

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



#### Quiz

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Spiel, Lernen, Spaß

# Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien, Trauttmansdorffgasse 18 01 31399 283131

gratis

Plätze: unbegrenzt



# LIMA mit Helga

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:00 - 14:30

Lebensqualität im Alter, Gedächtnistraining und Bewegungstraining miteinander kombiniert

# Klub Salvatorgasse 7a

Salvatorgasse 7a 1010 Wien, Salvatorgasse 7a 01 31399 271101

gratis



# Yoga im Sitzen

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:00 - 14:00

Yoga im Sitzen, Ruhe und Entspannung

# Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien, Sillerplatz 7/6 01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Migrantennachmittag

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:00 - 16:45

Kulturrelles Fest mit Musik und Tanz. Es wird um eine Anmeldung im Klub gebeten.

# Klub Sperrgasse 17

Sperrgasse 17 1150 Wien, Sperrgasse 17 01 31399 285 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Salsa

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:00 - 15:30

Gemeinsam tanzen

# Klub Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien, Wurlitzergasse 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 01/31399 2 86 20 1

gratis

Plätze: unbegrenzt









#### Gym

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Gymnastik mit Theraband und Trainer Mathias

## Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien, Biberhaufenweg 78 01 31399 292 252

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Sitzgymnastik

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegung für Körper und Geist

# Klub Leystraße 2-8/Stiege 5

Leystraße 2-8/Stiege 5 1200 Wien, Leystraße 2-8/bei Stiege 5 01 31399 290 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik im Sitzen

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:30 - 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

# Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien, Vivaldigasse 2 01 31399 280191

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Kulturspaziergang mir Fr. Mag Erika Trdy

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:30 - 15:00

>>Auf den Spuren des alten Gumpendorfs<

# Klub Gumpendorfer Straße 117

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien, Gumpendorfer Straße 117 0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# Gymnastik für die Finger

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:30 - 14:00

Bereite deine Finger auf neue Herausforderungen vor! Gymnastik für die Finger- eine kleine Übung mit großer Wirkung. Sei dabei!

# Klub Fliederhof 6/1

Fliederhof 6/1 1100 Wien, Fliederhof 6 01 31399 280 111

gratis







#### Oktoberfest

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:30 - 16:30

Es wird im Klub mit Musik gefeiert.

#### Klub+ Musikwerkstatt

Im Werd 17 1020 Wien, Im Werd 17 01 313 99-27 22 41

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Gymnastik mit ASKÖ

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 13:30 - 14:30

Bewegungen im Stehen und Sitzen mit einem Trainer.

# Klub Alliogasse 24-26

Alliogasse 24-26 1150 Wien, Alliogasse 24-26 +43 1 313 99 285 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### **Bingo**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Der Spieleklassiker in Ihrem Klub

# Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien, Blériotgasse 21/13 01/31 3 99 28 1111

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Jazzdance mit Bianca Liou

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 15:30

Mitreißende Jazztänze mit Bianca

# Klub Wehlistraße 164

Wehlistraße 164 1020 Wien, Wehlistraße 164 01 313 99 272211

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Beim gemeinsamen Bingo-Spielen erleben wir gemütliche Stunden, nette Gespräche und kleine Gewinne. Jede\*r ist willkommen!

## Klub Linzer Straße 22-24

Linzer Straße 22-24 1140 Wien, Linzer Straße 22-24 01 31399 284 161

gratis







#### Heurigennachmittag

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Die Kreuzbergrebellen bringen Stimmung und Volksmusik aus Österreich. Wir wünschen Ihnen viel Spaß.

## HausKlub Margareten

Margareten 1050 Wien, Arbeitergasse 45 +43 1 313 99 1280

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Hietzinger Senior\*innen Rallye

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Basteln, Töpfern, Sitztanz, Bewegungsanregungen, Wissensquiz und Kammermusik

#### Haus Föhrenhof

Haus Föhrenhof 1130 Wien, Dr.-Schober-Straße 3 +43 1 313 99 1020

gratis



#### **Smovey**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

# Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien, Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 01 31399 293221

gratis

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



## Bingo

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

# Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 1230 Wien, Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf) 01 313 99 293 181

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Gymnastik

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Gymnastik

# Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien, Ahornergasse 11 0131399277131

gratis







#### Karaoke-Nachmittag

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Gemeinsam singen wir unsere Lieblingslieder mit Peter Bruckner. Egal ob Schlager, Evergreens oder klassische Hits - wir haben für jeden Geschmack etwas dabei!

#### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Kegeln im Klub

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Wer trifft alle Neune? Aktiver Nachmittag im Klub beim Kegeln.

#### HausKlub Mariahilf

Mariahilf 1060 Wien, Loquaiplatz 5 +43 1 313 99 1210

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### **Kreatives Malen**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 16:00

Kreatives Malen: Lass deiner Fantasie freien Lauf und erschaffe einzigartige Kunstwerke!

# Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien, Kalvarienberggasse 29 KBB Ivana: 0676832501035

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Kaffeekränzchen

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 17:00

Unsere Klubmitarbeiter\*Innen freuen sich darauf, bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde mit Ihnen zu plaudern.

# HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien, Schottenfeldgasse 25-27 +43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Gymnastik mit den Smovey-Ringen

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 14:30

Entdecke die Welt der Bewegung bei unserer 'Gymnastik mit den Smovey-Ringen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

#### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien, Rabengasse 2-10 01 31399 273131

gratis







#### Qi Gong

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist.

#### Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien, Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse 01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Pokerturnier. Anmeldung im Klub erforderlich!

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 16:30

Ein Pokerturnier mit Christian Klein. Anmeldung im Klub erforderlich!

# Klub Castelligasse 3/2 (Gartengasse)

Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 1050 Wien, Castelligasse 3/2 (Gartengasse) 01 31399 275 101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Sesselgymnastik

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 14:30

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

#### Klub+ fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien, Reinprechtsdorfer Straße 1 01 31399 275 141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Um Anmeldung im Klub wird gebeten



# **Gesunde Jause**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Anmeldung im Klub erforderlich

# Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien, Lotte-Hass-Weg 2/1A 01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Jakkolo

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 – 15:00

Einfaches und kostenloses Spiel

## Klub Friedrich-Kaiser-Gasse 20

Friedrich-Kaiser-Gasse 20 1160 Wien, Friedrich-Kaiser-Gasse 20 01/31399 2 86 10 1

gratis







# Linedance Anfänger

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:00 - 15:00

Linedance



Böcklinstraße 43 1020 Wien, Böcklinstraße 43 01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### **Bingo**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:30 - 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

#### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien, Waldgasse 13 01 31399 280201

gratis

Plätze: unbegrenzt



# (ABEGESAGT) Jakkolo

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:30 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel. Ziel ist es, Holzscheiben in vier Zielfächer auf dem Sjoelbak zu schieben!

# Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien, Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 01 31399 - 284 131

# Leider Abgesagt!



# Jakkolo

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:30 - 15:30

Holzbretspiel -Team Wettbewerb

# Klub Hubergasse 8

Hubergasse 8 1160 Wien, Hubergasse 8 01/31399 286121

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Bingo

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 14:30 - 15:00

Mit.einander Bingo Spielen

# Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien, Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße) 01 31399 288101

gratis







#### Gedächtnisträning

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

#### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien, Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse) 01 313 99 29 01 21

Preis siehe Beschreibung Plätze: unbegrenzt



#### Dosenschießen

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Die Dosen werden aufeinander gestellt und mit der Kugel versucht man alle Dosen umzuschmeißen.

#### Klub Am Fuchsenfeld 1-3/26/2

Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 1120 Wien, Am Fuchsenfeld 1-3/26/2 01 31399 282 111

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Vortrag Dr. Klammbauer

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Dr. Klammbauer berät in Fragen des aktuellen Pensionsrechtes.

# Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien, Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A 01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# **Spielenachmittag**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Mit verschiedenen Spielen können Sie leicht Ihr Gedächtnis trainieren. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

# HausKlub Alszeile

Alszeile 1170 Wien, Alszeile 73 +43 1 313 99 1150

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Oktoberfest

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 17:00

Preis für eingetragene Klubmitglieder: 10€ und für BesucherInnen und Angehörige: 15€! Bon vorher am MarktPlatz erwerben! Anmeldung im Haus notwendig!

# HausKlub Prater

Prater 1020 Wien, Engerthstraße 255 +43 1 313 99 1290

Preis siehe Beschreibung

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung







#### Rabitsch & Pawlik Quartett

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Ein musikalischer Streifzug durch die 40er Jahre mit jazzigen Melodien, Swing und Soul

## HausKlub Laaerberg

Laaerberg 1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 +43 1 313 99 1060

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Musiknachmittag

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Ein musikalischer Nachmittag mit Kurt Stromer

#### HausKlub Jedlersdorf

Jedlersdorf 1210 Wien, Jedlersdorfer Straße 98 +43 1 313 99 1170

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### **Bingo**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:30

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

# Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien, Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 01 313 99 293 161

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Bastelr

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Diese kreative Kunst bringt Ideen hervor und eröffnet eine Welt des individuellen Ausdrucks.

# Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien, Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 01 313 99 293 171

Preis: 2,00 €

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Bingo

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

# Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 1230 Wien, Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer) 01 31399 293 201

gratis

Plätze: unbegrenzt







#### **Bingo**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Zusammen spielen wir eine Gesellschaftsspiele im Klub.

# Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien, Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 01 31399 293 121

gratis

Plätze: unbegrenzt



# Wia beim Heurigen

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Michael Perfler und Erich Zib sorgen mit Humor, guter Laune und wunderbar interpretierten Wienerliedern für Stimmung!

#### HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien, Hohe Warte 8 +43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



# **Soft-Bowling**

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Geschicklichkeitsspiel mit Kegeln und Bällen

# Klub Liebknechtgasse 32

Liebknechtgasse 32 1160 Wien, Liebknechtgasse 32 01/31399 286141

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



# Live Musik Now

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Wir laden Sie herzlich zu einem klassischen Konzert ein. Einfach vorbeikommen.

# HausKlub Gustav Klimt

Gustav Klimt 1140 Wien, Felbigergasse 81 +43 1 313 99 1200

gratis

Plätze: unbegrenzt Einfach vorbeikommen



#### Singrunde

Mittwoch, 8. Oktober 2025 | 15:00 - 16:00

Singrunde mit Claudia Ivacic

#### HausKlub Rossau

Rossau 1090 Wien, Seegasse 11 +43 1 313 99 1190

gratis

Plätze: unbegrenzt

