

Veranstaltungen

Sudoku

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gemeinsam spielen wir Sudoku im Klub.

Digital - aber sicher

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 16:30

Orientierungs-Kompass für die virtuelle Welt. Spannende Vorträge zu den Themen: ☑ Digitale Sicherheit, Künstliche Intelligenz (KI), App-Tipps, wie schütze ich mich gegen Fake News ☑ Online-Banking

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 15:00

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule. Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Kürbisfest

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:00 – 17:00

Wir laden Sie herzlich zu einem fröhlichen und geselligen Nachmittag mit Brett- und Kartenspielen ein - in entspannter Runde und bei einer Tasse Kaffee.

Musikalischer Nachmittag mit Alfred Würrer

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 14:30 – 16:00

An diesem Tag laden wir zu einem musikalischen Nachmittag ein. Lassen Sie sich den Mix aus Schlager, Evergreens und Volksmusik von Alfred Würrer nicht entgehen!

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Gymnastik mit Bänder

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 15:30

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Muskelwiderstand durch das Dehnen eines elastischen Bandes erzeugt wird

Klassisches Konzert – Live Music Now

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Sie sind herzlich zum klassischen Konzert mit Live Music Now eingeladen.

Bingo

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Spannung und Nervenkitzel bei 'Bingo'. Rufe 'Bingo!' und gewinne fantastische Preise. Komm und erlebe den aufregenden Spielspaß!

Zumba

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15:00 – 16:00

Zumba Gold ist ein lateinamerikanisches Tanz Fitness Workout aber nur ein bisschen langsamer, bei Interesse auf bisschen Sport kommen Sie in den Klub und schwitzen Sie mit uns.
