

Veranstaltungen

Ausflug nach Kindberg

Freitag, 21. August 2026 | 08:00 – 18:00

Abfahrtsstellen: 08:00 Uhr - 12., Meidlinger Hauptstraße 4 08:15 Uhr - 12., Endergasse 3 (Haus Hetzendorf) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Nudel- oder Leberknödelsuppe M1: Eierschwammerlsauce mit Knödel M2: Pute gegrillt mit Schwammerlsauce, Kroketten und kleinem Salat M3: Wiener Schnitzl (vom Schwein) mit Reis, Preiselbeeren M4: Bauernschmaus

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Frühstück

Freitag, 21. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

Ausflug nach Mörbisch, Mulatsag

Freitag, 21. August 2026 | 09:30 – 18:00

Abfahrtsstelle: 09:30 Uhr - 02., Rauscherstrasse 16 (Haus Augarten) **Bitte (ganz unten) Mittagessen vorbestellen:** Grillteller mit Kotelett, Grillwürstel vom Holzkohlengrill, Brot, Pusztasalat, oder Alternative 1: Vegetarischer Grillkäse Alternative 2: Vegane Grillwurst

Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen: Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

Yoga im Sitzen

Freitag, 21. August 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern, Nackensretch, Schulter rollen, ect.

MitEinander Trommeln

Freitag, 21. August 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

Wiener Vintage Chor

Freitag, 21. August 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage live miterleben möchten, dann schauen Sie im Klub vorbei.

Line Dance

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Greiseneckergasse5

Yoga mit der Matte

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte (Bitte die Matte selbst mitnehmen)

Kreatives Mandala malen

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Mandala malen dient zur Entspannung und stärkt die Feinmotorik.

Informationsangebot der Stadt Wien

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 12:00

Kommt vorbei und entdeckt das Informationsangebot der Stadt Wien - wir freuen uns auf euch!

Vortrag: Wiener Sozialdienste

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 12:00

Betreuung von Angehörige, Rat und Unterstützung.

(AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 13:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

Raum für Kreativität mit Lina

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 12:00

Malen und Basteln. 2 Euro/ Einheit

Latino Dance mit Victor

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile bringen jeden in Schwung und - Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub Startt.

Yoga im Sitzen

Freitag, 21. August 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede*r ist willkommen!

Smovey

Freitag, 21. August 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

Miteinander Spielen

Freitag, 21. August 2026 | 11:00 – 13:00

Miteinander Spazierengehen

Freitag, 21. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigtem Tempo. Nur bei trockenem Wetter

Bingo

Freitag, 21. August 2026 | 11:00 – 11:30

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

Dartspiel

Freitag, 21. August 2026 | 11:00 – 12:00

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

Minigolf

Freitag, 21. August 2026 | 11:00 – 16:00

Minigolf im Böhmisches Prater. Anmeldung unbedingt erforderlich unter der Telefonnummer: 01/31399280111. Kostenbeitrag ist selbst zu bezahlen.

Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 21. August 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

Miteinander Spielen: Gesellschaftsspiele

Freitag, 21. August 2026 | 11:00 – 17:00

Spiel und Spaß erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

Frühschoppen mit Gerald

Freitag, 21. August 2026 | 11:00 – 14:00

Musik und Tanz

Yoga auf der Matte

Freitag, 21. August 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist!
Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede*r ist willkommen.

(ABGESAGT) Englisch-Kurs für Anfänger*innen

Freitag, 21. August 2026 | 11:30 – 12:30

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

Miteinander Plaudern

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 16:45

Sich entspannt, zwanglos und gemütlich mit jemanden zu unterhalten oder angeregt über banale Dinge zu erzählen

Gymnastik mit Theraband

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Radfahren

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

Dart

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

Spielenachmittag

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

HERStory: Frauen erzählen ihr Leben

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 13:30

Ihr seid Zeitzeuginnen privater und gesellschaftlicher Veränderungen. Mich interessiert euer Alltag, welchen Herausforderungen ihr begegnet seid und wie ihr sie gemeistert habt. Ein Erzählkreis nur für Frauen.

Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger*innen

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Mit Einander Gesellschaftsspiele

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

Miteinander Spielen

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 14:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

Schach + Spielenachmittag

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 17:00

Smartphoneschulung

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 14:00

Smartphonebedienung leicht gemacht! Lernen Sie mit uns die Tricks und Kniffe um ihr Smartphone.

Griechisches Sprachcafé

Freitag, 21. August 2026 | 12:00 – 13:00

Konversation auf Griechisch für alle Niveaus zugänglich.

Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 21. August 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

Gesellschaftsspiele

Freitag, 21. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

Spazieren im Freien

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

Eiskaffee

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander genießen wir am Freitag eine kleine Eiskaffe-Zeit in einer entspannten Atmosphäre .

MitEinander Kochen

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

Tischtennis Spielen

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

Tischtennis

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

Smartphone - Stammtisch

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:00

Unterstützung bei der Nutzung von Smartphones

Bingo

Freitag, 21. August 2026 | 13:00 – 14:00

1 Euro/Los
