

Veranstaltungen

Bingo im Klub

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Los kostet 1,00 Euro

Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen.

Gemeinsam Kochen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Wir kochen und essen gemeinsam mit unseren Besucher*innen aus der Tagesstruktur BALANCE.
Kosten: 3 €

Orientalischer Tanz

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

Miteinander Kartenspielen

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:30 – 16:30

Gespielt wird Bauernschnapsen und Rummikub

smovey im Klub

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 10:45 – 11:15

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Linedance

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:00 – 12:40

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

Mittagstisch

Donnerstag, 29. Oktober 2026 | 12:00 – 13:30

Wir kochen gemeinsam schnelle und einfache Gerichte und wer möchte kann dann mit uns Mittagessen , Kosten betragen 4,50 Euro
