

Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



Grätzlcafé

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:30 – 11:00

Ein beliebter Treffpunkt im Klub, oft geprägt von einer gemütlichen Atmosphäre.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Oktober 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,
Trauttmansdorffgasse 18
01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Line-Dance

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,
Greiseneckergasse 5
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Latino Dance mit Freddy

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik bringt jeden in Schwung -
Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Tanz-
Einheit begeistern!

Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Treffen der Schreibfreunde Essling

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender
Besprechung.

Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A
01 313 99 292 141

gratis

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



Yoga

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga auf der Matte! Übungen für Körper und Geist (Bitte
Matte selbst mit nehmen)

Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,
Biberhaufenweg 78
01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Exkursion nach Oggau

Freitag, 30. Oktober 2026 | 10:15 – 18:00

Ein Tagesausflug nach Oggau/ Neusiedler See und es
wird ein Buffet geben oder ein Gansl. Kostet 40€. Eine
Anmeldung ist erforderlich.

Klub Sperrgasse 17

Exkursion nach Oggau- Ganslessen/ Buffet 1150 Wien,
Abfahrt: Westbahnhof/Felberstraße

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Details siehe Beschreibung



Dartspiel

Freitag, 30. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus
einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe
geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,
Kalvarienberggasse 29
01 313 99287111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Gesunde Jause mi Infomation

Freitag, 30. Oktober 2026 | 11:15 – 12:15

Wir schneiden Frisches Gemüse Produzieren Herzhafte
Brottaufstriche Gesunde Jause ist eine ausgewogene
Zwischenmahlzeit, die den Körper mit wichtiger Energie
und Nährstoffen versorgt. Und wir Sprechen auch wie
man sich im Reifen alter Gesund ernährt .B

Klub

Bauchtanzgruppe ,

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten

**Gymnastik mit Musik**

Freitag, 30. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Wir halten uns fit durch eine Stunde Gymnastik mit Musik und guter Laune. Abwechselnd mit Theraband, Smovy, Matte oder Sessel

Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,
Muhrhoferweg 17/4
01 31399281141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen
