

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Bingo

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

## Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Mit Unkostenbeitrag, P, Details laut Beschreibung



## Orientalischer Tanz

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Orientalischer Tanz ist eine schöne Bewegungsform, die Körper und Musik verbindet.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Cardio Stepaerobic

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Senior\*innen unterwegs nach Tribuswinkel

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezählt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Tribuswinkel

Der Naturlehrpfad im wildromantischen Schlosspark Tribuswinkel ist eine kleine und sehr angenehme Runde. Neben schattigen Plätzen zum Verweilen, bietet er auch einige Informationstafeln, die über die reiche Fauna und Flora im Park erzählen. Im Schlosspark befindet sich auch ein Rindergehege und dahinter geht man Richtung Au entlang der Schwechat. Nach dem Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, sich bei einem traditionellen Heurigen in der Umgebung zu stärken.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rebhof Schneider 2523 Tattendorf,  
Badner Straße 1

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1210, Am Spitz 1, vor dem Amtshaus



#### **Pilates**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,-  
Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte  
mit Ball, Rolle und Band!

#### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Spielenachmittag**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Verschiedene Gesellschaftsspiele

#### **Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Miteinander Plaudern +Spielen**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Gemeinsam sich zwanglos ‚locker und gemütlich  
Unterhalten, Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen

#### **Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten  
und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm  
vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

#### **Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### **Dart**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

#### **Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### **Tarock**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zum gemeinsamen  
Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe  
grünen dann rufen Sie im Klub an.

#### **Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



**Erzählcafé: Meine liebsten Spazierwege**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Erzählcafé mit unterschiedlichen Themen

**Klub+ All in Ottakring**

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Spielenachmittag**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern!

**Klub+ All in Village3**

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



**Lima**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining

**Klub Weimarer Straße 8-10**

Cool Zone 1180 Wien,  
Martinstraße 100

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Musiknachmittag mit Live Musik Anmeldung bitte im Klub**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Musiknachmittag mit Sänger Gerhard Weninger  
(Anmeldung bitte im Klub)

**Klub Pappelweg 4**

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung



**Alles Eis**

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter fit halten.

#### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis  
Einfach vorbeikommen



#### Plaudern

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Wir plaudern gegen Einsamkeit

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis  
Plätze: unbegrenzt



#### (AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tarock im Klub

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Malen

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 15:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Tanznachmittag mit Johann Wilfinger

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 16:00

Musik und Tanz. Es gibt genügend Plätze. Jeder ist herzlich Willkommen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis  
Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



### Chor mit Zhong

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 13:45

Chorgesang

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tanzen für Anfänger\*innen

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:00 – 14:00

einfache Tanzschritte für Anfänger\*innen

### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Malen

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Malen

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielenachmittag

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist  
willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Kleidertauschbörse

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Textil Schätze suchen einen neuen Besitzer\*innen

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gemeinsam statt einsam - Zeit zum Reden & Zuhören

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

In gemütlicher Atmosphäre bietet diese Gesprächsrunde  
Raum zum Plaudern, Zuhören und Austauschen.  
Gemeinsame Gespräche helfen, Einsamkeit vorzubeugen,  
stärken das Gemeinschaftsgefühl und schaffen neue  
soziale Kontakte. Hier zählt das Miteinander und die  
Freude an gemeinsam verbrachter Zeit.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung mit Ringen - Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Linedance 1

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Linedance

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele und Kaffeekränzchen

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Sommer-Olympiade im HausKlub

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Bei unserer Sommerolympiade werden jede Woche knifflige Spiele gespielt und Rätsel gelöst. Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen viel Erfolg!

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien,  
Loquaiplatz 5  
+43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



#### Sudoku

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 14:30

Bewegung im sitzen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Qi Gong

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Königrufen-Tarock mit Monika

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:00 – 16:00

Gemeinsames Tarock-Spiel

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Softboccia

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:30 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt bei  
'Softboccia'. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Exkursion ins Wien Museum

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:30 – 16:00

Wir besuchen gemeinsam das Wien Museum. Eine  
Anmeldung im Klub ist erforderlich.

#### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Sommerfest mit Anmeldung

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:30 – 17:30

Das Duo "Sound of Joy" begleitet unser Sommerfest  
musikalisch. Die Kücher verwöhnt uns mit Köstlichkeiten.  
Wir bitten um Anmeldung für externe Besucher\*innen am  
MarktPlatz! Preis für Klubmitglieder 10€; für externe Gäste  
20€.

#### Haus Laaerberg

Haus Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### MitEinander Chor singen

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:30 – 15:00

Singen in der Gruppe

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,  
Alser Straße 71  
01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Eiskaffe

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 14:30 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem gemütlichen Eiskaffee-Nachmittag ein. Genießen Sie mit uns leckeren Eiskaffe, nette Gespräche und eine schöne gemeinsame Zeit.

#### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tai Chi Qi Gong

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 15:00

Eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Darts

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim Darts. Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller Spannung und Adrenalin!

#### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### EDV- und Smartphone Beratung

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Hilfe und Unterstützung bei Fragen und Problemen mit Handy, Tablet und Computer - wunderbar geduldig erklärt von Karl Polzer! Bitte unbedingt um Anmeldung im Klub!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Bingo

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Das gemeinsame Spielen von Bingo - Unkostenbeitrag von 1€

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Sport Olympiade Nachmittag

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Wir laden Sie herzlich zu einem aktiven Sportnachmittag ein. Freuen Sie sich auf verschiedene Disziplinen wie Minigolf, Bewegung mit Veronika und Bogenschießen. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt! Einlass: 14:00 Uhr, Beginn: 15 - 16:30 Uhr, Verpflegung: Obstbecher, Eisbecher, Wraps, Riegel, hausgemachter Eistee, Mineralw. und O-Saft, Kostenbeitrag: externe Gäste 10 € (Bei Schlechtwetter in der Halle)

### HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien,  
Arbeitergasse 45  
+43 1 313 99 1280

**gratis**  
**Einfach vorbeikommen**



### Gartenkonzert - Kultursommer Wien

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Strafittelgrabenmusi: Voin der Alm zum Meer

### Haus Jedlersdorf

Haus Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 98  
+43 1 313 99 1170

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 17:00

Heute wird wieder im Klub Bingo gespielt. Kommen Sie vorbei!

### HausKlub Leopoldau

Leopoldau 1210 Wien,  
Kürschnergasse 10  
+ 43 1 313 99 1080

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Musikalischer Nachmittag

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Mix aus Austropop, Evergreens und Schlagerhits, dargeboten von Kurtz Strohmmer. Schauen Sie vorbei!

### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Jakkolo

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Geschicklichkeitsspiel

### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Sommerfest "Bella Italia"

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 18:00

Genießen Sie einen mediterranen Nachmittag bei unserem Sommerfest mit dem Motto "Bella Italia". Luigi Göller und Taxitänzer sorgen für musikalische Stimmung und unsere Küche verwöhnt uns mit BBQ Spezialitäten vom Grill. Gerne dürfen Sie passend zum mediterranen Flair und unserer Dekoration in blau, weiß oder gelb kommen. Wir freuen uns auf ihren Besuch und bitten um Anmeldung bis Montag, 29.6. Klub: 10 Euro, Extern: 20 Euro

### Haus Rudofsheim

Haus Rudofsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**Preis: 10,00 €**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



#### Senior\*innenyoga im Klub

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Yoga von 15:00 bis 16:00 Uhr in den Turnsaal.

#### HausKlub Maria Jacobi

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Zumba

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.

#### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Reisevortrag

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Reisevortrag mit Salzer Heinrich- USA Naturwunder im Südwesten Teil 1

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Spielenachmittag

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### "Shake it Ladies"

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

im GastHaus

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Heurigennachmittag

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Musikalische Unterhaltung mit Kaiser Reinhard

#### HausKlub Wienerberg

Wienerberg 1100 Wien,  
Neilreichgasse 120  
+43 1 313 99 1250

gratis

Um tel. Anmeldung im Haus wird gebeten



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



#### Tanzen für Fortgeschrittene

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Tanzschritte für Fortgeschrittene

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Klassische Musik

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Unsere Bewohnerin Fr. Weihs gestaltet für Sie einen  
klassischen Musiknachmittag. Wir wünschen Ihnen gute  
Unterhaltung!

#### HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,  
Ottakringer Straße 264  
+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Chorsingen mit Angelika

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:30

Gemeinsames Singen

#### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Gemeindebau Chor „Lieder vom Eurovision Song Contest - und andere bekannte Lieder“

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten\*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub  
Mitglieder an der Veranstaltung teilzunehmen, bitten wir  
um Anmeldung; entweder persönlich an der Rezeption,  
telefonisch unter der Nummer 0131399 1230 oder per E-  
Mail an haus.trazerberg@kwp.at.

#### Haus Trazerberg

Haus Trazerberg 1130 Wien,  
Schrutkagasse 63  
+43 1 313 99 1230

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Einfach vorbeikommen



#### Bewegung am Nachmittag (Anmeldung erbeten)

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:00 – 15:30

Leichte Gymnastikeinheit am Nachmittag

#### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt  
Anmeldung erbeten



#### Linedance 2

Mittwoch, 8. Juli 2026 | 15:30 – 16:30

Linedance

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Ausflug nach Heidenreichstein, Käsemacherwelt

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 09:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 09:00 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Rindssuppe mit Frittaten oder Leberknödel oder Käsecremesuppe M1: Waldviertler Schweinsbraten mit Erdäpfelknödel und Krautsalat M2: Cordon Bleu vom Schwein mit Erdäpfelsalat und Preiselbeeren M3: Waldviertler Mohnnudeln mit Zwetschkenröster M4: Gebackener Waldviertler Karpfen mit Sauce Tartar und Erdäpfel- Gurkensalat M5: Gebratene Waldviertler Putenstreifen in Knoblauchcremesauce mit Erdäpfelrösti; M6: Hausgemachte Gemüselabichen mit Petersilienerdäpfeln u. grünem Salat  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Haus Augarten

Heidenreichstein, Käsemacherwelt 3860 Heidenreichstein,  
Litschauer Straße 18  
---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



## Miteinander Spielen: Kartenspiel "10er"

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 09:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'.  
Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

## Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,  
Waldgasse 13  
01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gemeinsam frühstücken

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade,  
Schinken, Käse und Gemüse) Anmeldung im Klub  
erforderlich

## Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Frühstück

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Tai Chi Quan & Tai Chi mit Fächern mit Yongli Liu

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 09:30 – 11:30

Sanfte Bewegung, fließende Abläufe und innere Ruhe: In dieser Aktivität entdecken wir gemeinsam die wohltuende Wirkung von Tai Chi Quan sowie die elegante Kunst des Tai Chi mit Fächern. Durch achtsame Bewegungen werden Körpergefühl, Balance, Konzentration und Entspannung gefördert. Jede\*r ist willkommen.

## Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





#### Kunstkurs

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub! Unter der Anleitung der akademisch ausgebildeten Künstlerin Ana Jelenkovic-Benesch können Teilnehmer\*innen verschiedene Mal- und Zeichentechniken kennenlernen oder bereits vorhandene Fähigkeiten vertiefen. Bitte um Anmeldung im Klub! Material: Bitte eigenes Material mitbringen. Welche Utensilien sinnvoll sind, erfährt man direkt zu Kursbeginn (dies kann je nach Thema variieren). Bitte um Anmeldung im Klub.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



#### Puzzle

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 09:30 – 11:00

Gemeinsam spielen wir Puzzle!

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



#### Englisch für Anfänger\*innen

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 09:30 – 10:30

Konversation auf Englisch

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 12:10

Line Dance für Anfänger +Fortgeschrittene

#### Klub Pappelweg 4

Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181

Preis siehe Beschreibung

Plätze: **unbegrenzt**



#### Jazz-Tanz

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

gratis

Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



#### Bingo im Klub

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1 Euro.

#### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: **unbegrenzt**  
Einfach vorbeikommen



#### Yoga

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachcaffee

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Sprachcaffee mit Mahaweb

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Latindance

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 11:30

Latino Dance mit unserem Tanztrainer Victor!  
Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Dornerpl. 1170 Wien,  
Dornerpl.  
01 313 99 287 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

#### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kreatives Malen

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Pilates mit Oleh

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Ganzkörpertraining

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Nordic Walking Treffpunkt: Meidlinger Tor

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 11:00

Nordic Walking ist eine gelenkschonende Bewegungsaktivität an der frischen Luft, die Ausdauer, Kraft und Wohlbefinden fördert. Gemeinsam wird in gemütlichem Tempo gegangen, begleitet von Schwung und guter Laune. Treffpunkt: Meidlinger Tor. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Miteinander Spazieren gehen

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:00 – 16:00

Zugfahrt nach Payerbach, Informationen unter  
0676/83250-1032

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung

Details siehe Beschreibung



#### Hilfe mein Handy spinnt! Frag die Enkelin (abgesagt)

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:30 – 12:00

Wenn dein Handy oder Computer mal wieder nicht so will wie du, komm einfach vorbei! Ich helfe dir, das Problem zu lösen, damit du wieder entspannt mit deiner Technik umgehen kannst.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



#### Orientalischer Tanz

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:30 – 11:30

Charakteristisch sind isolierte Bewegungen von Bauch, Hüfte, Brustkorb und Schultern

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### smovey im Klub

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 10:30 – 11:00

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Senior\*innen unterwegs nach Oberwaltersdorf - Wolke7

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1010, Börseplatz 2**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Oberwaltersdorf - Wolke7

Keine Sorge, fliegen müssen Sie nicht - aber ein kleines Hochgefühl stellt sich hier ganz von selbst ein. In der Wolke 7 lässt sich's wunderbar abschalten, plaudern und einfach obenauf sein.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Wolke 7 Beach Club 2522 Oberwaltersdorf,  
Trumauer Straße 53

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1010, Börseplatz 2**



## Senior\*innen unterwegs nach Baden – freier Nachmittag

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1100, Gellertplatz 7**

Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.

Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

### Baden – freier Nachmittag

Der Bus bringt Sie ins Zentrum von Baden zur Ausstiegsstelle, wo wir Sie auch wieder abholen, direkt beim Tourismusbüro. Öffentliche Toiletten sind vorhanden. Verbringen Sie einen Nachmittag in der wunderschönen Kurstadt Baden. Schlendern Sie durch die Gassen, spazieren Sie durch den Kurpark oder verweilen Sie in einem der unzähligen Gastgärten. Auch der Doblhoffpark mit seinem Rosarium ist sehenswert und in der Nähe.

## Klub+ Besondere Veranstaltungen

Kurstadt 2500 Baden,  
Zentrum

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Abfahrt: 1100, Gellertplatz 7**



## Line Dance für leicht Fortgeschrittene

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

## Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Workshop: Schmuck fertigmachen

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:00 – 13:00

Im letzten Schritt wird der Schmuck fertiggestellt. Dazu gehören das Schleifen, Polieren und das Anbringen von Schmuckteilen wie Haken, Ketten oder Verschlüssen. Am Ende entstehen einzigartige, selbst gestaltete Schmuckstücke.

## Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





#### Community Nurses Vortrag: Die Demenz

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:00 – 12:00

die Community Nurses halten einen sehr interessanten Vortrag über die Grundlagen der Demenz. Kommen Sie vorbei!

#### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Senior\*innen unterwegs nach Pönten – freier Nachmittag

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche**  
Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit.  
Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Pönten – freier Nachmittag

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Rest. Uferhaus 2304 Orth an der Donau,  
Uferstrasse 20

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1130, Hietzinger Platzl, vor der Polizeistation/Kirche



#### Senior\*innen unterwegs nach Orth an der Donau (aktualisiert)

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:00 – 17:00

*Korrektur: Statt laut Katalog "Buchbergwarte – Schutzhütte" fahren wir nach Orth an der Donau.* Einfach zur Abfahrtsstelle kommen und mitfahren: **1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL** Der Fahrtkostenbeitrag für diesen Halbtagesausflug beträgt 10 Euro. Keine Anmeldung notwendig! Sie können direkt im Bus eine Einzelfahrkarte erwerben. Bitte halten Sie dafür das Entgelt abgezahlt bereit. Die Konsumationen am Zielort sind selbst zu bezahlen. Bitte um Verständnis: Wir behalten uns vor, bei weniger als 10 zahlenden Personen die Fahrt kurzfristig abzusagen. In Fällen von höherer Gewalt kann das Fahrtziel kurz vor Abfahrt geändert werden.

#### Orth an der Donau

Humers Uferhaus, ein Fischlokal am Donauufer inmitten des Nationalparks Donau-Auen, ist das Ziel an diesem Tag. Für Naturbeobachtungen gibt es den nahegelegenen Aulehrpfad oder einen Spazierweg entlang des Treppelweges. An heißen Tagen kann man auch herrlich unter den schattenspendenden Bäumen den Ausblick aufs Wasser genießen.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Schutzhütte 3034 Maria Anzbach,  
Buchbergwarte

Preis: 10,00 €

Plätze: unbegrenzt

Abfahrt: 1160, Ottakringer Straße 264, Pensionist\*innen-Wohnhaus LIEBHARTSTAL



#### Sanftes Tanz Workout

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Sanfte Kräftigungsübungen kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Jazz-Swing mit Oleh

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:30 – 12:30

Bewegung im Jazz Rhythmus - Solo- und Gruppentanz

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstettergasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Qi Gong/Tai Chi für Anfänger\*innen

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 11:30 – 13:00

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! **ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!**

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik mit Theraband

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tischtennis

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Radfahren

Donnerstag, 9. Juli 2026 | 12:00 – 16:30

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt