

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Gymnastik für die Finger

Montag, 24. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Montag, 24. November 2025 | 10:30 - 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Gymnastik für die Finger

Montag, 24. November 2025 | 10:30 - 11:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! 'Gymnastik für die Finger' - eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



Miteinander Nachrichten hören

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Gemeinsam informieren wir uns über das Tagesgeschehen (in einfacher Sprache)! Gemütliches Beisammensein mit unseren Besucher*innen der Tagesstruktur BALANCE (Leben ohne Barrieren)

Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen







Line Dance für Anfänger mit Anja Hulan

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Rhythmische Tänze, die die kognitive Funktion verbessern.

Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



MitEinander Trommeln

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien, Melangasse 1/88 01 313 99 292 161

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



MitEinander Trommeln

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien, Erdbergstraße 16-28/3 01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



Miteinander Spielen

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt







Pilates

Montag, 24. November 2025 | 11:00 – 12:00

Turnen auf der Matte

Klub Bessemerstraße 10-16/2

Bessemerstraße 10-16/2 1210 Wien, Bessemerstraße 10-16/2 01 31399 291111

gratis



Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Montag, 24. November 2025 | 11:00 - 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien, Greiseneckergasse 5 01/31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen

