

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Bewegungsgruppe für geflüchtete Seniorinnen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

PROJEKT NEDA! Wir laden Frauen ab 50 Jahren herzlich zu einem kostenlosen, sanften Bewegungsangebot ein. In einer freundlichen Gruppe stärken wir gemeinsam Fitness, Beweglichkeit und seelisches Wohlbefinden. Spielerische Übungen fördern die Herz-Kreislauf-Gesundheit, bauen Stress ab und schaffen Gemeinschaft. Bei Bedarf begleitet eine arabisch- und deutschsprachige Psychologin die Gruppe und bietet eine einfühlsame, traumasensible Unterstützung. Das Angebot richtet sich besonders an Seniorinnen, die Arabisch und/oder Deutsch sprechen und Interesse an Bewegung, Entspannung und sozialen Kontakten haben.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Verschiedene Tänze mit Lie

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Gesellschaftsspiele-  
Beitragkosten 1 Euro

## Klub Prager Straße 33

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Wunschkonzert

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Christian Suchy bringt uns ein Wunschkonzert ins Haus  
mit Liedern zum Mitsingen

## HausKlub Rudolfsheim

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt: 15:00  
beim Trittonbrunnen im Volksgarten

### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Musik Nachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

mit Kurt Strohmayer

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gymnastik im Sitzen mit Aleksandra Klub

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zur Gymnastik im Sitzen mit Aleksandra von  
15:00 bis 16:00 Uhr im Keller im Turnsaal.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kinonachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Unser Bewohnervertreter Herr Kiendl zeigt Ihnen einen  
Film von 15:00 bis 17:00 Uhr im GastHaus.

### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Offenes Atelier

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben,  
Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen  
Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro  
Stunde verwendet werden.

### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

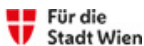
gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Sitzyoga

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Yoga im Sitzen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Unvergessliche Melodien und Chansons

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Musikalische Unterhaltung durch das Trio von Alfred Bäck,  
Musik bis 16:00 Uhr

### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**Preis siehe Beschreibung**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



### Tischtennis

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsam Tischtennis spielen

### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**

**Einfach vorbeikommen**



### Musiknachmittag

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Austropop mit der Gruppe Uhrsprung

### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Zumba

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness  
Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse  
auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und  
schwitzen Sie mit uns.

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Zeit zu feiern - mit Frau Hartl & Friends!

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Live-Musik von Frau Hartl und ihren Freund\*innen feiern wir heute unsere Mai-Geburtstagskinder und Sie sind alle herzlich eingeladen mitzufeiern! Lassen Sie unsere Geburtstagskinder bei einer guten Kaffeejause hochleben! Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung!  
Einlass: 14:30 Uhr

### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Basteln

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kreatives Basteln

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Lichtbildvortrag - "Lissabon-Portugals Hauptstadt am Atlantik"

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Herr Lirsch nimmt sie mit in die großartige Stadt Lissabon

### HausKlub Wieden

Wieden 1040 Wien,  
Ziegelofengasse 6a  
+43 1 313 99 1220

gratis

Plätze: unbegrenzt

"Einfach vorbeikommen"



### Tag der offenen Tür

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 18:00

Herzlich Willkommen zum Tag der offenen Tür inkl. Hausführung mit Rahmenprogramm und musikalischer Begleitung von Live Music Now mit dem Programm Akkordeon hoch 2

### HausKlub Hetzendorf

Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160

gratis

Plätze: unbegrenzt



### BINGO

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Teste dein Glück beim BINGO und gewinne tolle Preise

### Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,  
Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite  
01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Kreatives Basteln

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

#### Klub Troststraße 17/7

Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sitzgymnastik

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:15 – 16:00

Bewegungen im sitzen.

#### Klub Khleslplatz 6

Khleslplatz 6 1120 Wien,  
Khleslplatz 6  
01 313 99 282 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Volkstanz mit Ida

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen Sie mit zu traditioneller Volksmusik aus Bosnien

#### Klub Engerthstraße 87-89

Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Ismakogie

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende, sanfte Gymnastik.

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Ismakogie

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:30 – 16:00

Gelenkschonende, sanfte Gymnastik.

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Kegeln

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 15:30 – 16:30

Beim Russischen Kegeln entscheidet der Schwung-Spannung und Spaß garantiert.

### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sprachcafé: Deutsch-Ungarisch im Dialog

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 17:30 – 19:30

Gemeinsames Vernetzen im Sprachcafé! Jede\*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren. Das Sprachcafé richtet sich besonders an ungarische Besucher\*innen, die Deutsch lernen, verbessern oder intensivieren möchten.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Schach-Spielen

Donnerstag, 21. Mai 2026 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Ausflug nach Heidenreichstein, Käsemacherwelt

Freitag, 22. Mai 2026 | 07:30 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 07:30 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz) 07:45 Uhr - 15., Felberstraße 1a (gegenüber Eingang Lidl Seite Westbahnhof) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindssuppe mit Frittaten oder Leberknödel oder Käsecremesuppe M1: Waldviertler Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat M2:

Cordon Bleu vom Schwein mit Erdäpfelsalat und Preiselbeeren M3: Waldviertler Mohnnudeln mit Zwetschkenröster M4: Gebackener Waldviertler Karpfen mit Sauce Tartar und Erdäpfel- Gurkensalat M5: Gebratene Waldviertler Putenstreifen in Knoblauchcremesauce mit Erdäpfelrösti; M6: Hausgemachte Gemüselaiabchen mit Petersilienerdäpfeln u. grünem Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Heidenreichstein, Käsemacherwelt 3860 Heidenreichstein,  
Litschauer Straße 18  
---

Preis: 45,00 €

Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich



**Ausflug nach Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke**

Freitag, 22. Mai 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 18., Türkenschanzplatz 2 (Haus An der Türkenschanze)

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Tagessuppe

M1: Wienerschnitzel mit Reis und Salat

M2: Schweinsbraten mit Reis und Salat

M3: Gegrillte Hähnchenbrust mit Reis und Salat

M4: Gemüselaibchen mit Pommes und Salat

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Bad Waltersdorf Ost-Stmk., Harter Teichschenke 8272 Großhart,  
Nr. 179

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



**Ausflug nach Kindberg**

Freitag, 22. Mai 2026 | 08:15 – 18:00

**Abfahrtsstellen:**

08:15 Uhr - 13., Dr. Schober Straße 3

08:30 Uhr - 13., Hietzinger Platzl vor der Polizeistation/  
Kirche

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Nudel- oder Leberknödelsuppe

M1: Eierschwammerlsauce mit Knödel

M2: Pute gegrillt mit Schwammerlsauce, Kroketten und  
kleinem Salat

M3: Wiener Schnitzl (vom Schwein) mit Reis,

Preiselbeeren

M4: Bauernschmaus

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Haus Föhrenhof**

Kindberg 8650 Kindberg,

Herzogberg 9

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Freitag, 22. Mai 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:30 Uhr - 10., Gellertplatz 7 **Mittagessen:**

Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüselaiabchen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg, Gallien 1

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### Frühstück

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gemeinsam frühstücken

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken und Käse )

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



#### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 12:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Frühstück

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück kl.Frühstück:2,50  
gr.Frühstück:4,um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Preis siehe Beschreibung**

**Details siehe Beschreibung**



### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tischtennis - Turnier

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 17:00

In Kooperation mit dem VCPÖ und dem WiG. Spiel,  
Spannung und gute Stimmung! Bei unserem Indoor-  
Tischtennis-Turnier können Interessierte aktiv mitspielen  
oder einfach zuschauen und mitfeiern. Eine Anmeldung  
zur Teilnahme ist erforderlich - persönlich oder telefonisch  
im Klub

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Miteinander Kartenspielen

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:00 – 16:30

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnapsen

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung  
beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von  
Computern, Internet und Handy.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Yoga im Sitzen

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### MitEinander Trommeln

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Vintage Chor

Freitag, 22. Mai 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben möchten dann schauen Sie vorbei.

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Leben Bewegen Gymnastik

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

In unseren Bewegungseinheiten schaffen wir Momente, die das Selbstvertrauen stärken und die Lebensqualität fördern.

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Salsa tanzen

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Musik und Tanzen

### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Latin Dance**

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -  
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-  
Einheit begeistern!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Taschenwerkstatt "Fashion Reloaded"**

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam  
individuelle Taschen. Aus alten Stoffen und Materialien  
entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke  
für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig  
und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für  
Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und  
eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded  
Kollektion" umsetzen möchten.

**Klub+ All in Neubau**

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Englisch Konversation**

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf! Es erwarten Sie  
Wortschatz- und Grammatikübungen, Texte und  
Konversation in feiner, kleiner Runde. Level: leicht  
Fortgeschrittene u. Fortgeschrittene. Beitrag für Kopien: 2  
€; Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub Gumpendorfer Straße 117**

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Ausflug zur Schallaburg (Abfahrtszeit 10:00!)**

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle: 10:00 Uhr** - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus  
Augarten) **Die angegebene Uhrzeit im Katalog ist falsch!**  
**Bus fährt um 10:00 Uhr los! Bitte (ganz unten) Menü  
vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Kaspressknödel- od.  
Frittatensuppe od. Gemüsecrèmesuppe der Saison M1:  
Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffeln und kleinem  
gemischtem Salat M2: Gemüsecurry mit Reis Dessert:  
Hausgemachter Apfelstrudel

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

**Klub Marchfeldstraße 16-18/4**

Schallaburg 3382 Schallaburg,  
Schallaburg  
---

**Preis: 45,00 €****Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Stuhl-Yoga

Freitag, 22. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser