

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Handy- und Computerfit

Dienstag, 5. Mai 2026 | 14:30 – 16:00

Haben Sie Fragen zur Handy - oder Computernutzung? Nehmen Sie das Gerät mit in den Klub und lernen Sie dazu! Ob Handy-Hintergrundbild ändern oder E-Mail Adresse erstellen - wir finden gemeinsam die Lösung. (Bitte um telefonische anmeldung im Klub.)

## Klub Schönbrunner Straße 107

Schönbrunner Straße 107 1050 Wien,  
Schönbrunner Straße 107  
01 31399 275131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Gedächtnstraining - nur mit Anmeldung im Klub!

Dienstag, 5. Mai 2026 | 14:30 – 15:30

Training für die grauen Zellen

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



## Lima

Dienstag, 5. Mai 2026 | 14:30 – 16:00

Lebenslust im Alter! Die Veranstaltung, die Abenteuerlustige und Gehirnjogger\*innen anzieht! Erlebe aufregende Herausforderungen und unvergessliche Momente bei LIMA. Sei bereit für das Abenteuer deines Lebens!

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10, 1100 Wien; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26, 1100 Wien  
01 31399 280 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Muttertagsfeier

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Petra Dinhof, Daniela Krammer ehren mit ihrem Muttertagsprogramm alles Mütter. Dieses Fest ist eine Hausveranstaltung - für BewohnerInnen kostenfrei. Klubmitglieder: EUR 10,00, externe Gäste: EUR 15,00

## Haus Penzing

Haus Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100

**Preis: 10,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung**



## Kegeln im Haus Jedlersdorf

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Heurigenachmittag mit Kaiser Reinhard

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Heurigenachmittag mit Kaiser Reinhard! Schöne Heurigenmusik, gewürzt mit lustigen Witzen und Geschichten. Für alle Klubmitglieder ist die Teilnahme kostenfrei. Für andere Gäste beträgt der Kostenbeitrag 10 Euro.

#### HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
+43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt

Kostenbeitrag laut Beschreibung



#### smovey

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Verschiedene Übungen mit Ringen für Muskeln und Koordination

#### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

Leider Abgesagt!



#### Bingo

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

#### Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,  
Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)  
01 313 99 293 171

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Sitz-Tanz-Gymnastik

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:30

Sitzgymnastik mit Musik! Leichte Übungen für Arme und Hände, Rücken und Bauch.

#### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Technik im Alltag

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie vorbei und schnuppern Sie in die digitale Welt! Ob Anfänger oder schon etwas erfahren, lernen Sie bei einem entspannten Treffen alles, was Sie über Handys, Tablets und Computer wissen müssen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie digitale Geräte sicher und mit Spaß nutzen. Dabei bleibt immer Zeit für Fragen und ein gemütlicher Austausch.

#### HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smoveytraining im Sitzen

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 15:45

Ein Ganzkörpertraining mit zwei vibrierenden Ringen für eine bessere Kondition und Muskelaufbau. Im Sitzen.

#### Klub Liebkechtgasse 32

Liebkechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebkechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen

**Operettennachmittag im PK Am Fuchsenfeld**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Im Klub Am Fuchsenfeld findet ein Operettennachmittag statt. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

**Klub Aichholzgasse 59**

Aichholzgasse 59 1120 Wien,  
Aichholzgasse 59  
01 313 99 282 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Tanzveranstaltung**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Shake it Ladies

**HausKlub Augarten**

Augarten 1020 Wien,  
Rauscherstraße 16  
+43 1 313 99 1090

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik und Entspannung**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

**HausKlub Laaerberg**

Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnisspiele**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnisspiele auf Zeit: Wer ist schneller?

**HausKlub Rossau**

Rossau 1090 Wien,  
Seegasse 11  
+43 1 313 99 1190

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Englisch für Fortgeschrittene**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:45

Englischkurs für Fortgeschrittene Beitrag-2 Euro

**Klub Prager Straße 33**

Prager Straße 33 1210 Wien,  
Prager Straße 33  
01/ 31399 291191

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung****Jazzdance mit Bianca**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam werden zu heißen Rhythmen Choreographien  
einstudiert.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**Leider Abgesagt!****Musiknachmittag**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Genießen Sie den Nachmittagsauftritt vom Wiener  
Werkmann mit seiner Drehorgel ab 15:00 Uhr im  
GastHaus.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



#### Schreibwerkstatt mit Marianne Gruber

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Schreibtechniken des kreativen Schreibens mit Schriftstellerin Marianne Gruber lernen. Dabei entstehen spannende Geschichten, schöne Gedichte und ein kreativer Austausch.

#### Klub+ Atelier

Schmidgasse 11 1080 Wien,  
Schmidgasse 11  
01 31399 278121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Muttertagsfeier mit Doina Fischer

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 17:00

Feiern Sie den Muttertag mit einem festlichen Konzernachmittag. Die Küche verwöhnt Sie mit Köstlichkeiten. Um Anmeldung an der Rezeption (0131399 1260) wird gebeten. Kosten für externe Klubmitglieder: €10.- für Nichtmitglieder: €15.-

#### Haus Am Mühlengrund

Haus Am Mühlengrund 1230 Wien,  
Breitenfurter Str. 269-279  
+43 1 313 99 1260

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung



#### Gedächtnistraining

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Grips durch den Nachmittag!

#### HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Muttertagsfeier

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 18:00

Herzliche Einladung zur Muttertagsfeier! Freuen Sie sich auf Musik zum Mitsingen und Tanzen mit Steirer Franz sowie ein kleines Schmankerl: feines Gebäck mit köstlichen Aufstrichen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

#### HausKlub An der Türkenschanze

An der Türkenschanze 1180 Wien,  
Türkenschanzplatz 2  
+43 1 313 99 1140

Preis: 10,00 €

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Qi Gong

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Jede\*r ist willkommen.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß! Preis pro Bingolos 1 Euro.

#### Klub Laxenburger Straße 203-217/28

Laxenburger Straße 203-217/28 1100 Wien,  
Laxenburger Straße 203-217/28  
01 31399 280151

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

**Bingo**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Das lustige Spiele von Bingo-Unkostenbeitrag €1,00

**Klub Jedleseer Straße 66/37**Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung****Kleidertauschbörse**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Textil Schätze suchen einen neue Besitzer\*innen

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Volksschule Rohrwassergasse**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Die Volksschulkinder präsentieren schöne Frühlingslieder

**HausKlub Hetzendorf**Hetzendorf 1120 Wien,  
Hermann-Broch-Gasse 3  
+43 1 313 99 1160**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen können schöne Preise gewinnen.

**Klub Alliogasse 24-26**Alliogasse 24-26 1150 Wien,  
Alliogasse 24-26  
+43 1 313 99 285 101**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Bingo**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Das Spielen mit Zahlen- unkostenbeitrag 1 Euro

**Klub Rußbergstraße 13**Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:00 – 15:30

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert und fördert deine geistige Fitness. Schärfe deine Sinne und entdecke verborgene Fähigkeiten!

**Klub Troststraße 17/7**Troststraße 17/7 1100 Wien,  
Troststraße 17/7  
01 31399 280 171**gratis****Plätze: unbegrenzt****Lima**

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining: "Lebensqualität im Alter"

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



#### Jazz-Swing Tanz und Gymnastik

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:15 – 16:15

der Tanz verbindet Spaß, Bewegung mit musikalischem Gefühl

#### Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,  
Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)  
01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Muttertag

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:30 – 17:30

Festlichen Nachmittag zu Ehren aller Mütter mit Clemens Schaller. Der Kostenbeitrag für Klubmitglieder\*innen sowie Angehörige beträgt 10 Euro.

#### Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien,  
Dr.-Schober-Straße 3  
+43 1 313 99 1020

Preis siehe Beschreibung

Mit Unkostenbeitrag, Details laut Beschreibung



#### Bingo

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:30 – 16:00

Lose 2€.

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien,  
Im Werd 17  
01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### 10-minütiges Gesichtstraining

Dienstag, 5. Mai 2026 | 15:45 – 16:00

Wir machen zusammen ein kurzes erfrischendes Training für das Gesicht, mit Massagebewegungen. Bitte Gesicht frei machen.

#### Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sprachcafé

Dienstag, 5. Mai 2026 | 16:00 – 18:00

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren.

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Wassergymnastik

Dienstag, 5. Mai 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser, Eintrittspreis: € 12,60

#### Klub Burgersteingasse 1

Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111

gratis



#### Ausflug nach Hochbärneck

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 08:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 08:00 Uhr - 10., Quellenstraße Ecke Bernhardtstalgasse

**Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:**

Suppe / Vorspeise: Tagessuppe

M1: Schweinsbraten mit Knödel und warmem Kräutersalat

M2: Wr. Schnitzel mit Kartoffeln und gem. Salat

M3: Berner Würstel mit Pommes frites und Salat

M4: Gemüselaibchen mit Kartoffeln und gem. Salat

M5: Bärenteller (Fleischknödel, Geselchtes, Kartoffeln und Kraut)

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub Rotenhofgasse 80/10

Hochbärneck 3283 St. Anton an der Jeßnitz,  
Anger 23  
---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



#### Nordic Walking

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Nordic Walking

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 08:45 – 10:00

Sehr schnelles gehen mit Nordic Walking Stöcken

#### Klub Burgersteingasse 1

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Frühstück

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 2,50 groß 4,00

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis: 1,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



#### Gemeinsam frühstücken

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:00 – 11:00

Preis von 4€ ( 2 Stk Semmel, Butter, Marmelade, Schinken  
und Käse )

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:00 – 12:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### Kegeln im Haus Prater

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:00 – 13:30

Treffpunkt wäre im Haus Prater. Genauere Informationen könnt ihr gerne entnehmen bei unserer Klubrätin Maria Ritzal: 0650 320 44 04

### Klub Wehlistraße 164

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
0650 320 44 04

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Ausflug nach Jois, Weinlehrpfad

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:00 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 09:00 Uhr - 22.,  
Quadenstraße/Maschlgaße 09:15 Uhr - 22., Erzherzog  
Karl Straße 169 09:30 Uhr - 22., Schüttaustraße 2

**Mittagessen:** Burgenländisches Schmankerlbuffet mit  
Krautfleckerl, Wiener Schnitzel, Schweinsbraten mit  
Sauerkraut, Hühnerkeulen gebacken...

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler  
vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen  
verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur  
bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung  
durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich  
zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer  
Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub+ All in Breitenlee

Jois, Weinlehrpfad 7093 Jois,  
Bundesstraße 1  
---

**Preis: 45,00 €**  
**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



### Kunst-Workshop

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



### Frauen Sprachcafé

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:30 – 12:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:30 – 10:00

Fingergymnastik

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



#### Forever Young

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Zeig uns dein Talent! Tanzen mit voller Energie wie in deine 20er, 30er, 40er Jahre? Komm und tanz, weil du forever young bist!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### ABGESAGT Tai Chi 24

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 09:30 – 10:30

Die 24-Sektionen Tai-Chi-Form! In dieser Aktivität werden fließende Tai-Chi-Bewegungen ausgeführt, die Körperbewusstsein, Balance und innere Ruhe fördern. Anschließend folgt ein Tanztraining in dem anspruchsvollere Bewegungsabläufe, Technik und Ausdruckskraft vertieft werden. Die Teilnehmenden verbessern dabei Kraft, Koordination, Präzision und tänzerische Gestaltung. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apolllogasse 19

Leider Abgesagt!



#### Salsa

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 11:30

Südamerikanischer Tanz

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik mit Claus

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Fitness dient nicht nur dazu, in Form zu bleiben, sondern auch dazu, unsere Leistungsfähigkeit im Alltag zu verbessern und Stress standzuhalten.

#### Klub Ketzergasse 40 (Siebenhirten)

Ketzergasse 40 (Siebenhirten) 1230 Wien,  
Ketzergasse 40 (Siebenhirten)  
01 313 99 293 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Leserunde

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Eine organisierte, gemeinschaftliche Lektüre eines Buches, bei der sich eine Gruppe von Lesenden über einen festgelegten Zeitraum intensiv über denselben Text austauscht.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Leben Bewegen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

mit Philip Kurz

#### HausKlub Prater

Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255  
+43 1 313 99 1290

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### BrunchZeit (abgesagt)

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 13:00

Wir brunchen gemeinsam! Gesundes Frühstück mit Weckerl und Brot, Käse und Aufstriche, Müsli und vieles mehr! Preis: 5,00 Euro

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

Leider Abgesagt!



#### Wohlfühl-Momente: Reise/ Urlaubserinnerungen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Gemeinsames Teilen und Besprechen von Wohlfühl-Momente

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Vortrag mit Dr Rajaa

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 12:00

Vortrag zu diversen Themen

#### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,  
Grünentorgasse 7/2/1  
01 313 99 279101

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Latino-Dance

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Karl-Meißl-Straße

#### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
131,399,290,201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Ausflug nach Mörbisch, Mulatsag (19., Haus Fortuna) (abgesagt)

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 18:00

**Abfahrtsstelle:** 10:00 Uhr - 19., Boshstraße Q19

(Bushaltestelle) **Bitte (ganz unten) Mittagessen**

**vorbestellen:** Grillteller mit Kotelett, Grillwürstel vom

Holzkohलगrill, Brot, Pusztasalat, oder Alternative 1:

Vegetarischer Grillkäse Alternative 2: Vegane Grillwurst

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler

vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen

verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur

bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung

durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich

zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer

Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

#### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Mörbisch, Mulatság 7071 Rust,  
Mörbischerstr. 1/3  
---

Leider Abgesagt!



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Smovey

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Einfache Übungen mit Smovey-Ringen.

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Massage mit der Faszienrolle

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

mit Iryna. Yogamatte, Faszienrolle und Faszienball bitte selbstmitbringen

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Smovey. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:30 – 11:00

Gymnastik mit Smoveys. Anmeldung im Klub erforderlich!

#### Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien,  
Castelligasse 3/2 (Gartengasse)  
01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Pilates

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Turnen mit Rasa auf Matten

#### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Lachyoga

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 10:30 – 11:30

Eine Kombination aus Klatsch-, Dehn-, und Atemübungen, verbunden mit pantomimische Übungen, die zum lachen anregen sollen.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Step Aerobic

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:00 – 12:30

Ein dynamisches Workout auf einer Step-Plattform, das Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert - ideal für mehr Energie und Spaß an Bewegung!

#### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### ABGESAGT Tai Chi mit Fächern

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Tai Chi mit Fächern ist eine sanfte Bewegungsform aus China, die ruhige, fließende Bewegungen mit dem Einsatz von Fächern verbindet. In entspannter Atmosphäre üben wir einfache Abläufe, die Körper und Geist in Einklang bringen. Die Bewegungen fördern Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit und wirken zugleich beruhigend. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – im Mittelpunkt stehen Wohlbefinden, Achtsamkeit und die Freude an der gemeinsamen Bewegung. Jede\*r ist willkommen!

#### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

**Leider Abgesagt!**



#### Qi Gong

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Pilates

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Jazz Dance

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:00 – 12:00

**Kommen Sie spätestens 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn. Gemeinsamer Treffpunkt in der Aula. Die Trainer\*innen gehen gemeinsam mit Ihnen hinein.** Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet. In dieser modernen Sport- und Veranstaltungsstätte bieten wir an mehreren Tagen pro Woche ein abwechslungsreiches Bewegungs- und Aktivprogramm an.

#### Klub+ Sport Arena Wien

Stephanie-Endres-Straße 3 1020 Wien,  
Stephanie-Endres-Straße 3  
01 313 99 170 112

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Singgruppe

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:10 – 12:00

Die Singgruppe findet von 11:10 bis 12:00 Uhr im kleinen Saal mit Katharina Kurz statt.

#### Haus Maria Jacobi

Haus Maria Jacobi 1030 Wien,  
Würtzlerstraße 25  
+43 1 313 99 1050

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sesselgymnastik

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:30 – 12:15

Turnen mit Rasa auf Sitzen

#### Klub Rußbergstraße 13

Rußbergstraße 13 1210 Wien,  
Rußbergstraße 13/13  
01 31399 291211

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Smovey

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 11:45 – 12:15

Training mit Ringe

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Mit einander essen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 16:00

Heute gib Schinken- Käsetoast. Unkostenbeitrag: €2,50.-  
Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Muttertag

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 16:30

Ein Blumengruß für die beste Mama der Welt!

#### Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

gratis



#### Muttertagsfeier

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Feier für alle Mütter und Väter

#### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Muttertagsfest/Vatertagsfest

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Wir feiern zusammen den Muttertag/Vatertag

#### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

gratis



#### Linedance

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

#### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer  
'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle  
Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Kartenspiele

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Kartenspiele! Jede\*r ist willkommen.

#### Klub Bernardgasse 10

Bernardgasse 10 1070 Wien,  
Bernardgasse 10  
01 313 99 277101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 13:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Fortgeschrittene

#### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### deutsches Sprachcafé

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 15:00

Konversation auf Deutsch

#### Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien,  
Friedrich-Kaiser-Gasse 20  
01/31399 2 86 10 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, Mensch ärgere dich nicht,....

#### Klub Jedleseer Straße 66/37

Jedleseer Straße 66/37 1210 Wien,  
Jedleseer Straße 66/37  
01 31399 29 1141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Tarock

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*innen treffen sich zum gemeinsamen Kartenspiel. Wollen auch Sie mitspielen oder eine Gruppe gründen dann melden Sie sich im Klub an.

#### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Lima

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Mal Workshop

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Tehma angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

#### Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Gesellschaftsspiele

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Darts

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur  
Verbesserung der Muskulatur bei.

### Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Balkan Fitness

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 12:30 – 13:30

Balkan Fitness ist ein energiegeladenes und rhythmisches  
Trainingskonzept, das traditionelle und moderne Musik  
vom Balkan mit Fitnessübungen und Aerobic-Elementen  
kombiniert.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey mit Maria

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Musik und Tanz

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Wir schwingen gemeinsam das Tanzbein.

### Klub Süßenbrunner Hauptstraße 22

Süßenbrunner Hauptstraße 22 1220 Wien,  
Süßenbrunner Hauptstraße 22  
01 313 99 292 231

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



### Bingo

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

Preis: 1,00 €

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Gemeinsam Essen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Zusammen werden wir im Klub essen. Hauptspeise Kalt 4  
Euro/Hauptspeise warm 5 Euro. Eine telefonische  
Anmeldung ist erforderlich.

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Qi Gong

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub Putzendorfgasse 4 (Inzersdorf)

VHS Erlaa 1230 Wien,  
Putzendorfgasse 4

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Yoga im Sitzen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 14:00

Sanfte Yogaübungen im Sitzen fördern Beweglichkeit, Entspannung und Wohlbefinden. Atmung, leichte Dehnungen und Achtsamkeit bringen Körper und Geist in Balance.

#### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mittagessen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis € 5.-, nur mit Voranmeldung

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Mittagessen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 13:30

Frisch gekochte Speisen, Preis € 5.-, nur mit Voranmeldung

#### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Kreatives Malen

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 15:30

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke.

#### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Tarock im Klub

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum gemeinsamen Kartenspielen.

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Line Dance für Fortgeschrittene

Mittwoch, 6. Mai 2026 | 13:00 – 16:00

Formationstanz mit Marik Margit

#### Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt