

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## LIMA mit Helga

Mittwoch, 5. November 2025 | 11:30 – 13:00

Lebensqualität im Alter, Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

## Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**



## Miteinander plaudern

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 16:30

Wir sprechen über verschiedene Themen.

## Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Mit einander Essen: Toast 2,00.-€

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub gebeten

## Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Line Dance

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 13:00

Tanzen zu verschiedenen Musikrichtungen

## Klub Faistauergasse 68

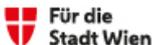
Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Miteinander spielen: Rummikub

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:00 – 13:00

### Klub Melangasse 1/88

Melangasse 1/88 1220 Wien,  
Melangasse 1/88  
01 313 99 292 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Mal Workshop

Mittwoch, 5. November 2025 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Fit mit dem Handy

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 16:00

A1 Stammtisch Thema "Alles über Apps"Anmeldung erforderlich unter 0676/83250 1032

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Line Dance

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

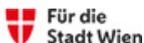
### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Smovey

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:00

Smovey mit Maria für alle

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Darts/Tischtennis

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Gehirn bleib fit

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:00

Gehirn trainieren und im Alter geistig fit halten.

### Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir verschiedene  
Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



### Workshop „Bewegung- die Essenz des Lebens

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 15:00

Informationnachmittag mit der Community Nurses

### Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Yoga im Sitzen

Mittwoch, 5. November 2025 | 13:00 – 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Bingo

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 – 16:00

Beim gemeinsamen Bingo-Spielen erleben wir gemütliche Stunden, nette Gespräche und kleine Gewinne. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 – 15:00

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Spiele Nachmittag

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gesellschaftsspiele vorhanden

## Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Gymnastik

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Kreatives Malen

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:00 – 15:30

Mitreibende Jazztänze mit Bianca Liou

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Spielenachmittag

Mittwoch, 5. November 2025 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam spielen wir unsere Lieblingsspiele. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Bingo

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Live Music Now Junge Künstler, die Sie musikalisch verzaubern werden.

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Liebe Interessenten\*Innen, liebe Angehörige & liebe Klub Mitglieder, bitte um Anmeldung persönlich an der Rezeption oder telefonisch unter 0131399 1230 oder per E Mail: haus.trazerberg@kwp.at.

### HausKlub

Bingo ,

Preis siehe Beschreibung



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spiele Tag

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen gemeinsam Brettspiele.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Grätzlspaziergang

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam spazieren wir bei schönem Wetter zum  
Waldmüllerpark

### Klub Herzgasse 15-19

Herzgasse 15-19 1100 Wien,  
Herzgasse 15-19  
01 31399 280 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Haus Fortuna Musiknachmittag

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Eine Musikveranstaltung von Haus Fortuna, bei Interesse  
kommen Sie im Klub vorbei.

### Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Plauderrunde, Klatsch & Tratsch

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Um Wärme in den Klub zu bringen, werden wir uns  
unterhalten und lachen.

### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Bingo

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Miteinander Softbowlen

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 15:30

Freunde des Softbowlens aufgepasst! 'Miteinander Softbowlen' lädt zum geselligen Wettbewerb ein. Bereite dich auf "Strikes" und jede Menge Spaß vor!

### Klub Laaer-Berg-Straße 166

Laaer-Berg-Straße 166 1100 Wien,  
Laaer-Berg-Straße 166  
01 31399 280 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Duo mit Ingrid Merschel

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Ein zauberhafter Nachmittag mit Chansons, Operetten und Filmmusik

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Plaudernachmittag im Klub

Mittwoch, 5. November 2025 | 15:00 – 16:00

Die Klubbesucher\*innen haben die Zeit sich auszutauschen und um sich näher kennen zu lernen.

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

Rauchfangkehrergasse 19 1150 Wien,  
Rauchfangkehrergasse 19  
01/ 313 99 285131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Fit mit dem Handy

Donnerstag, 6. November 2025 | 08:30 – 11:30

A1 Stammtisch Thema "Reisen" Anmeldung erforderlich unter 0676/83250 1032

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Malen mit Hermi

Donnerstag, 6. November 2025 | 09:00 – 12:00

Wir sind zusammen kreativ

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kunstkurs

Donnerstag, 6. November 2025 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Deutsch Unterricht für Männer

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:00 – 11:30

Gemeinsam wollen wir unsere Deutsch-Sprachkenntnisse verbessern.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### MitEinander Tanzen

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Bingo im Klub

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:00 – 10:30

Spiel mit Zufallszahlen. Ein Bingo-Los kostet 1,00

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

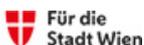
**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Erholsamer Schlaf**

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:00 – 12:00

Vortrag der Community Nurse

**Klub+ All in Essling**Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Pilates**

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:30 – 11:30

Gemeinsames Turnen auf Matten

**Klub Rußbergstraße 13**Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sesselgymnastik**

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:30 – 12:15

Gemeinsames Turnen

**Klub Rußbergstraße 13**Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****smovey**

Donnerstag, 6. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegungsübungen mit smovey-Ringen

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Führung durch das Rathaus**

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 – 12:00

Wien ist derzeit europäische Demokratie-Hauptstadt! Besichtigen Sie im Rahmen einer kostenlosen, einstündigen Führung das Rathaus und erfahren Sie dabei allerlei wissenswertes. Treffpunkt: Stadtinformation im Rathaus, Friedrich-Schmidt-Platz 1, 1010 Wien. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Führung findet erst ab 10 Personen statt. Nähere Informationen erhalten Sie gerne auch bei der PK-Hotline unter 01/313 99 170 112.

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**Treffpunkt: Stadtinformation im Rathaus 1010 Wien,  
Friedrich-Schmidt-Platz 1  
Klub-Hotline: 01/313 99 170 112**gratis****Online-Anmeldung nötig**



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### Vorlesen

Donnerstag, 6. November 2025 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Beschwingter Kreislauf

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 – 13:00

Rhythmische Bewegungen für den Kreislauf

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tarock Runde

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 – 17:00

Es wird mehrere Gruppen, die Tarock turnieren.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Grätzl Spaziergang

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 – 13:00

frische Luft und Bewegung

### Klub Schüttaustraße 1-39/9

Schüttaustraße 1-39/9 1220 Wien,  
Schüttaustraße 1-39/9  
01 313 99 292 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Schach

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:00 – 17:00

Spiel der Könige

### Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Smovey

Donnerstag, 6. November 2025 | 12:30 – 13:30

Diese Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

### Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien,  
Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)  
01 31399 293 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Kreatives Basteln

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Meditative Techniken mit körperlichen Übungen

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Darts/Tischtennis

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



Häuser  
zum Leben



Für die  
Stadt Wien



### LIMA (Lebensqualität im Alter)

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzgymnastik

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Muskelaufbau und Bewegung im Sitzen

### Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,  
Lotte-Hass-Weg 2/1A  
01 313 99 292 151

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sitzgymnastik

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 14:00

Bewegungen im Sitzen.

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien,  
Am Fuchsenfeld 1-3/26/2  
01 31399 282 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kegeln im Haus Rudolfsheim

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:00 – 15:00

Wir treffen uns um 13 Uhr direkt vor dem Haus Rudolfsheim. Anmeldung im Klub unter der Telefonnummer: 01 313 99 285 141

### Klub Rauchfangkehrergasse 19

KWP Haus Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir tanzen zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

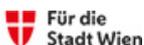
Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs



Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Kubanische Tanzstunde

Donnerstag, 6. November 2025 | 13:30 – 15:00

Wir laden Sie herzlich zur der kubanischen Tanzstunde ein. Gemeinsam bewegen wir uns zu kubanischer Musik. Jede\*r ist willkommen.

## *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gemeinsames Singen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 16:00

Gemeinsam singen wir unsere Liebelingslieder! Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Spielenachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B Rummikub, Bauernschnapsen, Mensch ärgere dich nicht und vieles mehr.

## Klub Khlesplatz 6

Khlesplatz 6 1120 Wien,  
Khlesplatz 6  
01 313 99 282 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Sitzgymnastik mit Matthias

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im Sitzen mit den Therabändern mit unseren Trainer Matthias

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Gemeinsames Singen

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Singen macht Freude! Zweimal im Monat treffen wir uns, um gemeinsam bekannte Lieder anzustimmen, Erinnerungen wach werden zu lassen und miteinander zu lachen. Jede Stimme ist willkommen. Einfach vorbeikommen.

## *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





### Qi-gong

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:30

Gymnastik für die Seele

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Crossboccia

Donnerstag, 6. November 2025 | 14:00 – 15:00

Gemeinsames Spielen mit Softbällen. Den Softball so nah,  
wie möglich an die Zielkugel werfen.

### Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Sicher in den Öffis – Workshop und Beratung

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:30

Sie wollen sicher mit den Öffis unterwegs sein? Dann nehmen Sie an unseren Workshops mit den Wiener Linien teil. Fragen sind ausdrücklich erwünscht – Expert\*innen der Wiener Linien bieten Beratung und eine lebendige Diskussion. // Folgende Themen werden u.a. besprochen und geklärt: • Was tun, wenn ein Gegenstand auf die Gleise fällt? / • Notrufsäule, Notstopp und Noteinrichtungen / • Die neuen Bahnsteigtüren und die neuen Linien / • Gefahren auf der Rolltreppe und richtiges Verhalten / • Orientierungshilfen und die unterschiedlichen Uniformen / • Vorrang der Öffis im Straßenverkehr – und vieles mehr // Um Voranmeldung im Klub wird gebeten. Angehörige, Bekannte und Kinder sind ebenfalls herzlich willkommen! Weitere Infos auf [dieklubs.at](http://dieklubs.at) oder via Klubhotline unter +43 1 313 99 170 112.

### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt



### Louis Armstrong

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Rabitsch & Pawlik spezialisiertensich auf eine Legende

### HausKlub Atzgersdorf

Atzgersdorf 1230 Wien,  
Gatterederstraße 12  
+43 1 313 99 112 0

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Schlagernachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

mit Gerdtschi (Gerhard Weninger)

### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bowling

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Wir spielen auf der Konsole.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Marchfeldstraße 16-18/4 1200 Wien,  
Marchfeldstraße 18/4  
01 31 399 29 01 51

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Informationsnachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Neues und Informatives zum Thema Anmeldung und Einzug im Haus Föhrenhof

### Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

**gratis**



### Vortrag "Senioren Rechte"

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Vortrag mit Dr. Klambauer "Senioren Rechte"

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Tischtennis

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



#### LIMA

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Lebensqualität im Alter. Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Vortrag Wiener Linien

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:30

Sicher in den Öffis Workshop

#### Klub Schlagergasse 2/1

Schlagergasse 2/1 1090 Wien,  
Schlagergasse 2/1  
0676/83250 1032

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachnachmittag

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:30

Gemeinsam werden wir die deutsche Sprache verbessern.

#### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsames Singen, Volks & Wienerlieder

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Um Erinnerungen zurückzubringen und Spaß, werden wir traditionelle Musik singen

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gemeinsames Essen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Zusammen werden wir verschiedene Geschmacksrichtungen im Klub essen. Eine telefonische Anmeldung ist erforderlich.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Vortrag "Community Nurses-Nährstoffe"

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Informationen wird an diesem Tag in unserem Klub von Community Nurses gegeben. Kommen Sie zu uns, um weitere Informationen zu erhalten.

### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**#NAME?**



### Yoga im Sitzen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Sitz yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Schulter rollen ect.

### Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Darts

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 15:30

Zielgenauigkeit und Präzision sind gefragt beim 'Darts'.  
Zeige dein Talent und treffe ins Schwarze. Ein Spiel voller  
Spannung und Adrenalin!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Malen und Kreatives

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*innen haben immer wieder neue,  
kreative Ideen

### HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken  
und die Koordination verbessern.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Gymnastik mit Helga

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Gymnastik im Freien, Singen, Ballspiel, Treffpunkt 15:00  
beim Tritonbrunnen

### Klub Salvatorgasse 7a

Volksgarten 1010 Wien,  
Volksgarten  
01 313 99 170 112

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Donnerstag, 6. November 2025 | 15:00 – 16:00

Spiel mit Zufallszahlen

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### LIMA - Hausübungen

Donnerstag, 6. November 2025 | 16:00 – 16:30

Gemeinsam besprechen wir unsere LIMA-Hausübungen

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## KLUB66 goes U4 – Tanz dich glücklich!

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 – 22:00



Die

### Die Pensionist\*innenklubs der Stadt Wien sagen: Schluss mit leise!

Wir lassen wir es krachen – und zwar im legendären U4, wo schon Falco & Co. den Boden zum Beben gebracht haben. Hier trifft Lebenserfahrung auf Lebensfreude, Disco auf Dancing, und das Tanzbein macht Überstunden.

\* **Dresscode?** Gibt's nicht! Egal ob in Glitzerjacke, Hawaiihemd oder im bequemen Wohlfühllook.

Hauptsache, du kommst mit Feierlaune \* **Drinks?**

Erfrischend \* **Musik?** Laut, gut und garantiert ohne

Einschlafgefahr \* **Leute?** Zum Tanzen, Verplaudern und

vielleicht sogar Verlieben \* **Eintritt?** Frei, aber garantiert

unbezahlbar gut. Alle SeniorInnen bekommen einen

Gratis-Willkommensdrink

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

U4 1120 Wien,  
Schönbrunner Straße 222

gratis

Eintritt nur mit Reservierungsbestätigung möglich



### Exkursion zum Klub 66

Donnerstag, 6. November 2025 | 17:00 – 21:00

Gemeinsam fahren wir zu den Klub 66, diese Veranstaltung findet in der u4 Discothek auf der Meidlinger Hauptstraße.

### Klub Sperrgasse 17

Klub 66 ist in der U4 Discothek 1120 Wien,  
Schönbrunner Straße 222/702

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Schach-Spielen

Donnerstag, 6. November 2025 | 18:00 – 23:59

SCHACHMATT! Wir laden herzlich zum Schach spielen am Abend ein. Einfach vorbeikommen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen





## Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 7. November 2025 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## MitEinander Trommeln

Freitag, 7. November 2025 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt und gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Sessions gespielt und (wer möchte) bei öffentlichen Auftritten gezeigt.

## Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Lateinamerikanische Tänze mit Yurie

Freitag, 7. November 2025 | 10:00 – 12:00

Miteinander lateinamerikanische Tänze tanzen.

## Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Smovey

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 11:30

Leichte Yoga- Übungen auf dem Stuhl (Bitte leichtes Gewand mitbringen)

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**





### Kreative Handarbeit

Freitag, 7. November 2025 | 10:30 – 12:00

Textiles Gestalten, Arbeiten mit Papier,....

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga auf der Matte

Freitag, 7. November 2025 | 11:45 – 13:00

diverse Yoga- Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini)  
Bitte leichtes Gewand mitbringen

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gymnastik mit Musik

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik  
und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy,  
Matte oder Sessel

### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-  
Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und  
Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt  
es leichte Gymnastikübungen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Exkursion zum Heurigen Weindorfer

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 17:00

Wir treffen uns um 11:45 Uhr im Klub und fahren  
gemeinsam zum Heurigen.

### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Heurigen Weindorfer 1230 Wien,  
Maurer Gasse 3

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



**Qi Gong**

Freitag, 7. November 2025 | 12:00 – 13:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und  
Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

**Klub Salvatorgasse 7a**

Salvatorgasse 7a 1010 Wien,  
Salvatorgasse 7a  
01 31399 271101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**