

Veranstaltungen

Yoga

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Bewegung für Körper und Geist

Jazz Tanz

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Tanzen mit Freddy

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Latino Dance

Latino Dance mit Victor

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:30

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

Kreatives Handarbeiten

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 12:00

Entdecke die Magie der Handarbeit bei "Kreatives Handarbeiten". Stricken, Häkeln und mehr - Lerne neue Techniken und finde Entspannung in der Kreativität!

Kreatives Malen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 13:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

Line Dance für Fortgeschrittene

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 10:00 – 11:00

Level: Fortgeschrittene. Bitte um Anmeldung!

Flamenco- Kurs

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden die Grundlagen des Flamenco-Tanzes. Neben dem charakteristischen Fußrhythmus (Zapateado) werden auch Arm- und Handbewegungen sowie das rhythmische Klatschen erarbeitet

Sittanz

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 11:50

Gemeinsam tanzen wir im Sitzen bei Musik und guter Laune!

Flamenco-Tanzkurs

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 11:00 – 12:00

Das Schlagen mit den Füßen (zapateado), Arm- und Handbewegungen und das Klatschen. Das Zusammenführen aller Techniken zu einer Choreografie gibt einen Einblick in die komplexe Welt des Flamenco.
