

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Yoga auf der Matte

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Yoga wird durch bestimmte Bewegungen oder Positionen und durch achtsames Atmen die Verbindung von Körper, Geist und Seele möglich.

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Basteln und Malen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Handy am Tisch

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Nutzung des Handys für Unterhaltung und Information

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
einfach vorbeikommen!



Bewegung im Freien: Nordic Walking

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Lass uns die Natur erkunden! 'Bewegung im Freien' bietet dir die Gelegenheit, die Schönheit der Umgebung zu genießen. Auf geht's!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Beim Bundes-Blindeninstitut 1020 Wien,
Wittelsbachstraße 5 - Ecke Böcklinstraße
0676 83 250 1033

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen!



Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei 'Kreatives Handarbeiten'. Stricken, Häkeln, und mehr – lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis
Plätze: unbegrenzt





Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Linedance

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 13:30 – 16:00

Für Anfänger*innen & Fortgeschrittene

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Strickrunde

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam handarbeiten, entspannen und sich austauschen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

für Fortgeschrittene, erlernen anspruchsvoller Choreografie

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis



Lima

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:30

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Kreatives Malen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Bewegung mit Inge

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis
Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Sitzyoga kann helfen, die Flexibilität zu verbessern

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Bingo

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Spannung und Nervenkitzel bei Bingo.Komm und erlebe den aufregend Spilspaß!

Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,
Laaer-Berg-Straße 166
01 31399 280 141

gratis
Plätze: unbegrenzt



Generationengespräch

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Diskussionsrunde mit Frau Ernestine Jasek (älteste Influenzerin Österreichs) und den Schüler des BGRG Simongasse

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Darts

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis
Plätze: unbegrenzt



Sitzgymnastik

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 15:15 – 15:45

Bewegungen im Sitzen.

Klub Khleslplatz 6

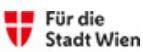
Khleslplatz 6 1120 Wien,
Khleslplatz 6
01 313 99 282 131

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Schach-Spielen

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 18:00 – 23:59

ACHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



NEST-Aufführung: PLANET: LUISA MILLER

Donnerstag, 29. Januar 2026 | 19:00 – 21:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte NEST (Neue Staatsoper): eine kreative Auseinandersetzung von Studierenden der mdw; Altersempfehlung: Ab 12 Jahren Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter <https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

Klub+ Besondere Veranstaltungen

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,
Karlsplatz 5
01 513 1 513

Preis: 10,00 €
Plätze: unbegrenzt



Gesundes Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstück 3 Euro

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis
Plätze: unbegrenzt
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,
Jedlersdorfer Straße 99/19
01 / 313 99 291 131

Preis siehe Beschreibung
Plätze: unbegrenzt



Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück KI.Frühstück: € 1,50/
gr.Frühstück: € 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

Preis siehe Beschreibung
Details siehe Beschreibung



Die Pensionist*innen

Klubs

Für die
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Miteinander Frühstücken

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstücken'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

Klub Rotenhofergasse 80/10

Rotenhofergasse 80/10 1100 Wien,
Rotenhofergasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardstalgasse 26
01 31399 280 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Truttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Truttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Salsa tanzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:30

Musik und Tanzen

Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,
Gymnasiumstraße 38
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Line Dance mit Anja

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meßl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Kreative Schreibwerkstatt

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender Besprechung

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Line Dance für Anfänger

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:30 – 13:00

Formationstanz mit Marik Margit

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

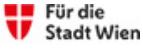
Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen



Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser



Steptanz mit Anja

Freitag, 30. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Im Wallenstein 1200 Wien,
Karl-Meißl-Straße 1 (Ecke, Wallensteinpl.)
01 / 31399 290 201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Gymnastik mit Musik

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tischtennis

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Einfach vorbeikommen und spielen

Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,
Sillerplatz 7/6
01 31399 283121

gratis
Plätze: unbegrenzt



Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,
Blériotgasse 21/13
01/31 3 99 28 1111

gratis
Plätze: unbegrenzt



Plaudern, Spielen

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 16:45

Reden und sich unter einander austauschen, Gemeinsam spielen

Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,
Pappelweg 4
01 313 99 292 181

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Klub Erdbergstraße 16-28/3

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,
Erdbergstraße 16-28/3
01 31399273101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen! Einfach vorbeikommen.

Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,
Linzer Straße 22-24
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Senior*innenparlament in Favoriten

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Beim Senior*innenparlament haben Sie die Möglichkeit, Ihre Ideen und Wünsche einzubringen und Favoriten aktiv mitzugestalten.

Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,
Waldgasse 13
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gesellschaftsspiele

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,
Albin-Hirsch-Platz 1
01 313 99 28 11 02

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Spieldienstag

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Tarock

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Tarock

Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,
Faistauergasse 68
01 31399 283101

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 13:45

Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)
01 31399 288101

gratis
Plätze: unbegrenzt
Einfach vorbeikommen



Spaziergang. Mind. 5 Pers. Nur bei trockenem Wetter

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter!

Klub All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,
Telephonweg 1

gratis
Plätze: unbegrenzt



quiz

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Harmonisch, wohltuend, belebend, friedvoll.

Klub Weimarer Straße 8-10

Weimarer Straße 8-10 1180 Wien,
Weimarer Straße 8-10
01/ 313 99 288 131

gratis
Plätze: unbegrenzt



Gedächtnistraining

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? Gedächtnistraining fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,
Vivaldigasse 2
01 31399 280191

gratis
Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen

Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**



Gschnas

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 16:30

mit Reini Kaiser. Anmeldung erforderlich.

Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,
Burgersteingasse 1
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Gymnastik mit Matthias , vorbei kommen und mitmachen

Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,
Schüttaustraße 1-39/9
01 313 99 292 201

gratis

Plätze: unbegrenzt



Pilates

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 14:30

Ganzkörpertraining auf Matten mit Rasa Schiller

Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,
Karl-Lothringer-Straße 32
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit
bei 'Yoga'. Namaste!

Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,
Favoritenstraße 18
01 31399 274101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Gymnastik mit Bänder

Freitag, 30. Januar 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ kreatives Handwerk

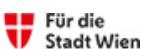
Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist*innen



Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener
Pensionisten-Wohnhäuser**