

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Tischtennis

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

## Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Tanz mit Bianca

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Tanzen mit Bianca

## Klub Gustav-Pick-Gasse 2/8

Gustav-Pick-Gasse 2/8 1190 Wien,  
Gustav-Pick-Gasse 2/8  
01 31399 289111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Beckenboden aktivieren mit Smovey - Details siehe Beschreibung!

Montag, 19. Januar 2026 | 12:30 – 13:30

Nur mit telefonischer Anmeldung im Klub 01-313 99/292  
121

## Klub Erzherzog-Karl-Straße 169

Erzherzog-Karl-Straße 169 1220 Wien,  
Erzherzog-Karl-Straße 169  
0131399 292 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Plauderstunde

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Wir unterhalten uns über verschiedene Themen gegen  
Einsamkeit

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



### Nordic Walking Runde

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang beim Pensionistenclub Sillerplatz

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Spielnachmittag

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 16:30

Miteinander Spielen

### Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,

Anton-Sattler-Gasse 64-68/4

01 313 99 292-101

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Plaudern gegen Einsamkeit

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Gemütliches Beisammensein mit den Besucher\*innen.  
Einfach vorbeikommen.

### Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,

Linzer Straße 22-24

01 31399 284 161

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Nordic Walking. Mind. 5 Personen. Nur bei trockenem Wetter.

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

### Klub+ All in Essling

Essling Umgebung 1220 Wien,

Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Sitzturnen mit Senada

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 14:00

Turnen im Sitzen

### Klub Fasangartengasse 65a/5

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,

Fasangartengasse 65a/5

01 31399 283 111

gratis

Plätze: unbegrenzt



**Tanzen mit Freddy**

Montag, 19. Januar 2026 | 13:00 – 15:00

Salsa

**Klub Böcklinstraße 43**

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**