena Wien			18:00 Einlass & Warm up	18:00 Beginn		18:00 Einlass & Warm up
				18:00 Beginn			18:00 Beginn
Schlussfeier	Sport Arena Wien						Warm up
							19:00 Beginn
Rahmungsprogramm	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00		10:00-16:00
10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-14:30
Healthy Athletics Programm	Sport Arena Wien			10:00-16:00	10:00-16:00		10:00-14:30
10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	10:00-16:00	

Hier unser kulinarischer Tipp für Ihren Besuch der Sport-Arena: In unserem Lokal "d'Kuchl" versorgen wir Sie mit der richtigen Kraftnahrung nach dem Sport, vor dem Sport oder ohne Sport. Bowls, warme Speisen, Snacks und noch viel mehr können im einladenden Lokal mit Schanigarten genossen werden. Alle Speisen und Getränke werden auch zum Mitnehmen angeboten – in umweltfreundlichen Verpackungen, versteht sich. [Hier gehts zur Homepage von d'Kuchl](#)

**Klub+ Sport Arena Wien**

12 Sportstätten, 19 Sportarten [www.wien2026.at](https://www.wien2026.at) ,  
Alle Infos zu den Sommerspielen:

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Eintritt: Frei



**Gymnastik für die Finger**  
Montag, 29. Juni 2026 | 09:30 – 10:00

Fingergymnastik

**Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Sitzgymnastik**  
Montag, 29. Juni 2026 | 09:30 – 10:15

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Line Dance Fortgeschrittene**  
Montag, 29. Juni 2026 | 09:30 – 11:00

Musik und Tanz

**Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)**

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt



**Line Tanz (für Fortgeschrittene)**

Montag, 29. Juni 2026 | 09:30 – 11:00

Tanz zu Country-Musik

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Seelen-Klang**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Crochet "Häkeln"**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Mit Häkeln kann man verschiedene Dinge herstellen, von Spitze und Kordeln bis hin zu Decken, Kleidung und Schmuck.

**Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)**

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis  
Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



**MitEinander Tanzen**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Brigittapark 1200 Wien,  
Brigittaplatz. K  
1 313 99 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Yoga im Sitzen**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

**Klub+ All in Neubau**

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



**Jazztanz mit Bianca**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Jazztanz mit Bianca für die körperliche Fitness

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis  
Plätze: unbegrenzt

**Würfeln**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 16:00

Würfeln, Punkte sammeln und gewinnen!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis  
Plätze: unbegrenzt

**Vortrag: Fit in den Sommer**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:00

Die Community Nurses Informieren uns über verschiedene Themen und um Gesundheit und Wohlbefinden. Kommen Sie vorbei !

**Klub+ RegenbogenTreff**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Latino Dance am Pius-Parsch-Platz**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:00 – 11:30

Karibische Rhythmen bei Schlechtwetter im Klub Karl-Lothringerstrasse

**Klub Karl-Lothringer-Straße 32**

Pius- Parsch-Platz 1210 Wien,  
Pius-Parsch-Platz

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Sitz-Tanz-Gymnastik**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:30 – 11:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

**Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen

**Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

**Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)**

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Exkursion: Fotoausstellung Baden**

Montag, 29. Juni 2026 | 10:30 – 16:00

Gemeinsamer Ausflug zum "Festival La Gacilly" in Baden

**Klub+ Atelier**

Externer Veranstaltungsort 2380 Baden,  
Brusattipl. 3b

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Vorankmeldung im Klub notwendig!

**Miteinander Nordic-Walking**

Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking

Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Lass uns die Natur erkunden! Gemeinsames Gehen mit Stöcken

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Nachrichten hören

Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Nachrichten der Woche in einfacher Sprache

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik für den Rücken

Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Rückengymnastik - ein Training zur Stärkung, Mobilisation und Dehnung der Rücken-Rumpf-und Schultermuskulatur.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Trommeln

Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 11:00

Wir lernen verschiedene Rhythmen und trommeln auch bei verschiedenen Veranstaltungen

#### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Anfänger

Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlstraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,  
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Latino Fitness

Montag, 29. Juni 2026 | 11:00 – 11:45

Latino Fitness (oft auch Latin Dance Fitness oder Zumba genannt) ist ein energiegeladenes Tanz-Workout. Es kombiniert lateinamerikanische Tänze—wie Salsa, Merengue, Bachata und Reggaeton - mit klassischen Aerobic- und Fitnessübungen. Im Vordergrund steht

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga auf der Matte

Montag, 29. Juni 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Jazz-Modern Dance 60+

Montag, 29. Juni 2026 | 11:45 – 12:45

beim Tanzen in ruhigem Tempo fördern wir Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Wohlbefinden

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis  
Plätze: unbegrenzt



### Seelen-Klang

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden, etc.

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Sommerfest

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern gemeinsam den Sommerbeginn und die Geburtstage des 2. Quartals

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Tischtennis

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Radfahren

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Bewegung im Freien

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 14:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Plaudern, Spielen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 16:45

Plaudern und sich Gemeinsam Austauschen ,Gemeinsam spielen

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Lima

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gedächtnis und Bewegungstraining miteinander kombiniert

#### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander Kochen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam Kochen wir etwas Köchstlichen im Klub!

#### Klub Weißgerberlande 56

Weißgerberlande 56 1030 Wien,  
Weißgerberlande 56  
01 31399 273151

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Spielenachmittag

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

Preis siehe Beschreibung  
Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 12:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### MitEinander Trommeln

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt

#### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Schach

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

#### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern

#### Klub Wehlistraße 164

Am Mexikoplatz vor der Kirche, bei Schlechtwetter im Klub 1020 Wien,  
Am Mexikoplatz vor der Kirche

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Deutsches Sprachcafe

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 13:30

Deutsch üben in gemüthlicher Atmosphäre - für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 12:30

Ideal für alle, diese Aktivität kombiniert sanfte Dehn- und Atemübungen

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetternegasse  
01/31399 286131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Offenes Atelier

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga auf der Matte

Montag, 29. Juni 2026 | 12:00 – 12:50

Sanfte Bewegungsabläufe kombiniert mit tiefer Atmung

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei  
oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gesellschaftsspiele

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gemütliches Spazieren gehen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Gemeinsam die Natur erleben und Gemeinsam Spazieren gehen (Bitte um Anmeldung im Klub)

#### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Latino Dance

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 14:00

Lebensgefühl pur mit karibischen Rhythmen

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Sitzgymnastik, Koordinationsspiele u. Meditation

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Montag, 29. Juni 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit den Smoveyringen

#### Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Yoga im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 12:45 – 13:45

Bewegung mit Körper und Geist

#### Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien,  
Leystraße 2-8/bei Stiege 5  
01 31399 290 141

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Plaudern

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander über verschiedene Themen sprechen

#### Klub Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsam Essen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4 Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Spaziergang

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsames Gehen entlang der Liesing.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Orientalischer Tanz

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Orientalischer Tanz verbindet Bewegung, Musik und Ausdruck und fördert körperliches und seelisches Wohlbefinden

#### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzturnen mit Senada

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

#### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Miteinander Plaudern

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:30

Gespräche führen...

#### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Line Dance für Fortgeschrittene

#### Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 13:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### LIMA

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tarock

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittg

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 16:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Handy -,Smartphone Unterstützung

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 15:00

Sie brauchen unterstützung oder haben fragen über Ihr Handy ? Dann kommen Sie vorbei , die Schüler von der BHAK unterstützen Sie sehr gerne.

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Stadt Land Fluss

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 14:00

"Stadt Land Fluss" fördert die Kreativität, das Allgemeinwissen und schnelles Denken auf spielerischer Art & Weise.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Kartenspielen

Montag, 29. Juni 2026 | 13:00 – 17:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen