

# Veranstaltungen

## **Mit Einander Tischtennis spielen**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Sittanz**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Tanzen im Sitzen

---

## **QUIZ mit Tania!**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 16:30

QUIZ mit Tania! Wer die Millionenshow kennt, weiß, worum es geht. Mit viel Spaß und Lächeln spielen wir gemeinsam. Das Quiz findet im kleinen Saal im Erdgeschoss statt. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

---

## **MitEinander Singen**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Wir singen gemeinsam im Klub.

---

## **Yoga im Sitzen**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sitz yoga

---

## **Latino Dance mit Victor**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile unter Anleitung von unserem Trainer Victor

---

## **Brett&Kartenspiele**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 17:00

## **Kreativklub**

Freitag, 16. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

---

## **Tanz aus Fernost**

Samstag, 17. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken

---

## **Tanz aus Fernost**

Sonntag, 18. Oktober 2026 | 11:00 – 13:00

Entdecken Sie die Welt der fließenden Bewegungen und erleben Sie sanfte Elemente aus dem chinesischen klassischen Tanz, energiegelvolle mongolische und tibetische Volkstanzbewegungen sowie ausdrucksstarken

---