

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **SOMMERFEST [Teilnahme nur mit Anmeldung möglich!]**

Donnerstag, 13. August 2026 | 15:00 – 17:00

Wir laden herzlich zu unserem bunten Sommerfest ein – lasst uns gemeinsam den Sommer zum Thema “Reisen” feiern! Wir feiern gemeinsam mit UHRSprung und Köstlichkeiten aus verschiedenen Urlaubsländern. [Teilnahme NUR NACH Anmeldung im Haus bis 03.08. möglich-externe Besucher\*innen zahlen einen Kostenbeitrag von €20 vor Ort, Klubbesucher\*innen mit Klubkarte €10]

## **HausKlub Döbling**

Döbling 1190 Wien,  
Grinzinger Allee 26  
+43 1 313 99 1350

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Details siehe Beschreibung**



## **Jakkolo**

Donnerstag, 13. August 2026 | 15:00 – 16:00

Das Spiel, das immer für Lachen und Unterhaltung sorgt! Tritt gegen Freunde an und zeige deine Zielgenauigkeit bei Jakkolo!

## **Klub Fliederhof 6/1**

Fliederhof 6/1 1100 Wien,  
Fliederhof 6  
01 31399 280 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Sprachkaffee**

Donnerstag, 13. August 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Sprachkaffee stehen der gemeinsame Austausch, nette Gespräche und das spielerische Lernen einer Sprache in gemütlicher Runde im Mittelpunkt. Schauen Sie vorbei!

## **HausKlub Neubau**

Neubau 1070 Wien,  
Schottenfeldgasse 25-27  
+43 1 313 99 1300

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Blues, Rock'n'Roll und Boogie Woogie**

Donnerstag, 13. August 2026 | 15:00 – 16:00

Mit Robert Shumy

## **HausKlub Rudolfsheim**

Rudolfsheim 1150 Wien,  
Oelweingasse 9  
+ 43 1 313 99 1180

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Spanisch für Anfänger (Ausgebucht)

Donnerstag, 13. August 2026 | 15:30 – 16:45

Spanisch-Grundkenntnisse erwerben: nützlicher Wortschatz, einfache Konversation (Ausgebucht)

### Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Kubanischer Tanz mit Victor

Donnerstag, 13. August 2026 | 15:30 – 16:30

Tanzen mit Victor

### Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Sprachcafé: Deutsch-Ungarisch im Dialog

Donnerstag, 13. August 2026 | 17:30 – 19:30

Gemeinsames Vernetzen im Sprachcafé! Jede\*r ist willkommen - alle Personen, die sich für ein ungezwungenes Sprachtraining interessieren. Das Sprachcafé richtet sich besonders an ungarische Besucher\*innen, die Deutsch lernen, verbessern oder intensivieren möchten.

### Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Ausflug nach Horn, Gallien, Omas Reindlessen

Freitag, 14. August 2026 | 08:30 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:30 Uhr - 01., Börseplatz 08:45 Uhr - 20., Brigittaplatz - Ecke Jägerstr. **Mittagessen:** Omas Reindlessen (Reindl mit Schweinsbraten, Geselchtem, Gemüseläibchen, Grillwürstl, warmes Sauerkraut, Waldvierteler Erdäpfelknödl, Serviettenschnitten)  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

### Klub Marchfeldstraße 16-18/4

Horn, Gallien, Omas Reindlessen 3753 Pernegg,  
Gallien 1  
---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



## Ausflug nach Rust am Neusiedlersee

Freitag, 14. August 2026 | 08:45 – 18:00

**Abfahrtsstellen:** 08:45 Uhr - 15., Ibsenstraße 1 (Haus Schmelz) 09:00 Uhr - 15., Felberstraße 1a (gegenüber Eingang Lidl Seite Westbahnhof) **Bitte (ganz unten) Menü vorbestellen:** Suppe / Vorspeise: Klare Rinderbouillon mit Frittaten oder Cremesuppe mit Saisongemüse M1: Gebackenes Schweinsschnitzel mit Butterreis und grünem Salat M2: Schweinsbraten mit Kraut und Knödel M3: Gebratenes Puszta Schnitzel mit Letscho und Bratkartoffeln M4: Grillkäse auf Blattsalat  
Mit Ihrer Buchung akzeptieren Sie folgende Bedingungen:  
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen und Druckfehler vorbehalten. Termine können aus wichtigen Gründen verschoben oder abgesagt werden. Der Ausflug findet nur bei mindestens 30 Teilnehmenden statt. Bei Stornierung durch Teilnehmende keine Rückerstattung, sofern gesetzlich zulässig. Bitte informieren Sie sich kurz vorab auf unserer Homepage über den aktuellen Status dieses Ausflugs.

## Klub Nobilegasse 33-35/5

Rust am Neusiedlersee 7071 Rust,  
Mörbischerstr. 1/3

---

**Preis: 45,00 €**

**Onlinebuchung oder Buchung im Klub erforderlich**



## Frühstück

Freitag, 14. August 2026 | 09:00 – 11:00

Frühstück klein € 2,50 Frühstück groß € 4,00

## Klub Jedlersdorfer Straße 99/19

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 14. August 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## (AUSGEBUCHT) Modewerkstatt "Fashion Reloaded"

Freitag, 14. August 2026 | 09:30 – 17:00

In dieser kreativen Werkstatt gestalten wir gemeinsam individuelle Mode. Aus alten Stoffen und Materialien entstehen durch Upcycling neue und einzigartige Stücke für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" - nachhaltig und fantasievoll! Die Werkstatt ist eine Aktivität für Nähfortgeschrittene, die ihre Kenntnisse vertiefen und eigene kreative Ideen für die nächste "Fashion Reloaded Kollektion" umsetzen möchten.

## Klub+ All in Neubau

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**





### MitEinander Trommeln

Freitag, 14. August 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreative Handarbeit

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 12:00

Kreatives Gestalten mit Papier, Textilien uvm.

### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Line Dance

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Am Wallensteinplatz und bei Schlechtwetter im klub Greiseneckergasse5

### Klub+ Weitblick

Wallensteinplatz 1200 Wien,  
Wallensteinplatz 1  
1 313 99 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga mit der Matte

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte (Bitte die Matte selbst mitnehmen)

### Klub Biberhaufenweg 78

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Tango mit Raul

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Beuschen Sie unseren Tanzkurs mit unseren Trainer Raul und lernen Sie den Tanz Tango.

### Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Yoga im Sitzen

Freitag, 14. August 2026 | 10:00 – 11:00

Stuhl-Yoga ist eine sanfte Form des Yoga, die im Sitzen auf einem Stuhl oder mit Unterstützung eines Stuhls ausgeführt wird. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Kraft und Entspannung, ohne den Körper zu überlasten. Besonders geeignet ist Stuhl-Yoga für ältere Menschen, Anfänger oder Personen mit eingeschränkter Mobilität. Durch achtsame Bewegungen und Atemübungen wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Stress reduziert. Jede\*r ist willkommen!

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,  
Apollogasse 19

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Smovey

Freitag, 14. August 2026 | 10:30 – 11:30

Bewegung mit Smovey-Ringen. Gemeinsam werden Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spielen

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 13:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### Klub+ RegenbogenTreff

Gumpendorfer Straße 117 1060 Wien,  
Gumpendorfer Straße 117  
0131399276101

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Miteinander Spaziergehen

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

Spaziergang in gemäßigttem Tempo. Nur bei trockenem Wetter

### Klub+ All in Essling

Essling und Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Frühschoppen mit Reinhard Kaiser

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 14:00

Musik und Tanz

### Klub Wehlstraße 164

Wehlstraße 164 1020 Wien,

Wehlstraße 164

01 313 99 272211

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Bingo

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 11:30

Das Spiel mit den Zahlen € 1,- pro Schein

### Klub+ Balance

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Dartspiel

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

ein Präzisions und Wurfspiel, bei dem Pfeile (Darts) aus einer Distanz von 2,37m auf eine kreisrunde Scheibe geworfen werden, um Punkte zu erzielen.

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

01 313 99287111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Line-Dance für alle mit Anja

Freitag, 14. August 2026 | 11:00 – 12:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Wallenstein Platz im Freien; 1200 Wien,

bei Schlechtwetter im Klub Karl-Meißl Straße 11

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Yoga auf der Matte

Freitag, 14. August 2026 | 11:30 – 13:00

Namaste! Yoga auf der Matte. Übungen (Ashtanga, Pranayama, Kundalini) für Körper und Geist! Bitte leichtes Gewand mitbringen. Jede\*r ist willkommen.

### Klub+ All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien,

Apollogasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**(AUSGEBUCHT) Englisch-Kurs für Anfänger\*innen**

Freitag, 14. August 2026 | 11:30 – 12:30

Dieser Englischkurs richtet sich an alle Besucher\*innen, die eine neue Sprache entdecken oder vorhandene Kenntnisse auffrischen möchten. In angenehmer und entspannter Atmosphäre lernen wir gemeinsam einfache Wörter, nützliche Sätze für den Alltag sowie Wissenswertes über die spanische Kultur. Der Kurs findet ohne Leistungsdruck statt und bietet viel Gelegenheit zum Üben, Lachen und Austausch in der Gruppe. Max. 12 Teilnehmer. Bitte um Anmeldung im Klub!

**Klub+ All in Neubau**Neubaugürtel 6A 1070 Wien,  
Neubaugürtel 6A; Top 2  
01 313 99 277071**gratis****Plätze: unbegrenzt****Um Anmeldung im Klub wird gebeten****Miteinander Plaudern**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 16:45

Sich entspannt, zwanglos und gemütlich mit jemanden zu unterhalten oder angeregt über banale Dinge zu erzählen

**Anderer Veranstalter**

Anderer Veranstaltungsort ,

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gymnastik mit Theraband**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 13:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Radfahren**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 16:00

Um unsere Körper Muskulatur zu trainieren, werden wir Fahrrad fahren.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Dart**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 16:30

Es zählt zu den Kickback-Sportarten und trägt gut zur Verbesserung der Muskulatur bei.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,  
Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)  
01 313 99 293 161**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### **Spielenachmittag**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 17:00

Es werden diverse Spiele gespielt wie z.B. Tarock, Bauernschnapsen, Rummikub und vieles mehr.

### **Klub Meidlinger Hauptstraße 4**

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz für Anfänger\*innen**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 14:00

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

### **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Workshop: Tarockspiel und Bauernschnapsen**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 17:00

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten, Zwanzigerruf, Bauernschnapsen und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### **Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Mit Einander Gesellschaftsspiele**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 17:00

Div. Gemeinschaftsspiele

### **Klub Trauttmansdorffgasse 18**

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Miteinander Spielen**

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 14:00

Im Klub stehen verschiedene Karten-, Brett- und Quizspiele zur Auswahl!

### **Klub**

Bauernschnapsen ,

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Smartphoneschulung

Freitag, 14. August 2026 | 12:00 – 14:00

Smartphonebedienung leicht gemacht! Lernen Sie mit uns die Tricks und Kniffe um ihr Smartphone.

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Miteinander Tanzen: Jazz- und Swing Tanz, Anf. u. Fortg.

Freitag, 14. August 2026 | 12:30 – 13:30

Wir bewegen uns zu Jazzmusik im lebhaften Swing-Rhythmus! Kräftigt den gesamten Körper (Hüpfen und Beine) und fördert das Gleichgewicht. Anschließend gibt es leichte Gymnastikübungen.

### Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Freitag, 14. August 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr. Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spazieren im Freien

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 14:00

Bewegung und zusammen spazieren in der Umgebung. Eine Anmeldung ist erforderlich

### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



Häuser  
zum Leben

Für die  
Stadt Wien



### Eiskaffee

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 16:00

Miteinander genießen wir am Freitag eine kleine Eiskaffee-Zeit in einer entspannten Atmosphäre.

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

Preis siehe Beschreibung

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### MitEinander Kochen

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 14:00

Gemeinsam kochen wir etwas Köstliches im Klub!

### Klub Weyringergasse 15-17

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

gratis

Plätze: unbegrenzt



### Workshop: Tarockspiel - "Königrufen"

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 16:30

In unserem Workshop erfährst du alles über Tarockkarten und das spannende Kartenspiel "Königrufen". Komm vorbei und lass dich von dem Workshop begeistern!

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,  
Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B  
01 / 313 99 273 121

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Schach + Spielenachmittag

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



### Tischtennis mit Corona

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 17:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen  
Klubs

Für die  
Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser



### Tischtennis

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 14:30

Tischtennis bietet Bewegung, Spaß und Geselligkeit. Ganz gleich ob Anfänger oder geübter Spieler – alle können mitmachen. Die lockeren Runden fördern die Fitness, halten den Kopf wach und machen in netter Gesellschaft besonders viel Freude. Jede\*r ist willkommen. ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

### *Klub+* All in Neubau

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark 1070 Wien, Apollgasse 19

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Miteinander Tischtennis spielen

Freitag, 14. August 2026 | 13:00 – 16:00

Ping Pong für Sportliche

### *Klub+* fit und aktiv

Reinprechtsdorfer Straße 1 1050 Wien,  
Reinprechtsdorfer Straße 1  
01 31399 275 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Cool Down & Dehnen

Freitag, 14. August 2026 | 13:30 – 14:00

Im Anschluss an Jazz- und Swing Tanz. Mit Iryna

### *Klub+* All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**