

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## **Stadt, Land, Fluss**

Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir spielen zusammen Stadt, Land, Fluss

## **Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **MitEinander Kegeln. Anmeldung im Klub!**

Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 16:30

Kegeln im Haus Tamariske

## **Klub+ All in Essling**

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**ja**



## **Gymnastik mit Bänder**

Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ kreatives Handwerk**

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## **Englisch- Gedächtnistaining**

Freitag, 6. März 2026 | 14:00 – 15:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Freitag, 6. März 2026 | 14:30 – 15:00

Spiele im Klub (2 Bingoscheine für 1€, Gewinnchance auf kleine Preise)

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Kostenbeitrag laut Beschreibung****Tanzen mit Victor: "Kubanische Rhythmen"**

Freitag, 6. März 2026 | 15:00 – 16:00

Salsa, Caca, Mambo, etc.

**Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Disco-Dance**

Freitag, 6. März 2026 | 15:00 – 16:00

Disco-Dance, Spaß beim gemeinsamen freien  
DiscoTanzen

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Bauchtanz**

Freitag, 6. März 2026 | 15:40 – 16:40

Orientalischer Tanzen mit Simone

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Computerstammtisch**

Samstag, 7. März 2026 | 13:00 – 15:45

Handy + Computer Beratung

**Klub Am Schlingermarkt**

Am Schlingermarkt 1210 Wien,  
Brünner Straße 34-38/8/R10  
0676 83 250 1144

**gratis****Plätze: unbegrenzt**


**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Montag, 9. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Nordic Walking**

Montag, 9. März 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**

48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**MitEinander Tanzen**

Montag, 9. März 2026 | 10:00 – 12:00

Lateinamerikanische Musik und verschiedene Tanzstile  
bringen jeden in Schwung - Kommen Sie vorbei und  
lassen Sie sich von der Musik mitreißen! - Bei  
Schlechtwetter findet die Aktivität im Klub statt.

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Nordic Walking**

Montag, 9. März 2026 | 10:00 – 12:00

Wir gehen mit Nordic Walking Stöcken eine Runde durch  
den Zentralfriedhof, TreffPunct 1.Tor bei der  
Strassenbahnstation

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Spielen und Plaudern**

Montag, 9. März 2026 | 11:00 – 16:45

Gemeinsam Spielen und Austauschen

**Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Gesellschaftsspiele**

Montag, 9. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel und Spass

**Klub Blériotgasse 21/13**Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Miteinander spielen: Rummikub**

Montag, 9. März 2026 | 12:00 – 17:00

Spiel, Spaß und Spannung erwarten dich bei 'Miteinander Spielen'. Komm und erlebe unterhaltsame Stunden mit uns!

**Klub Vivaldigasse 2**Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kreatives Basteln**

Montag, 9. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ kreatives Handwerk**Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21**gratis****Plätze: unbegrenzt****Seelen-Klang**

Montag, 9. März 2026 | 12:00 – 13:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Montag, 9. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik mit den Smovey-Ringen**

Montag, 9. März 2026 | 12:30 – 13:00

Bewegung mit Ringen-Übungen, die die Muskeln stärken und die Koordination verbessern!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic-Walking-Runde**

Montag, 9. März 2026 | 13:00 – 14:00

Treffpunkt beim Eingang

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop: Gemeinsam leben in Österreich (arabisch)**

Montag, 9. März 2026 | 13:00 – 15:00

Gemeinsam verschiedene Kulturen kennenlernen und Herausforderungen lösen. Eine Gesprächsrunde in arabischer Sprache mit Gästen aus Organisationen.

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Miteinander Kartenspielen**

Montag, 9. März 2026 | 13:00 – 16:00

Gespielt wird Rummikub und Bauernschnaps

**Klub Wehlstraße 164**

Wehlstraße 164 1020 Wien,  
Wehlstraße 164  
01 313 99 272211

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Nordic Walking. Mind. 5Pers. Nur bei trockenem Wetter**

Montag, 9. März 2026 | 13:00 – 14:00

Für sportlich aktive Seniorinnen. Nur bei trockenem Wetter!

**Klub+ All in Essling**

Essling Umgebung 1220 Wien,  
Telephonweg 1

**gratis****Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik im Sitzen

Montag, 9. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Spanisch- Gedächtnistaining

Montag, 9. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Sitzgymnastik

Montag, 9. März 2026 | 14:00 – 15:00

Gymnastik im Sitzen, innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

### Klub Sillerplatz 7/6

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Quiz

Montag, 9. März 2026 | 14:00 – 15:00

Kunterbunte Wissensfragen

### Klub Rabengasse 2-10

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Basteln

Montag, 9. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Seelen-Klang**

Montag, 9. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Kegeln im Haus Prater**

Montag, 9. März 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Engerthstraße 199/4**Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Winterspaziergang im Augarten**

Montag, 9. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Kegeln**

Montag, 9. März 2026 | 14:00 – 18:00

im Haus Gustaf Klimt

**Klub Burgersteingasse 1**Haus Gustaf Klimt 1140 Wien,  
Felbigergasse 81  
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Workshop und Beratung: Psychologische Beratung**

Montag, 9. März 2026 | 14:00 – 16:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer  
Klubbetreuerin Ramona.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Community Nurses: Vortrag, Thema: Sturzprävention**

Montag, 9. März 2026 | 14:30 – 15:30

"Sturzprävention"-Vorbeugende Maßnahmen und  
Übungen für mehr Sicherheit und Mobilität im Alltag.

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Quiz**

Montag, 9. März 2026 | 15:00 – 16:00

Quiz über Allgemeinwissen

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Montag, 9. März 2026 | 15:00 – 15:30

Ein Spiel in dem es sich um Zahlen handelt die in einer  
Reihe vorkommen müssen so das man Gewinnt,  
waagerecht, senkrecht oder der komplette Schein. Ein  
Schein 1 Euro

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Montag, 9. März 2026 | 15:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Bingo**

Montag, 9. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei "Bingo". Rufe "Bingo!"  
und gewinne fantastische Preise.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**




**NEST-Aufführung: PETER UND DER WOLF**

Montag, 9. März 2026 | 18:00 – 20:30

Hier eine Empfehlung für den Besuch der Spielstätte  
NEST (Neue Staatsoper): Ballett - mit der  
Jugendkompanie der Ballettakademie; Altersempfehlung:  
Ab 6 Jahren  
Die Eintrittspreise im NEST sind nach Sitzplatzkategorie  
und Altersklassen gestaffelt. Siehe Nest-Homepage unter  
<https://www.nest.at/preise-ermaessigungen/>

**Klub+ Besondere Veranstaltungen**

NEST (Neue Staatsoper) 1010 Wien,  
Karlsplatz 5  
01 513 1 513

**Preis: 37,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**


**Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Dienstag, 10. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**

Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**


**Yoga**

Dienstag, 10. März 2026 | 09:00 – 10:30

Entdecke innere Ruhe und körperliche Ausgeglichenheit  
bei 'Yoga'. Eine Reise zu dir selbst, Namaste!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Kreatives Basteln**

Dienstag, 10. März 2026 | 10:00 – 12:00

Kreatives Basteln: Lass deiner Fantasie freien Lauf und  
erschaffe einzigartige Kunstwerke. Gemeinsam gestalten  
wir kreative Meisterwerke!

**Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Sitzgymnastik**

Dienstag, 10. März 2026 | 10:30 – 11:30

Diverse Übungen im Sitzen mit Rasa Schiller

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gymnastik mit Theraband

Dienstag, 10. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ Weitblick

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Basteln und Malen

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Freies Basteln und Malen, Material ist selbst mitzubringen

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### LIMA

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 13:30

Lebensqualität im Alter - Gedächtnistraining

### Klub Blériotgasse 21/13

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele, etc.

### Klub Favoritenstraße 18

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Tischtennis**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam spielen wir Tischtennis!

**Klub Weyringergasse 15-17**Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:00 – 17:00

Kartenspiele/Tarock/Königrufen etc.

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gesellschaftsspiele**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!**Klub Gersthofer Straße 77**Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik**

Dienstag, 10. März 2026 | 12:30 – 13:00

Gymnastik

**Klub Pappelweg 4**Pappelweg 4 1220 Wien,  
Pappelweg 4  
01 313 99 292 181**gratis****Plätze: unbegrenzt****Frauensprachcafé**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 15:00

Sprachen verbinden Menschen. Trete unserem  
'Sprachcafé' bei und tausche dich in entspannter  
Atmosphäre mit anderen aus. Kommunikation ohne  
Grenzen!**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### Gesellschaftsspiele

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 16:00

Wir spielen zusammen verschiedene Spiele

### Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Smovey

Dienstag, 10. März 2026 | 13:00 – 13:30

Gymnastik mit Smoveyringen

### Klub Burgersteingasse 1

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Werder Klub Band im Orpheum

Dienstag, 10. März 2026 | 13:15 – 15:30



Das hier ist

ein Termin-Aviso. Mehr Infos und Details zur Veranstaltung folgen ... Einlass ab 12:30. Die Online-Buchung wird rechtzeitig vor dem Termin aktiviert. Wenn Sie keine Möglichkeit haben die Buchung online zu bezahlen (Kreditkarte oder Debit-Bankomatkarte), wenden Sie sich bitte an die KlubbetreuerInnen in einem Bezirksklub.

### Klub+ Besondere Veranstaltungen

Theater Orpheum 1220 Wien,  
Steigenteschgasse 94B  
PK-Hotline: 01 31399 170112

**Preis: 5,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenpflichtige Online-Buchung erforderlich**



### Kubanischer Tanz

Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 15:00

Tanzen mit Victor

### Klub Gersthofer Straße 77

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Tanznachmittag mit Peter Bruckner**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 16:30

Musik und Tanz

**Klub Wehlistraße 164**Wehlistraße 164 1020 Wien,  
Wehlistraße 164  
01 313 99 272211**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Lima**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 15:00

Gedächtnistraining

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Gymnastik mit Theraband**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 14:30

Theraband Gymnastik mit Trainer Mathias

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt****Sitztanz**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 14:30

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub+ Weitblick**Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Sprachcafé**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:30 – 14:30

Gemeinsames Vernetzen im multikulturellen Sprachcafé!  
Jede\*r ist Willkommen - alle Personen, die sich für ein  
ungezwungenes Sprachtraining interessieren! Mit unserer  
Klubbetreuerin Ramona.**Klub Linzer Straße 22-24**Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik im Sitzen**

Dienstag, 10. März 2026 | 13:45 – 14:45

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

**Klub Engerthstraße 199/4**Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Bridge**

Dienstag, 10. März 2026 | 14:00 – 17:00

Ein spannendes Spiel mit viel Strategie

**Klub Engerthstraße 87-89**Engerthstraße 87-89 1200 Wien,  
Engerthstraße 87-89  
01 313 99 290 101**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kegeln im Haus Jedlersdorf**

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:30

Kegeln im Haus Jedlersdorf, gegenüber vom Klub

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Häuser zum Leben - Jedlersdorf 1210 Wien,  
Jedlersdorferstr. 98**gratis****Plätze: unbegrenzt****Wiener Lieder und Schlager**

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Franz Pelz präsentiert ein gemischtes Programm aus  
Wiener Lied und Schlager.**HausKlub Penzing**Penzing 1140 Wien,  
Dreyhausenstraße 29  
+43 1 313 99 1100**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Spielen wir gemeinsam das beliebteste Spiel aller Zeiten

**Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6**Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**



### **Jazzdance**

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Gemeinsam mit Bianca werden zu heißen Rhythmen Choreographien erarbeitet

### **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Stimmklangraum**

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:00

Intuitiver Gesang mit Begleitung von Instrumenten bringen dich in eine Tiefenentspannung

### **Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Tanzgymnastik**

Dienstag, 10. März 2026 | 15:00 – 16:30

Tanzgymnastik ist ein unterhaltsames Bewegungsprogramm, das Körper und Geist fördert, indem es Musik nutzt, um Muskulatur zu stärken, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewichtssinn zu verbessern sowie das Herz-Kreislauf-System zu trainieren! Einfach vorbeikommen.

### **Klub Linzer Straße 22-24**

Linzer Straße 22-24 1140 Wien,  
Linzer Straße 22-24  
01 31399 284 161

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Lima**

Dienstag, 10. März 2026 | 15:15 – 16:45

Gedächtnistraining

### **Klub Ahornergasse 11**

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Seniors in Motion**

Dienstag, 10. März 2026 | 15:30 – 16:30

Bewegung für Körper und Geist

### **Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**

**Wassergymnastik**

Dienstag, 10. März 2026 | 17:00 – 18:30

Gymnastik im Wasser

**Klub Burgersteingasse 1**Rehaklinik Baumgarten 1140 Wien,  
Reizpfenniggasse 1  
0131399284111**Preis siehe Beschreibung****Frühstück klein € 1,50 groß € 3,00**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 11:00

Gesundes Frühstück klein 1,50 groß 3,00

**Klub Jedlersdorfer Straße 99/19**Jedlersdorfer Straße 99/19 1210 Wien,  
Jedlersdorfer Straße 99/19  
01 / 313 99 291 131**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Nordic Walking**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:00 – 10:00

sehr schnelles gehen mit Stöcken

**Klub Burgersteingasse 1**48er Platz 1140 Wien,  
Ecke Warwagasse  
0131399284111**gratis****Plätze: unbegrenzt****Kunstkurs**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:30 – 12:30

Malen im Klub

**Klub Ahornergasse 11**Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Anfänger Line Dance**

Mittwoch, 11. März 2026 | 09:30 – 10:30

Line Dance für Anfänger

**Klub Biberhaufenweg 78**Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252**gratis****Plätze: unbegrenzt**





### **Smovey**

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:30 – 11:00

Leichte Übungen im Stehen und Sitzen mit Ringen.

### **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Fortgestrittene Line Dance**

Mittwoch, 11. März 2026 | 10:45 – 12:00

Line Dance für Fortgestrittene

### **Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Yoga im Sitzen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 11:00 – 12:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ Weitblick**

Greiseneckergasse 5 1200 Wien,  
Greiseneckergasse 5  
01/ 31399 290201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Tarock im Klub**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Tarockierer\*Innen treffen sich zusammen zum  
gemeinsamen Kartenspiel.

### **Klub Rabengasse 2-10**

Rabengasse 2-10 1030 Wien,  
Rabengasse 2-10  
01 31399 273131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Exkursion Gabi**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Die Legende der Titanic

### **Klub Rabengasse 2-10**

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Line Dance

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 14:00

Für Anfänger\*innen (Salsa, Rumba&Co)

### Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

Dr. Josef-Resch-Platz 6 1170 Wien,  
Dr. Josef-Resch-Platz 6  
01 / 313 99 28 11 01

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### Kreatives Basteln

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 16:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub+ kreatives Handwerk

Klosterneuburger Straße 118/19 1200 Wien,  
Klosterneuburger Straße 118/19 (Eingang Gaulhofergasse)  
01 313 99 29 01 21

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### Mit einander essen

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 16:00

Schinken-Käsetoast. Unkostenbeitrag: € 2,00

### Klub Engerthstraße 199/4

Engerthstraße 199/4 1020 Wien,  
Engerthstraße 199/4  
01 31399 272121

**Preis siehe Beschreibung**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Klub-Exkursion mit Gabi: Die Legende der Titanic

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:00 – 17:00

Gemeinsam fahren wir zur Marx Halle, um die immersive  
Ausstellung "Die Legende der Titanic" anzuschauen. Um  
telefonische Anmeldung wird gebeten.

### Klub Erdbergstraße 16-28/3

Treffpunkt: Kardinal-Nagl-Platz 1030 Wien,  
U3 Station: Kardinal Nagl Platz - Oben beim Ströck  
0676 83 250 1090

**Preis: 20,00 €**

**Plätze: unbegrenzt**

**Kostenbeitrag laut Beschreibung**



### Miteinander Kochen

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 13:30

Kulinarische Freuden erwarten dich bei 'Miteinander  
Kochen'. Schwing den Kochlöffel mit uns und entdecke  
neue Geschmacksrichtungen. Ein Genuss für den  
Gaumen!

### Klub Vivaldigasse 2

Vivaldigasse 2 1100 Wien,  
Vivaldigasse 2  
01 31399 280191

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Gesellschaftsspiele**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 16:30

Schach, Rummikub, Karten spielen und vieles mehr.  
Kommt gerne mit euren Spielpartner\*innen vorbei oder  
auch gern alleine und lernt neue Leute kennen!

**Klub Gersthofer Straße 77**

Gersthofer Straße 77 1180 Wien,  
Gersthofer Straße 77 (Ecke Alseggerstraße)  
01 31399 288101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**


**Mal Workshop**

Mittwoch, 11. März 2026 | 12:30 – 17:00

Wir malen mit Acryl auf Leinwand, es ist immer ein Thema  
angegeben, das wir schritt für schritt bearbeiten, damit ein  
tolles Ergebnis entsteht, interessant für Anfänger und  
Fortgeschrittene, mitzubringen ist ein Gewand was  
schmutzig werden darf und eine Leinwand ihrer Wahl

**Klub Muhrhoferweg 17/4**

Muhrhoferweg 17/4 1110 Wien,  
Muhrhoferweg 17/4  
01 31399281141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**


**Sitzyoga**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Innere Balance, Dehnen, Muskeln stärken, Selbstfürsorge

**Klub Sillerplatz 7/6**

Sillerplatz 7/6 1130 Wien,  
Sillerplatz 7/6  
01 31399 283121

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Smovey mit Maria**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Smovey Übungen für alle

**Klub Anton Sattler Gasse 64-68/4**

Anton Sattler Gasse 64-68/4 1220 Wien,  
Anton-Sattler-Gasse 64-68/4  
01 313 99 292-101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**


**Line Dance**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 15:00

Unsere Lindancegruppe besucht uns heute im Klub

**Klub Albin-Hirsch-Platz 1**

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Handystammtisch**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 16:00

Fragen zu Handy-Anwendungen (nur Android) werden  
gemeinsam mit Gerhard gelöst.

**Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Bingo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 14:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und  
Gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den  
aufregenden Spielspaß!

**Klub Weyringergasse 15-17**

Weyringergasse 15-17 1040 Wien,  
Weyringergasse 15-17  
01 31399 274111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen****Spielenachmittag**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 17:00

Gemeinsames Spiel

**Klub Karl-Meißl-Straße 11**

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis****Plätze: unbegrenzt****einfach vorbeikommen****Mittagessen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:00 – 13:30

frischgekochte Mahlzeiten, Preis € 4,50, nur mit  
Anmeldung

**Klub Burgersteingasse 1**

Burgersteingasse 1 1140 Wien,  
Burgersteingasse 1  
01/ 313 99 284 111

**Preis siehe Beschreibung****Plätze: unbegrenzt****Gedächtnistraining**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:30 – 14:00

Hältst du dein Gedächtnis fit? 'Gedächtnistraining' fordert  
und fördert deine geistige Fitness. Schärfte deine Sinne  
und entdecke verborgene Fähigkeiten!

**Klub Favoritenstraße 18**

Favoritenstraße 18 1040 Wien,  
Favoritenstraße 18  
01 31399 274101

**gratis****Plätze: unbegrenzt****Einfach vorbeikommen**

**Gymnastik im Sitzen**

Mittwoch, 11. März 2026 | 13:30 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen". Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Klub Erdbergstraße 16-28/3**

Erdbergstraße 16-28/3 1030 Wien,  
Erdbergstraße 16-28/3  
01 31399273101

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

**Bingo**

Mittwoch, 11. März 2026 | 14:00 – 15:00

Der Spieleklassiker in ihren Klub

**Klub Blériotgasse 21/13**

Blériotgasse 21/13 1110 Wien,  
Blériotgasse 21/13  
01/31 3 99 28 1111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**