

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Frühstück

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Das gemeinsame Frühstück Kl.Frühstück:€ 1,50/  
gr.Frühstück:€ 3,00 Um Anmeldung im Klub wird gebeten

## Klub Karl-Lothringer-Straße 32

Karl-Lothringer-Straße 32 1210 Wien,  
Karl-Lothringer-Straße 32  
01 31399 291171

**Preis siehe Beschreibung**  
**Details siehe Beschreibung**



## Miteinander Frühstückten

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:00 – 10:00

Lass uns gemeinsam den Tag beginnen und 'Miteinander Frühstückten'. Sei dabei und genieße den Morgen in guter Gesellschaft!"

## Klub Rotenhofgasse 80/10

Rotenhofgasse 80/10 1100 Wien,  
Rotenhofgasse 80-84/10; Zugang gegenüber von Bernhardtstalgasse 26  
01 31399 280 161

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Yoga im Sitzen

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Sitz Yoga kann helfen die Flexibilität zu verbessern,  
Nackensretch, Schulter rollen, ect.

## Klub Trauttmansdorffgasse 18

Trauttmansdorffgasse 18 1130 Wien,  
Trauttmansdorffgasse 18  
01 31399 283131

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



## Nordic Walking mit der Bewegten Apotheke

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 10:30

Treffpunkt vor der Siebenbrunnenapotheke

## Klub+ fit und aktiv

Siebenbrunnenapotheke 1050 Wien,  
Siebenbrunnengasse 32

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**  
**Einfach vorbeikommen**



## Digitalische Unterstützung für Senioren und Seniorinnen

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:30 – 13:00

Das E-lernen von digital bis hin zu persönlicher Begleitung beim Umgang mit digitalen Geräten und die Nutzung von Computern, Internet und Handy.

## Klub Erlaaer Straße 131 (Erlaa)

Erlaaer Straße 131 (Erlaa) 1230 Wien,  
Erlaaer Straße 131 (Erlaa)  
01 31399 293 121

**gratis**  
**Plätze: unbegrenzt**



### **MitEinander Trommeln**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:45 – 11:00

Es werden mit der Technik "Hand to Hand" gemeinsam einfache Rhythmen erlernt.

### **Klub Kalvarienberggasse 29**

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,  
Kalvarienberggasse 29  
KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



### **Wiener Vintage Chor**

Freitag, 30. Januar 2026 | 09:45 – 12:00

Es wird gesungen und geprobt für die Auftritte, falls Sie die Wiener Vintage Chor live miterleben wollen dann schauen Sie im Klub vorbei.

### **Klub Nobilegasse 33-35/5**

Nobilegasse 33-35/5 1150 Wien,  
Nobilegasse 33-35/5  
01 31399 285111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Line Dance mit Anja**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### **Klub+ Weitblick**

Im Wallenstein 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße1( Ecke, Wallensteinpl.)  
01 / 31399 290 201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



### **Kreative Schreibwerkstatt**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 12:00

Verfassen von kurzen Texten mit anschließender  
Besprechung

### **Klub+ All in Essling**

Telephonweg 1 1220 Wien,  
Telephonweg 1, Stiege 3, Tür 1A  
01 313 99 292 141

**gratis**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### **Yoga**

Freitag, 30. Januar 2026 | 10:00 – 11:00

Yoga mit der Matte

### **Klub Biberhaufenweg 78**

Biberhaufenweg 78 1220 Wien,  
Biberhaufenweg 78  
01 31399 292 252

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**