

# Veranstaltungen

## **Latino Dance mit Victor**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

---

## **Flamenco- Kurs**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

---

## **Mittagstisch**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Vorauskasse (10,50€)

---

## **Puzzle**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 12:00 – 13:00

Zusammen trainieren wir unser Gedächtnis.

---

## **LIMA**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:30

Lebensqualität im Alter, eine Mischung von Gedächtnistraining, Bewegungseinheiten und Rückblicke an damalige Zeiten

---

## **Herbstfest**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Kreatives Malen**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Schaffe Farben und Formen bei 'Kreatives Malen'. Entfalte deine künstlerische Ader und lasse deiner Kreativität freien Lauf!

---

## **Softbowling**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 14:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

---

## **Feiern: Oktoberfest**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:00 – 16:00

Gemeinsam feiern wir das Oktoberfest - Musik: Dj.Heli. Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

---

## **Plauderrunde**

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 13:30 – 14:00

Wir unterhalten uns über aktuelle Themen

---