

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Yoga**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:30

Durch achtsames Atmen die Verbindung mit Körper, Geist und Seele verbinden

## **Klub Fasangartengasse 65a/5**

Fasangartengasse 65a/5 1130 Wien,  
Fasangartengasse 65a/5  
01 31399 283 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Polizeivortrag**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Die Polizei informiert über Sicherheit im Alltag und im Internet. Sie erhalten praktische Tipps zum Schutz vor Betrug, Diebstahl und digitalen Gefahren sowie Hinweise, wie Sie risikante Situationen erkennen und vermeiden können..

## **Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Bingo**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gewinnspiel

## **Klub Liebknechtgasse 32**

Liebknechtgasse 32 1160 Wien,  
Liebknechtgasse 32  
01/31399 286141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## **Line Dance für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## **Klub+ All in Penzing**

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,  
Käthe-Dorsch-Gasse 17/1  
01 31399 - 284 131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

**Malklub mit Christine**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 18:00

Malklub

**Klub Böcklinstraße 43**Böcklinstraße 43 1020 Wien,  
Böcklinstraße 43  
01 313 99 27 21 11**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 15:30

Bewegung mit Ringen

**Klub Montleartstraße 14-18/3**Montleartstraße 14-18/3 1160 Wien,  
Montleartstraße 14-18/3  
01/31399 286161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Versuchen Sie Ihr Glück...vielleicht haben Sie als Erste/r die richtigen Zahlen ?

**HausKlub Laaerberg**Laaerberg 1100 Wien,  
Ada-Christen-Gasse 3  
+43 1 313 99 1060**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegelklub**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Beim Kegeln ist viel Geschick gefragt. Räumen Sie heute ab!

**HausKlub Alszeile**Alszeile 1170 Wien,  
Alszeile 73  
+43 1 313 99 1150**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bewegung mit Matthias**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gymnastik mit Therabändern im Sitzen und Stehen. Bitte eigene Therabänder mitnehmen wenn möglich.

**Klub Meidlinger Hauptstraße 4**Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Spielenachmittag

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Ob Karten, Brettspiele oder Würferrunden - hier steht der Spaß im Mittelpunkt.

## HausKlub Hohe Warte

Hohe Warte 1190 Wien,

Hohe Warte 8

+43 1 313 99 1240

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gedächtnistranung

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gedächtnistranung für alle

## Klub+ All in Breitenlee

Lotte-Hass-Weg 2/1A 1220 Wien,

Lotte-Hass-Weg 2/1A

01 313 99 292 151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Kreativklub

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Es wird Zeit für etwas Kreativität, kommen Sie vorbei und gestalten Sie mit uns mit!

## HausKlub Neubau

Neubau 1070 Wien,

Schottenfeldgasse 25-27

+43 1 313 99 1300

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Literaturrunde mit Musik

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Heute laden wir Sie recht herzlich zu unserer "Literaturrunde mit Musik" ein. Neben lustigen und heiteren Texten wird auch die eine oder andere nachdenkliche Geschichte zu hören sein. Gerne können Sie eigene Bücher und Texte mitbringen und diese vorlesen.

## HausKlub Liebhartstal

Liebhartstal 1160 Wien,

Ottakringer Straße 264

+43 1 313 99 1320

gratis

Plätze: unbegrenzt



## EDV-Beratung

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Hilfe mit der nervigen EDV

## Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

Für die  
Stadt Wien

Klubs

Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser

**Bingo**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Spiel und Spaß

**Klub+ Balance**

Grünentorgasse 7/2/1 1090 Wien,

Grünentorgasse 7/2/1

01 313 99 279101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Stadt-Land-Fluss**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Gesellschaftsspiel mit Kategorien und Buchstaben

**Klub Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)**

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing) 1230 Wien,

Perchtoldsdorfer Straße 1 (Liesing)

01 313 99 293 171

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Smovey**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

**Klub Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)**

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf) 1230 Wien,

Kinskygasse 16-30 (Inzersdorf)

01 313 99 293 161

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kleider Bazar**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kleidertausch im Klub, 2 Stück pro Person mitbringen

**Klub+ WITAF-Gehörlosenklub**

Kleine Pfarrgasse 33 1020 Wien,

Kleine Pfarrgasse 33

01 214 58 74

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Themen austausch mit der Polnischen Community**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 17:30

Es werden über verschiedene Themen gesprochen, falls Sie auch Interesse haben und möchten sich der Gruppe anschließen dann schauen Sie im Klub vorbei.

**Klub Alliogasse 24-26**

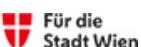
Alliogasse 24-26 1150 Wien,

Alliogasse 24-26

+43 1 313 99 285 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

**Bingo**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Lose 2€.

**Klub+ Musikwerkstatt**

Im Werd 17 1020 Wien,

Im Werd 17

01 313 99-27 22 41

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gedächtnistraining**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Wir testen das Wissen von den Klubbesucher\*innen.

**Klub Aichholzgasse 59**

Aichholzgasse 59 1120 Wien,

Aichholzgasse 59

01 313 99 282 101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Offenes Atelier**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 17:00

Selbstständiges Malen, Basteln, Schreiben, Modeschöpfen - dafür können alle im Atelier vorhandenen Materialien gegen einen Materialkostenbeitrag von 2€ pro Stunde verwendet werden.

**Klub+ Atelier**

Schmidgasse 11 1080 Wien,

Schmidgasse 11

01 31399 278121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo im Klub**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Kommen Sie zum Bingo von 15:00 bis 16:00 Uhr im kleinen Saal.

**HausKlub Maria Jacobi**

Maria Jacobi 1030 Wien,

Würtzlerstraße 25

+43 1 313 99 1050

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Pro Bingoschein 1€. Die Mitspieler\*innen haben die Chance schöne Preise zu gewinnen.

**Klub Sperrgasse 17**

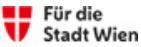
Sperrgasse 17 1150 Wien,

Sperrgasse 17

01 31399 285 141

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Details siehe Beschreibung**

Die Pensionist\*innen

**Klubs****Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Gedächtnistraining

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Hirn bleib Fitt

## Klub Mildeplatz 7

Mildeplatz 7 1160 Wien,

Mildeplatz 7

01/31399 286151

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Miteinander Trommeln

Montag, 19. Januar 2026 | 15:00 – 16:00

Komm vorbei und lerne mit Himan und Niki heiße Rhythmen aus aller Welt auf der Westafrikanischen Djembe-Trommel kennen.

## Klub Absberggasse 25/7

Absberggasse 25/7 1100 Wien,

Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite

01 31399 280 101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Singkreis

Montag, 19. Januar 2026 | 15:15 – 16:16

Heilsame Lieder und Mantren mit Gitarrenbegleitung

## Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,

Sillerplatz 7/6

01 31399 283121

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gymnastik im Sitzen

Montag, 19. Januar 2026 | 16:00 – 16:30

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

## Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,

Dr. Josef-Resch-Platz 6

01 / 313 99 28 11 01

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Line Dance für Anf. Mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Montag, 19. Januar 2026 | 16:30 – 17:30

Gemeinsam tanzen wir zu Musik. Level: Anfänger mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene. Wir ersuchen um telefonische Anmeldung!

## Klub+ All in Penzing

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 1140 Wien,

Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

01 31399 - 284 131

gratis

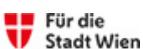
Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**

 **Reparatur-Cafe**

Montag, 19. Januar 2026 | 17:00 – 21:00

Kaputte Gegenstände bekommen eine zweite Chance.  
Anmeldung vor Ort. In Kooperation mit der Esslinger  
Grätzelinitiative

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Gesundes Frühstück**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Miteinander Frühstücken 3 Euro

**Klub Gymnasiumstraße 38**

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,  
Gymnasiumstraße 38  
01 31399 288 111

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung**

**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**  
**Plätze: unbegrenzt**

**Yoga**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**

**Sprachcafe**

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:00 – 11:00

Ungezwungene Unterhaltung in verschiedene Sprachen: persisch, türkisch, serbisch, etc.

**Klub Rennbahnweg 27**

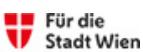
Rennbahnweg 27 1220 Wien,  
Rennbahnweg 27 (Passage 12) Passage Lokal 12  
01 313 99 292 191

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



Die Pensionist\*innen

# Klubs



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Trommelbewegung

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Wir Trommeln mit Djembetrommeln

## Klub Muhrhoferweg 17/4

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,

Muhrhoferweg 17/4

01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Line Dance Fortgeschrittene

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:30 – 12:30

Musik und Tanz

## Klub Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14) 1160 Wien,

Wurlitzerstraße 59 (Eingang Seeböckgasse 12-14)

01/31399 2 86 20 1

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Qi Gong/Tai Chi

Dienstag, 20. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Bowlingtraining

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir trainieren gemeinsam

## Klub Kalvarienberggasse 29

Plus Bowling Center 1170 Wien,

Beheimgasse 5-7

0676 832 50 1035

**Preis: 3,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**



## Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 13:00

Wir laden herzlich zu unserem Taschen-Nähworkshop für Anfänger\*innen ein. Gemeinsam nähen wir Schritt für Schritt eine einfache Stofftasche - ideal für alle, die erste Erfahrungen an der Nähmaschine sammeln möchten. Bitte bringen Sie eigene Stoffe mit, damit Ihre Stofftasche individuell gestaltet werden kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Max. 5 Personen. Bitte um Anmeldung im Klub.

## Klub Neubaugürtel 6A

Neubaugürtel 6A 1070 Wien,

Neubaugürtel 6A

01 313 99 277071

**gratis**

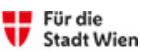
**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



#### Lateinamerikanischer Tanz

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Tanzspaß nach Lust und Laune

#### Klub Alser Straße 71

Alser Straße 71 1080 Wien,

Alser Straße 71

01 31399 278131

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Frühstück und plaudern

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Plaudern gegen Einsamkeit und Frühstückchen.

#### Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,

Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

01 31399 293 121

Preis siehe Beschreibung

Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten



#### Line Dance

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:15 – 11:30

Miteinander tanzen mit Musik

#### Klub Gymnasiumstraße 38

Gymnasiumstraße 38 1180 Wien,

Gymnasiumstraße 38

01 31399 288 111

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



#### Sitzgymnastik

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

#### Klub+ All in Essling

Telephonweg 1 1220 Wien,

Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A

01 313 99 292 141

gratis

Plätze: unbegrenzt



#### Nordicwalking & Gymnastik mit Brigitte

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 12:30

Nordicwalking in der Hauptallee

#### Klub Böcklinstraße 43

Böcklinstraße 43 1020 Wien,

Böcklinstraße 43

01 313 99 27 21 11

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

**Klubs**

Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



## Lima (Lebensqualität im Alter)

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 11:30

Gedächtnis- und Bewegungstraining miteinander kombiniert.

## Klub Meidlinger Hauptstraße 4

Meidlinger Hauptstraße 4 1120 Wien,  
Meidlinger Hauptstraße 4  
01 31399 282141

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Meditation & Entspannung

Dienstag, 20. Januar 2026 | 10:30 – 11:00

Eine sanfte Meditationseinheit zur Ruhe, inneren Balance und Wohlbefinden.

## Klub+ All in Ottakring

Hofferplatz 3 1160 Wien,  
Hofferplatz 3, Eingang Kirchstetterngasse  
01/31399 286131

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

gratis

Plätze: unbegrenzt

Einfach vorbeikommen



## Vorlesen

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Vorlesen für Personen die schlecht sehen

## Klub Faistauergasse 68

Faistauergasse 68 1130 Wien,  
Faistauergasse 68  
01 31399 283101

gratis

Plätze: unbegrenzt



## Gesellschaftsspiele

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 16:00

Rummikub, Schnapskarten, Tarockieren, usw.

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

gratis

Plätze: unbegrenzt



Die Pensionist\*innen

# Klubs

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**



### Gymnastik für den Rücken

Dienstag, 20. Januar 2026 | 11:00 – 12:00

Unsere "Gymnastik für den Rücken" umfasst eine Reihe von Übungen, die speziell darauf abzielen, die Muskulatur des Rückens zu stärken, die Beweglichkeit zu verbessern und Verspannungen zu lösen.

### Klub+ All in Village3

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B 1030 Wien,

Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

01 / 313 99 273 121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



Für die  
Stadt Wien

**Fonds Kuratorium Wiener  
Pensionisten-Wohnhäuser**