

# Veranstaltungen

In den Häusern zum Leben und Pensionist\*innenklubs ist immer was los! Wegen des begrenzten Platzangebotes im Haus bzw. im Klub bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung.



## Smovey im Sitzen

Montag, 30. März 2026 | 13:30 – 14:15

Dieses Übung sorgt für eine ausgewogene Wirkung auf die Muskulatur, hilft beim Fettabbau und löst gleichzeitig Verspannungen.

## Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun) 1230 Wien,  
Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)  
01 31399 293221

**gratis**

**Um tel. Anmeldung im Klub wird gebeten**



## Basteln

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Wir basteln zusammen

## Klub Albin-Hirsch-Platz 1

Albin-Hirsch-Platz 1 1110 Wien,  
Albin-Hirsch-Platz 1  
01 313 99 28 11 02

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**



## Grätzlpolizei

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Besuch von der Grätzlpolizei

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



## Seelen-Klang

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Tiefe Entspannung, Loslassen von Stress & Blockaden,  
etc.

## Klub Ahornergasse 11

Ahornergasse 11 1070 Wien,  
Ahornergasse 11  
0131399277131

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



### Kegeln im Haus Prater

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 17:00

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

### Klub Engerthstraße 199/4

Haus Prater 1020 Wien,  
Engerthstraße 255

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**

---



### Frühlingsspaziergang im Augarten

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Bewegung für Körper und Geist

### Klub Karl-Meißl-Straße 11

Karl-Meißl-Straße 11 1200 Wien,  
Karl-Meißl-Straße 11  
01 31399 290 111

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**einfach vorbeikommen**

---



### Mit.einander Kegeln - nur mit Anmeldung!

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 17:00

wir kegeln gemeinsam im Haus Tamariske

### Klub Melangasse 1/88

Haus Tamariske Sonnenhof 1220 Wien,  
Zschokkegasse 89

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**

---



### Spielerunde

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 16:00

Spiele und Spaß

### Klub Linzer Straße 254/2

Linzer Straße 254/2 1140 Wien,  
Linzer Straße 254/2  
01 31399 284181

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

---



Die Pensionist\*innen

**Klubs**



### Gymnastik im Sitzen mit Physiotherapeutin Daniela

Montag, 30. März 2026 | 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

### Klub+ Gehörlosenwelt

Waldgasse 13 1100 Wien,

Waldgasse 13

01 31399 280201

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Um Anmeldung im Klub wird gebeten**



### Workshop: Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien

Montag, 30. März 2026 | 14:30 – 16:00

Gemeinsam mit Community Nursing machen wir einen Workshop zum Thema-Pflege und Betreuungsmöglichkeiten in Wien

### Klub Kalvarienberggasse 29

Kalvarienberggasse 29 1170 Wien,

Kalvarienberggasse 29

KBB Ivana: 0676832501035

**gratis**

**Plätze: unbegrenzt**

**Einfach vorbeikommen**